

# 關山

一月十一日

## 歲末關懷添暖 醫護走入病苦家庭

關山慈濟醫院張志芳院長與護理、行政人員偕同慈濟志工，在一月十一日帶著關懷物資深入社區訪貧問苦，除了連結社會資源減輕案家的經濟壓力，也提供居家照護與復健技巧，以溫暖的話語鼓勵病人及家屬，在歲末年終之際，一行人發揮醫療人文與專業，傳遞新年的溫暖與喜氣。

五十四歲的陳先生有酗酒的習慣，

妻子才逝世不久，就因酒後跌倒致急性腦內血腫住院近一個月。出院後又因鸞山的住處遭兄弟變賣，臥病在床的他與四個孩子頓時無家可歸，小姨子不忍，在住家旁的鐵皮倉庫，以木板隔出兩坪不到的空間暫時收留這一家子。陳先生的年紀與身分未符合長照條件，兩個兒子外出打零工維持家用，就讀高中的女兒為了讓六歲的妹妹好好讀書，因而辦理休學全心照顧父親。為減輕女兒照護的負擔與壓力，除了致贈病床及連結慈濟基金會持續追蹤關懷外，也鼓勵她未來繼續就學，並提供護理學校的資訊給她；院長在得知當天隨行的護理人員正好是該戶的鄰居後，也特別交代從院內取得約束保護帶送給陳先生，讓他能夠



關懷團隊帶來給李爸爸用的單手拐杖，張志芳院長與志工熱心的就地調整起最合適的高度。

靠自己在病床上借力做復健。

團隊來到李若藍的家。外表看似堅強的他，是位持有殘障手冊的患者，數年前在耕作中不慎發生意外腦部受損，除了左半邊肢體無力，表達能力也稍顯遲緩。儘管如此，身為長子，仍努力扮演好照顧雙親的角色。他的母親中風，父親也因為坐骨神經開刀後，起身與站立都有困難，一家四口當中就有三個人行動不便；唯一好手好腳的弟弟，平時幫忙耕作或外出打臨時工，不會主動關心雙親及分擔家務。張寓鈴社工表示，若藍的自卑感較重，不願提及自己殘疾的部分，僅透露母親要求較高，經常碎唸他手腳不夠快，讓他備感壓力。就怕若藍過度壓抑情緒，團隊數度拜訪、介入長照資源，提供整合醫療、居家服務及社區復健等服務。當天除了帶來李家所需的物資，帶給李爸爸的單手拐杖，也調整到最合適的高度，並指導復健，也關心一家子的身心狀況。

四十七歲的賴先生未婚，家境狀況不錯，自十九歲腸扭結切除手術後，就必須長期注射全靜脈營養，因而無法外出工作，加上反覆進出醫院，讓他出現身心方面的疾病，經常把「不想活了」掛在嘴邊，日前又因騎單車自摔導致左橈閉鎖性骨折，讓他七十八歲的母親更加擔憂。出於自責及彌補的心態，賴媽媽對兒子百般溺愛，即便年事已高，仍一人攬下家務事，就連兒子每月至花蓮慈院回診領取的藥物，都捨不得讓自己提回來。她傾訴自己的難處，也詢



**賴媽媽年事已高，仍一手包辦照料兒子與家中大小事。志工為她套上保暖背心、調整拉鍊頭，獻上溫暖祝福。**

問院方是否有管道協助將藥品轉回關山，好讓體弱多病的兒子不必拖著重物往返看診。院長表示會先徵求何冠進醫師的意見，若何醫師能夠利用在關山值急診的時間，讓賴先生方便回診的話，後續藥品的部分也會協助溝通以區間車轉回。母親萬分感激，拿了兩包自家種的米捐給醫院使用。離開前，院長不忘叮嚀賴先生應該在能力所及內學會自理。

一個上午的陪伴，醫護人員走出診間，在深山小弄的老房子裡，細細聆聽不一樣的生命故事；眾人的關懷與膚慰，或許無法真正為病人醫治心中的苦，但已經為新年帶來幸福的暖意。

（文、攝影／陳慧芳）