[菩薩身影]

承諾救拔病苦 謹記拔草哲理

馬來西亞雪隆 史佳穎 外科醫師

文／吳進輝

十年前，就讀大學的時候，跨海來到花蓮慈濟醫院心蓮病房實習，感受到醫護人員及志工對病人的貼心照顧，以人為本的醫療人文，讓來自馬來西亞雪隆的史佳穎，對慈濟留下深刻的印象。

回到雪隆後她便專注於課業，醫學院畢業開始進入醫院工作，在成為合格醫師之前，自認在醫療專業方面還不足以貢獻所學，所以未曾再接觸慈濟團體。直到經過兩年醫院實習，成為可以獨當一面的外科醫師，心中也呼喚著自己，所以主動找到慈濟，加入人醫會。

義診助人需新血 主動承擔召集人

第一次參與當地的義診，為來自東南亞地區沒有合法身分的難民看診，雖然充滿歡喜，但內心卻也有些質疑，「大家久久才來一次，偶爾一次的義診活動，對他們真的有幫助嗎？我們回去之後，醫藥再度中斷，他們不是還要繼續忍受病痛嗎？」義診活動要持續進行，必須組織固定團隊才行，所以自己也應該承擔起一些勤務。

跟著人醫團隊來到斗湖市關懷，史佳穎（右二）親身走在狹窄的木棧道上，體會當地居民的日常。圖／史佳穎提供

尤其在當地，受限於人員及設備，義診的規模通常較小，多數以內科、牙科與眼科為主，外科專業的史佳穎發揮的機會較少。記得有一次義診，看見一位民眾因為臉頰邊的一顆腫瘤，長久以來深感自卑，如果能夠透過外科手術，腫瘤的問題即可迎刃而解，但她只能徒嘆無奈。因此，她主動擔任召集人，負責協調工作，並希望接引更多醫護專業人士投入。

付出得歡喜　助落後區翻轉未來

東馬沙巴慈濟志工長期關懷斗湖市甘榜狄丁岸，一大片用各種撿來的建材拼湊而成的高腳屋就建築在海岸邊，並且不斷向著外海延伸。這裡住著一大群沒有合法身分的東南亞難民，大家靠著打零工謀生，甚至多數人整天無所事事，喝酒打架鬧事層出不窮。海上及岸邊充滿垃圾，沒有機會就學的大群孩子，就在垃圾堆上放風箏玩遊戲，社區間靠著長長的木板橋聯繫，當地人就走在搖搖晃晃的木棧道上，稍一不慎就會跌落到橋下，那一片黝黑又充滿異味的水裡。

在斗湖市只有少數慈濟志工，他們關懷當地孩子，讓他們有機會就學翻轉未來。光是看過志工的簡報檔案，就讓史佳穎相當震撼。等到去斗湖義診，結束後實地走訪社區，親自走在狹窄的木棧道上，她擔心自己一不小心掉到垃圾海裡，有一種恐懼感，難以想像當地人是每天生活在這樣的環境裡。她在斗湖認識同為外科醫師的董仁毅，藉機邀請對方加入人醫團隊，董醫師在她的鼓勵下承擔起當地的召集人，也定期舉辦義診活動。

斗湖市甘榜狄丁岸一景。圖／史佳穎提供

謹記拔草哲學　反省聞法深入心

二〇一九年五月，史佳穎隨著馬來西亞志工團隊回到花蓮靜思精舍，跟著大家到菜園出坡。蹲在田裡拔草，就在揮汗的當下，精舍常住師父提醒大家，這一片當歸田，拔草要特別注意，因為雜草長得很快，不到幾天就會遮蓋過當歸，所以拔草要用心，不要連當歸也一起拔掉。

師父也提醒大家，我們自己的無明煩惱，也像菜園裡的雜草一樣，如果沒有每天留意並拔除，就會愈來愈茂密，甚至影響到當歸的生長。當下反思，自從投入職場，鎮日忙於醫院的工作，每天面對病人的不同狀況，無形當中不斷累積煩惱，讓自己感覺愈來愈不快樂，愈來愈沒有智慧。

加入慈濟人醫團隊六年，之前與志工碰面，對方總是一再邀約參加志工培訓，史佳穎都以工作為由推辭，最近志工卻不再提起培訓的事，反而讓她自我警惕，如果每一次付出時充滿歡喜，但內心卻沒有法，是無法恆持長久，因此決定無論如何，都要用心聞法。她決定克服所有障礙報名參加志工見習，進一步完成委員受證，成為一位有法度的慈濟人。