

被病人需要的醫生

文／鄭文炫 大林慈濟醫院泌尿科主治醫師

病人需要你，多做一點別人需要你的事情，會覺得好快樂！

位於非洲的莫三比克、辛巴威、馬拉威，歷經今年（二〇一九）三月熱帶氣旋「伊代」的肆虐後，讓原本貧困的國度在復原路途上更加漫長。在持續援助的慈濟基金會規畫與號召下，包括慈濟四家醫院院長在內的醫師們飛越萬里，參與在五月份在莫三比克的大型義診。這已是我參與的第三十七場海外義診，其中包括外交部在非洲舉辦的三十五場義診，以及去年（二〇一八）慈濟在菲律賓舉辦的義診活動。

參與外交部舉辦的義診活動，醫師要自己點藥、搬桌椅，將物資搬到貨車上再出發，但是慈濟的義診，都有志工打點好一切，包括人員的管控、藥物的種類，一年辦得比一年還要好。志工的安排，讓醫師沒有後顧之憂，可以安心地看診，兩者之間很不一樣。

這次在莫三比克義診，排隊看病的居民幾乎都有肩頸痠痛問題，原來他們必須每天下田耕種，因長期彎腰姿勢而產生全身痠痛症狀；很多人罹患瘧疾，但是從外表上看不出來，若是沒有伸手去碰觸他們的手或額頭，根本不知道他正



攝影／蔡凱帆

在發燒、全身疼痛，強忍不適徒步五個多小時前來求診。最印象深刻的，是大小孩帶著更小的孩子來看診的畫面，因為父母親要工作，孩子只能自立自強，令人不捨。

有些病人感染了性病，自己跑到藥房購買三種最強的抗生素，混著吃下去，結果病沒有好，但卻讓細菌有了抗藥性，讓醫師在治療時面臨不知該用何種抗生素的困境。

有些病人身上有巨大的傷口，很多都是工作時割傷的，傷口上沾滿了沙子，等到發炎很嚴重了，才來就醫，小傷口根本不會就醫；有些病人的疝氣大得像籃球一樣，還有人臉上長著巨大的纖維

瘤，不管是什麼疾病，總是要等到非常嚴重了才會來就醫，因為當地的居民對食物的需求遠大於對醫療的需求，至於身體上的病痛，都是可以忍一忍的，要先求得溫飽，才會有力氣看病。一年有三百六十五天，我們卻只能給當地病人三天的藥，希望還能夠給他們多一點的幫助。

當地很多的疾病，在臺灣已經看不到了，如瘧疾、象皮病，都是經由蚊子叮咬傳染，在當地義診，是在和時間賽跑，如果天色暗下來，天氣變得涼爽，蚊蟲就會變得很多，因此要趕快把病人看完，以免被蚊蟲叮咬。

即使要克服諸多不便，但參與國際義診總能感受到被真正的需要，包括在給藥、做診斷處置時，病人都是非常信任醫生，遵從醫囑，在那裡沒有醫病緊張的關係，有的是病人及家屬滿懷的感謝醫師之意。

凡走過必留下痕跡！對於有志參與國際義診的朋友，每參與過一場國際義診，就能多一分經驗，在事前了解當地的環境問題，做好準備，像是防蚊液、長袖、基本腸胃藥品等，當有足夠的保護措施，再配合團體行動，相信義診必能帶來許多難得的體驗與回憶。

