

# 中醫世代善傳承

文／楊金燕 攝影／陳忠華

中醫的分科座談由五位花蓮慈院的年輕中醫師分享他們第一次參與海外義診及在運動賽事中擔任隨隊醫師的經驗與學習。

## 莫三比克義診 邱少君

二〇一九年三月熱帶氣旋伊代肆虐非洲，五月，慈濟在莫三比克進行大型義診，這也是花蓮慈院中醫部的邱少君醫師第一次參加海外義診。

邱少君分享，得知莫三比克有不少傳染病症時，內心是有些擔憂的，但因為有上人的祝福及許多醫界前輩帶領，便安心前往，也因此機緣在莫三比克收到此生難忘的「伴手禮」：「有效」的抗瘧疾藥物以及瘧疾快篩劑。他這才知道，原來很多瘧疾藥物在莫三比克是無

效的，但當地的慈濟志工知道哪一種藥物有效，會提供他們藥物保護自身健康。

儘管看診環境克難，許多科別得在大樹下問病施藥，四天義診的看診人次將近五千人，每位醫師幾乎都是「拚了命在看」。

義診結束後的夜晚，芒果樹旁的空地，坐滿了當地的志工及感恩戶，他們無比認真地看著螢幕上播放的「上人開示」。儘管他們完全聽不懂臺語，但那專注的神情，讓邱少君非常難忘且感動。他反思自己，遠在非洲的家人都能如此認真，自己更應該好好努力，思考還可以再做什麼。「上人說要『翻轉非洲』，這是他的願，我們也要好好加油。」邱少君說。



邱少君醫師拍下了他在莫三比克看到義診結束後當地志工與感恩戶專注聆聽上人開示的情景。攝影／邱少君

## 寮國義診 盧昱竹

二〇一八年七月底，寮國水壩潰堤，造成六千六百人無家可歸。一年多來，慈濟人的關懷從未間斷，二〇一九年八月十七至二十日，慈濟人醫會首次前往寮國義診。花蓮慈院中醫部醫師盧昱竹說，這是他第一次前往海外義診，同行的前輩還有婦產科醫師龐浸醛。出發前，林欣榮院長率所有副院長為他們加

油打氣：「我們去非洲打了一堆疫苗，你們去寮國，應該還好吧。」還貼心準備了香積麵、濕紙巾等物品，讓原本有些忐忑的盧昱竹感受到背後是有整個團隊的支持及鼓勵，頓時放鬆不少。

這次寮國義診，在中醫的部分，有來自四個國家的九位中醫師，領隊黃牽錡醫師做了萬全的準備，連火罐、電針機、艾灸等器材都一應俱全；志工更是事先做了完善的規畫、現場布置與動線安排，這些用心都讓盧昱竹看在眼裡，學到心裡。

寮國盛產咖啡，許多咖啡農因腰痠背痛來求診，在中醫的針灸、拔罐、推拿等治療下，頓時舒緩。看診的人回去口碑相傳，愈來愈多人來看中醫。就連出借診間給慈濟做為義診場所的眼科醫

師，也來治療肩頸、腰背痠痛，感受到療效，次日又邀集親友前來診療。現場還有寮國當地的針灸師前來學習。義診最後一天，慈濟也捐贈一百一十張病床給寮國的醫院。雖然盧昱竹已自寮國歸來，然而九月六日寮國又被熱帶氣旋襲擊，六個省分嚴重淹水，他也希望大家共同為寮國祈福，願災難遠去人平安。

### 前往愛沙尼亞 龔彥綸

花蓮慈院中醫部龔彥綸醫師在何宗融副院長的引薦下，今年八月十二至十八日前往波羅的海三小國之一的愛沙尼亞，擔任「二〇一九世界青年角力錦標賽」中華代表隊的隨隊醫師。

龔彥綸說，此次前行懷著一種矛盾的心情：「希望自己有點用，但又不要太



盧昱竹醫師（中）分享第一次到寮國義診時，對於義診規畫的細節周到印象深刻。攝影／簡鴻海



龔彥綸醫師分享前往愛沙尼亞，擔任「二〇一九世界青年角力錦標賽」中華代表隊隨隊醫師的經驗與學習。

有用」，因為角力賽是一種很激烈的拚搏，他還是很希望臺灣的選手們能平平安安。此行，龔彥綸不僅協助選手們在比賽前放鬆筋膜，也為頸部急性拉傷及生理期經痛的隊友，做了及時的處理，迅速舒緩疼痛，甚至連日本隊的教練都來請他拔罐、推拿，意外做了國際交流。

龔彥綸更把握機會，觀察其他國家的隨隊醫師如何照顧他們的運動員，如何讓選手放鬆。最讓他開心的是，臺灣選手拿下首面銀牌，他也與有榮焉。

### 前往汶萊 賴奇吟

花蓮慈院的賴奇吟醫師，則在今年前往汶萊，參與「第十屆亞洲青少年武術錦標賽」，擔任中華代表隊的隨隊醫師。一到汶萊，負責「散打」項目的選手即因水土不服、緊張而腹瀉不止，賴奇吟以艾灸五炷穴，讓選手恢復腸胃功能。太極拳選手則有腳踝深處痠痛的症狀，也在賴奇吟以腳踝拔伸手法、艾灸治療後，隔天上場就不痛了。



賴奇吟醫師分享，擔任運動賽事的隨隊醫師，要把自己當成團隊的一分子，融入團隊。

賴奇吟體認到，擔任隨隊醫師必須先要把自己當成團隊的一分子，一起融入，有時幫忙看管物品，有時觀察選手的姿勢與情緒，適時衛教，讓選手能在最佳狀態。她更高興的是，這次賽事，中華代表隊拿下三金六銀六銅，獲獎數是歷屆之最！而透過此行的參與，她不斷學習、細心觀察、勤作筆記，為下次出征做更萬全的準備！



擔任隨隊醫師，賴奇吟幫助選手處理立即的症狀，也開心助代表隊奪冠。圖／花蓮慈院中醫部提供