



預立醫療決定 是一種布施功德



文／張恒嘉 臺北慈濟醫院副院長

我望著病人的兒子說：「媽媽現在應該要插管急救，但是媽媽長期失智，完全無法自理生活，請問我們要插管急救嗎？」

曾聽一位師姊分享：「面對自己最親愛的人的時候，如何決定都是煎熬。」沒錯，在那個當下，我與病人的兒子心裡都很糾結。老太太是我多年的高血壓、冠心病的病人，都還算穩定，沒有什麼癌症或是重要器官衰竭，就是老了，慢慢地失智愈來愈明顯，像是個不到一歲的小孩，吃喝拉撒睡都由家人照料得好好的，現在呼吸衰竭了，要插管，但是人都失智，也無法表達自己的意願，就留下我們在病床邊糾結。

有時候我可以很快就提出我的建議，譬如病人嚴重失智，久病臥床，送到醫院時，多處褥瘡，皮膚疥癢，只剩皮包骨，身上有各種異味，令人感到觀身不淨的苦相，家人如果當下簽了「放棄急救同意書(DNR)」，我會十分感激；反之，如果當下家屬表示不放棄，搶救生命之前提下，再給予裝上維生系統，會讓我有一種窒息的感覺，彷彿我是讓病



人持續置身在無間地獄中。

但是現在的困境是，老太太被家人照顧得很好，乾乾淨淨的，家人都捨不得，那麼現在要插管嗎？

其實當下也沒有最好的答案，之後還是插管急救了。不過我們（我與病人的兒子）當下都明白了：未來我們一定不要讓自己的小孩面對這種煎熬，在失智、失能前簽立「預立醫療決定意願書」，除了讓自己有個善終之外，也可以免除親人在生死關頭抉擇之煎熬。

我相信任何人都同意「面對自己最親愛的人的時候，如何決定都是煎熬」，現在進行「預立醫療決定」，其實是一種布施功德！🙏