



# 臺中

三月十一日


## 醫師寫出「泌」密 讓健康陪身邊

因應病人常問同樣問題，臺中慈濟醫院泌尿科醫師謝登富，耗時一年多整理，寫成《說不出口的「泌」密：一本大獲全「腎」療癒實錄》衛教書，幫助病人就醫前後都能好好理解泌尿系統疾病，得到最好治療效果。三月十一日在臺中慈濟醫院舉行的簽書會就像病友會，衛教問答好熱烈。

泌尿系統病人常常忍到最後才想找醫

生，門診的問題也很類似。謝登富醫師二十年臨床經驗，深覺再詳細說明，比不上讓病人了解從生理到病理，就醫前後就能掌握基本知識，治療效果更顯著。二〇一六年榮獲大臺中醫師公會第三屆醫療貢獻獎後，更覺得應該落實，以臨床醫學博士的精神，花了一年多時間整理，終於寫成一般人能使用的衛教書，而且才上市就進入博客來新書榜前二十名，證明需要相關知識的讀者很多。

簽書會選在醫院也是謝登富醫師的用心，他說就是為他的病人寫書，最需要他們的回饋。主持人一開場就詢問謝醫師光頭造型由來，謝醫師表示前一陣子勤練游泳，想要快乾就剃了頭髮。另一方面也因為白髮愈來愈多，考慮染髮會



三月十一日臺中慈院舉辦泌尿科醫師謝登富最新力作《說不出口的「泌」密：一本大獲全「腎」療癒實錄》簽書會



簽書會上謝登富醫師一一為民眾簽書。



院內同仁也熱情響應簽書活動。

增加罹患膀胱癌機率，乾脆一勞永逸，只是這造型讓理髮廳就賺不到錢了。三句不離本行的幽默話語引來觀眾笑聲與掌聲。

謝登富說，不同性別、年齡層各有不同的泌尿問題不好意思詢問，再加上平常在門診與病人相處時間比較短，有時很難一一說明各種症狀治療與注意事項，因此把泌尿常見問題集結成冊，讓大眾當成泌尿疾病參考書籍，隨時可以翻閱，就像帶著一位泌尿科醫師在身邊。

來簽書的愛書人，每位都獲贈謝醫師挑選的幸福鈴鐺小吊飾，希望大家都能幸福平安。宋先生曾罹患泌尿道結石問題，詢問是否和流汗與喝水多寡有關，謝醫師表示如果水喝得夠多，可以把一些小結石帶離體外，但流汗太多水量補充不足，也會產生結石，因此擔心結石的人要記得多補充水分。宋先生覺得泌尿相關的知識很棒，馬上購買五本書要和讀書會同好分享。

還有兩位聽眾詢問有關夜尿與漏尿問題，謝醫師表示，許多長輩常遇到夜尿問題，也多半覺得是老化現象，拖到嚴重受不了才就醫；另外女性漏尿，也常見一直拖到嚴重影響生活與社交仍不敢找醫生，事實上夜尿、漏尿都可以治療，他希望透過書籍傳遞常見泌尿道疾病知識，讓更多人知道泌尿系統相關的保健常識，不要再因為不懂或不好意思而延誤就醫。（文／馬順德、謝明錦 攝影

／賴廷翰）