



# 玉里

十一月五日至九日

## 跑遍花蓮南區 學童健檢護健康

自二〇〇二年開始，在花蓮縣教育處及花蓮縣衛生局的支持下，花蓮慈院啟動了涵蓋花蓮北區至南區的大規模學童健檢活動，透過早期發現疾病與體格缺點，針對異常結果施予矯治。玉里慈濟醫院協助花蓮縣南區的國中小學童健檢，迄今已來到第十六個年頭，這輛守護學童的健檢列車，每年都固定於十一月行駛到花蓮南區，將玉里、富里、瑞穗、光復等鄉鎮全部跑遍，為境內一、

四及七年級國中小學童進行包括脊椎側彎、蹲踞困難、辨色力、聽力、牙齒檢查、醫師問診和心電圖等各種項目，玉里慈濟醫院團隊協助護理、志工人力及行政統籌作業，與花蓮慈院合力守護花蓮地區學童健康，讓健檢服務完善周延。

清晨六點，玉里慈濟醫院的同仁們忙著將各式設備器材一一清點上車，在濃霧中小心駛往學校。抵達後，大家都很有默契的分工合作，將各式設備器材搬進場地就定位，並將取出的物品對照清單詳實核對。承辦學童健檢活動的行政組陳秀金組長表示，由花蓮慈院和玉里慈院組成的健檢團隊，一連五天分別前往光復國中、瑞穗國小、瑞穗國中、玉東國中、玉里國中、中城國小、富里



玉里慈院的護理科主管們在各檢查站施檢，休假中的潘璿晴護理長獲知需要協助，立刻從玉里趕到富里幫忙。



十一月五日至九日進行的花蓮縣南區國中小學童健檢活動，從花蓮慈院前來支援的牙科、兒科、內科、家醫科醫師團隊，為每位學童做詳細的問診檢查。

國中等學校，總共為五十五所學校的學生完成健康檢查，而為求健檢作業詳盡確實，早在兩個月前，就先將蟻蟲檢驗片和尿液檢驗管送到各校，九月份開學後回收檢體，並針對回收後檢查結果異常者進行投藥和追蹤，一直到十月份完成所有的前置作業，才正式進入校園健檢。

「小朋友請排好隊，跟著口令做動作喔！來，起立、彎腰、蹲下」，學童都很配合口令，加上志工親切的帶領下，順暢的通過每一關檢查。由於護理人力吃緊，安排施檢的護理師幾乎都是護理科的主管，特別是休假的潘璿晴護理長，臨時接到需要支援的消息，立刻從玉里趕到富里來協助檢查，證明了護理不是職業而是弘願的精神，而花蓮前來支援的牙科、兒科、內科、家醫科醫師群對於每位學童的身體作詳細的問診察看、絲毫不馬虎。

根據紀錄顯示，學生健康問題前三名是牙科異常、體態不良、視力不良。花蓮慈院牙科部黃銘傑主任表示，近幾年

學童口腔衛生比起往年有慢慢進步的趨勢，未來可多和校方宣導正確刷牙的手勢，畢竟口腔衛生清潔程度就是影響造成齲齒的重要原因。

花東縱谷幅員狹長，交通不便加上人力有限，要在短時間內讓每一梯次的學童完成所有檢查項目，陳秀金組長感恩團隊合和互協，不僅前來支援的護理師與行政同仁全力參與健檢服務，花蓮慈院的兒科、內科、家醫科、牙科醫師群，更是清晨就自行開車及搭火車南下協助檢查，還有來自各鄉鎮的志工，秉著多年支援的經驗，分工協力進行場布、動線引導，更用溫柔和擁抱安撫緊張學童的情緒，大家的合作無間，讓為期五天的健檢活動圓滿完成。今年度(二〇一八)花蓮縣南區總計有一千三百五十名國中小學童參與健檢，包含一年級四百一十三名、四年級四百四十六名、七年級四百九十一名，玉里慈院用心於偏鄉學童的成長與健康，未來也將持續努力，為偏鄉帶來更完善的醫療與健檢服務。(文、攝影／張汶毓)