夏季蟲蟲大作戰

文／洪靜茹、楊金燕　攝影／謝自富

慈濟醫療法人自二〇一八年出版《塵蟎丁丁搬家記》後，二〇一九年七月再度推出三本兒童繪本《恙蟲特攻隊》、《小隱探險記》、《鋏蠓大爺的告白》，由慈濟醫師團隊共同策畫創作，期待透過深入淺出的衛教知識，教大人和小孩如何自我保護，避免蟲蟲危機。

慈濟醫師領軍
三本臺灣自製繪本問世

暑假到，隱翅蟲、小黑蚊、恙蟲大舉出沒，夏日親子戶外活動防蟲須知不可少！二〇一九年七月一日慈濟醫療法人在花蓮慈濟醫院大廳舉辦【蟲蟲快閃】新書會，針對蟲蟲界的「夏日三寶」：恙蟲、隱翅蟲、小黑蚊，分別推出三本新書繪本：《恙蟲特攻隊》、《小隱探險記》、《鋏蠓大爺的告白》，慈濟醫師團隊透過可親性及可讀性極高的原創繪本故事，帶領孩子走進蟲蟲的生活世界，學習新知，更要讓大人與小孩一起展開「夏日防蟲大作戰」。

花蓮慈濟醫院小兒部主治醫師朱紹盈開場細說此系列繪本的源起。多年來常碰到孩童因為這些蟲蟲危機，前來就診，有被小黑蚊叮咬後，抓破皮而引發皮膚炎的；也有在拍打隱翅蟲後，皮膚立即紅腫起泡的，更有慘遭恙蟲叮咬而瀕臨生命危險的案例。印象最深的是，十多年前，曾遇到一位轉診來慈院的八

慈濟醫療法人七月一日於花蓮慈濟醫院舉辦蟲蟲快閃系列繪本新書發表會，創作團隊與院方代表出席分享，希望透過有趣又兼具醫普知識的衛教繪本，讓大人與小孩都能遠離夏日各種蟲蟲危機。左起繪者傅于珊、系列繪本召集人朱紹盈醫師、蒞臨祝福的花蓮慈院林欣榮院長及小兒部張宇勳主任、繪本作者蔡斗元醫師。

歲小女孩，高燒四十度已經連續五、六天，肚子痛、全身淋巴結腫大，到院不久即往生，因為太晚發現被恙蟲咬所致，令人十分惋惜，也促使她關注花東地區病蟲及衛生問題。

「我想把硬邦邦的知識講成有趣的故事，讓爸媽可以用說故事的方式，將科學、醫學相關的重要知識講給孩子聽，從中得到照顧和保護自己的方式，也就是要從小建立『健康素養』。」因而五年前即邀請醫學生共同策畫創作【蟲蟲快閃】系列繪本，希望結合故事與衛教，帶領偏鄉、離島的孩子們學會自我保護。此次參與創作的包括：急診醫師蔡斗元、外科醫師楊筱惠、即將成為住院醫師的傅于珊等。慈濟醫療法人更邀請資深繪者許智偉、泳子等人，打造出符合特徵且十足吸睛的擬人化蟲蟲，讓繪本兼具趣味、知識與美感。

花蓮慈濟醫院林欣榮院長表示，慈濟醫療法人已經將此系列衛教繪本，發送六百套到花蓮、臺東、屏東、南投及離島等地區的小學，「繪本中提到的各種蟲蟲，可說是偏鄉地方的『特產』，孩子不論在居家、在野外，都需要小心防範，而像恙蟲、小黑蚊、隱翅蟲可能造成的危害，不僅小朋友，大人也需要知道怎麼預防、處理。感恩朱紹盈主任在繁忙的臨床工作中，仍帶著醫學生們一起慈悲利他的付出。」

花蓮慈院小兒部張宇勳主任表示，朱醫師二十多年深耕花蓮付出，不僅發揮遺傳學專業治療罕病，更長期推展親子閱讀。有感於現代父母常會使用手機來讓孩子停止哭鬧，「孩子太小就開始接觸 3C 產品或平板，容易影響視力和腦部發展，也無法學習靜下心來閱讀。」張主任也說，親子共讀並不難，其實在

嬰兒時期，便能透過簡單的黑白圖帶給寶寶視覺上的刺激，更能藉由互動促進親子情感。他相信這一系列衛教繪本，能夠幫助家長和孩子建立更健康的保健觀念。

大林慈院急診部住院醫師蔡斗元，同時也是《恙蟲特攻隊》作者，他感性分享，慈濟大學及花蓮慈院是帶領他學習「醫學人文」的寶地，而影響他最大的醫師之一，正是朱紹盈醫師。五年前，他在朱紹盈醫師的號召下投入繪本創作，最初是因為聽到一個孩子得了恙蟲病致死的不幸故事，而促成書寫《恙蟲特攻隊》的動力，與他共同書寫、發想故事的，還包括他的同學，現任花蓮慈院外科住院醫師楊筱惠，因待產中而沒能來到會場。

