

減緩氣候變遷 與健康促進

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長



二〇一八年十月聯合國「政府間氣候變遷專門委員會（IPCC, The Intergovernmental Panel on Climate Change）在韓國仁川會議發出「最後的警報」；最近看到一張震撼人心的圖片，一群北極熊，生活在堆滿垃圾的冰山之中。氣候變遷、地球暖化，已不是冰山一角的問題，而是地球上人類生存的警訊，專家警告再十二年，二〇三〇年，地球氣溫再不有效控制，生態浩劫即將發生，甚至危及人類的生存。

氣候變遷導致災難在世界各國頻頻發生已不算新聞，只是災情一次比一次嚴重，在慈濟世界，更是有切身感受。三月十五日，非洲的莫三比克、辛巴威、馬拉威三個非洲國家遭受伊代氣旋侵襲，上千人死亡，許多人流離失所。一得知訊息，慈濟開始啟動救援，四大志業都動員起來，醫療志業各醫院也在院長帶領下募心募愛，希望讓遠在非洲的災民得到濟助，生活盡快恢復正軌。

兩個月後，五月中下旬，大水退去，慈濟的慈善援助持續不斷，慈濟醫療團隊也展開首度在莫三比克的義診往診。

我認為，這一次的莫三比克義診有三

個「第一」的歷史性意義——首先，這是慈濟醫療志業與人醫會第一次到非洲義診；其次，這是第一次花蓮、大林、臺北、臺中四家慈濟醫院院長得以同時出席參與；其三，這是有史以來，生活環境、醫療資源最匱乏，最能讓人見苦知福的一次義診活動。食、住的生活條件差，清淨水源也是問題，環境蚊蟲多，感染黃熱病、瘧疾、霍亂等疾病的風險性高，所以出發前與回程都事先做好防疫措施，施打疫苗與服藥。

而在大型義診開始之前，盡可能完備的籌畫也是必要的，不管是人力安排、醫藥材準備、義診動線、水電力供給等等，從未舉辦過義診的地方，尤其需要團隊各功能組有經驗豐富的成員，克難的環境更是考驗應變能力。我們籌畫莫國義診的科別，可說是每個科都缺，所以安排內、外、婦、兒科，聽莫國的岱霖師姊說很缺骨科，所以也歡迎骨科醫師報名；雖然當地從來沒有中醫，但中醫科是慈濟義診的特色，過去在大型災後義診也發揮很好的療效，所以也安排中醫師參與。感恩臺灣四院院長率先報名參與，除了臺灣人醫會成員，也感恩

美國人醫會，甚至澳洲也有牙醫師、護理師參與，讓團隊各功能組人才齊備。

其中，得知當地需要的婦產科醫師最好是女性，因為婦女們不願意由男性婦產科醫師診療，因此特別詢問花蓮慈院生殖醫學專長的陳寶珠醫師參加，後來也聽聞她此行忙碌得非常幸福。

醫藥材的準備，要感謝臺北慈院準備了十大箱的醫材，當然最「幸福」的是我們的後勤部隊志工師兄師姊，準備要從桃園出關到非洲的醫材將近五百公斤。而藥品的部分，則是考量入關的問題，由最先到非洲的英國慈濟人醫會的龍嘉文醫師協助規畫統整並在當地購買。

義診正式展開的前幾天，臺灣慈濟人醫會的林玉英醫師、葉添浩醫師與夫人陳紅燕醫師已先行抵達莫三比克的貝拉市，協助義診前期的準備，葉醫師是整形外科，國際義診幾乎都有他的身影，感謝葉醫師先進行場地勘查，了解開刀房的無菌狀態是否符合標準等等。可惜因為當地醫院開刀房建築與設備受損嚴重，加上當地愛滋病盛行，為災民的安全考量，此次無法進行外科手術，但團隊盡最大的心力服務災民，也感動於當地人民的樂天與知足，更見證當地的「黑珍珠」群——黑皮膚的志工菩薩們，無求付出的甘願歡喜。

證嚴上人期許全球慈濟人付出自己的力量，共同來翻轉非洲的命運。受災嚴重的東非三國，學校、住屋等等的重建之路，慈濟正一步一步規畫中。

慈濟醫療志業從二〇〇七年起投入世

界衛生組織健康促進醫院 (HPH)，其後的健康促進醫院年會，我們每一年都會參與、發表論文及實踐成果，我也因為報名五月到波蘭華沙參加健康促進國際年會，錯過了前往非洲義診的機會。

「健康促進醫院」的概念，簡言之就是實踐身心靈與地球健康，今年是「第27屆健康促進醫院與照護機構國際研討會」，慈濟醫療志業有十四位報名參加，我們所發表的主題，做得較出色的就是綠色醫院、環境保護，每一刻都為減緩氣候變遷努力；另一個特點，是在長期照護領域的付出與成果。

這次年會也有讓人驚豔之處，就是大會不但呼籲環保，這次更開始實踐了。一般研討會的休息時段，總是免不了準備一次性拋棄性的餐具，身為推動健康促進的大會，總不能一邊用著一次性塑膠餐具、吃著高熱量不健康的蛋糕點心，一邊還暢談環保與健康。今年度大會主辦單位的用心值得肯定，選擇不用一次性塑膠或紙餐具，且主張沒有廚餘；提供的都是可重複使用的餐具，果汁是玻璃瓶裝，咖啡用有握柄的瓷杯，叉子是很細的木質材，可帶走繼續使用；吸管，也用心的使用可分解的紙質吸管。

全球天災不斷，有機會走入災區付出，可結一分善緣，期許你我如上人常慈示的「多用心」，多素食，調整生活中的小動作、小習慣，都可減碳護地球，為減緩地球暖化多做一點點，就有減緩極端氣候造成嚴重天災的機會，讓我們大家一起來努力！🌱