蔡斗元表示，恙蟲病的症狀跟感冒很像，會發燒、畏寒，但無論大人或孩子，都不太清楚被恙蟲咬後，身體會出現類似小傷疤的「焦痂」，通常出現在腋下、脖子、鼠蹊部等比較私密的地方，如果沒被發現而延誤治療，是會危及生命的。

「現在交通方便，遊客到花東或外島旅遊，也可能染病回去，這是一個全臺灣都該了解、且警覺性要非常高的疾病，因為恙蟲病若沒有被發現而得到正確治療，死亡率高達六成，比翻銅板的機率還高。而我們更希望恙蟲病不是只有醫師、護理師來警覺，而是『全民警覺』，大家可以透過繪本了解這樣的疾病，自己發燒時可以提醒醫師，曾去過哪些郊外旅遊，幫助醫師進一步診察、判斷。」

蟲蟲快閃系列繪本創作團隊親切為讀者簽書。

慈濟大學醫學系畢業的傅于珊，此次也參與《恙蟲特攻隊》的繪圖，從小愛畫畫的她，畫板從家裡客廳、房間，延伸到兒科病房，現在又能透過繪本創作傳遞醫療專業而感到相當開心。最近順利通過國考，這本書也成為她送給自己從醫學生正式成為醫師的祝福禮。「能夠在畢業前完成夢想，衷心感恩這一路上鼓勵、幫助和陪伴我的每一個人。」

新書發表會上特別安排了「斗元醫師說故事時間」，《恙蟲特攻隊》作者蔡斗元醫師，身上穿著與書中人物「小圓」被恙蟲攻擊時同樣的短袖短褲現場說書，雙面書的形式立體呈現恙蟲的雙線故事，吸引大小朋友目不轉睛、專注聆聽，接下來的 Q&A 互動時間，蔡醫

師準備了數道出自繪本內容的保健問題進行有獎搶答，獲得聽眾踴躍參與。蔡斗元醫師的孩子也是《恙蟲特攻隊》的第一位試讀者，這場新書發表會上，蔡醫師的太太也抱著孩子到場予以支持。而斗元醫師在慈濟大學的學弟妹們，也紛紛前來人手一本新書熱烈捧場；繪者傅于珊的老師陳逸婷醫師也趕來買書、還請學生簽名，更恭喜于珊通過國考。這場新書會洋溢著如家人團聚的溫馨，感恩花蓮慈院公傳室黃思齊組長協助主持，以及經典雜誌協助出版。

來看病的陳女士說，領完藥剛好聽到醫師在講恙蟲的故事，聽下來覺得「金促咪」（真有趣），也學到隱翅蟲不能拍打、「臺灣鋏蠓」原來就是小黑蚊，而且母的才會吸人血等知識，自己到戶外也會穿長袖衣褲還有噴防蚊液，回去也會跟家裡的兒孫提醒要注意。會後不少民眾也現場購買繪本請這群醫師創作團隊簽名留念。

說書時間後隨即展開有獎徵答活動，認真聽講的就醫民眾陳女士說對預防小黑蚊要穿長袖衣褲和噴防蚊液，幸運獨得傅于珊簽名版繪本一本，開心合影。

現場有人提問：該如何預防小黑蚊？《鋏蠓大爺的告白》作者朱紹盈醫師說明：「小黑蚊其實不是蚊子，是一種吸血性昆蟲，叫做臺灣鋏蠓，公的喝樹汁，母的才會吸血。牠有一些特別習性，飛行高度大約離地面 1 公尺，很快能找到呼出二氧化碳的所有人類以及體溫高的小朋友、孕婦等。攻擊的位置大概是小腿肚部位。被叮咬後會奇癢無比，最好忍耐輕拍;有些人被叮咬後因體質關係，會引發過敏反應，導致肢端腫脹，腫得像大象腿。甚至有發炎反應，留下色素沉積，變成腿上或者手上的『紅豆冰』、『黑豆冰』。」因此記得外出最好要穿長袖、長褲，穿短袖衣褲也最好要噴防蚊液防範，一旦被叮咬後，一開始可以塗上止癢軟膏，要常洗手，才不會因為抓破皮而感染。

「蟲蟲快閃系列」衛教繪本，包括二〇一八年出版的《塵蟎丁丁搬家記》及此次推出的《恙蟲特攻隊》、《小隱探險記》、《鋏蠓大爺的告白》，已出版四冊，全套共五冊，目前《頭蝨王國》正在繪製中，預計於二〇一九年底完成，明年準備進行多語文版本籌劃出版，將邀請更多團體、志工，一起推廣閱讀，為守護偏鄉孩童的健康，攜手前進。