

臺北

十一月五日

最棒的結婚紀念禮 擺脫洗腎人生

六十四歲廖先生因痛風、高尿酸而長期服用止痛藥物，十多年前腎功能變差開始定期服藥，但仍在二〇一五年展開每週三次的洗腎生活，不忍先生長期洗腎，廖太太與醫療團隊討論，決定捐腎救夫。臺北慈濟醫院腎臟內科團隊評估兩人腎臟功能後，一般外科李朝樹醫師、泌尿科游智欽醫師與花蓮慈濟醫院一般外科團隊連手，順利將廖太太的左邊腎臟移植至廖先生體內，兩人住院十天，在十一月五日平安出院。

無論血液透析、腹膜透析皆無法徹

底清除腎衰竭患者體內毒素與代謝廢物，因此對末期腎衰竭病人而言，腎臟移植是最好的治療方式。據器官捐贈移植登錄中心統計，臺灣每年等待腎臟移植者約有七千多人，但實際移植者僅約兩、三百例，而「人體器官移植條例」指出，欲活體親屬捐贈者，必須為有思考、行為能力的二十歲以上成年人的自願、無償捐贈，且需是五等親以內的親屬或配偶，待通過心理、社會、醫學與倫理審查等專業評估後，才算符合活體捐贈資格。

雖然目前腎臟移植技術已成熟，但願意活體捐贈腎臟者仍在少數，以二〇一八年為例，臺灣僅有約一百六十六例活體捐腎者。腎臟內科郭克林醫師指出，「以保護捐贈者優先為考量，在評估時會將相對功能較好的腎臟留在捐贈者體內；而在移植前，醫療團隊必須

廖先生長期受洗腎之苦，太太不捨，與醫療團隊決定捐腎救夫。術前臺北慈院腎臟內科郭克林醫師進行一連串醫療評估。





臺北慈院醫療團隊十一月五日為廖姓夫妻舉辦出院祝福會，一同切下象徵重生的蛋糕。攝影／連志強

審慎評估受贈者的心臟功能、是否有潛在性癌症及感染性疾病，以免因心臟功能不佳提高手術風險或因抗排斥藥物刺激癌細胞生長影響預後。」

廖太太分享換腎過程的甘苦談，廖先生自兩年前便已登記腎臟移植，但遲遲未有合適腎臟出現，今年（二〇一九）年中起，更經常在洗腎時出現發冷、冒汗、血壓不穩的情形，結縭四十年的她不忍丈夫長期受洗腎之苦，遂與家人和醫療團隊討論「活體換腎」的可行性。幾經評估後，最終決定由血型 O 型的廖太太捐贈給 A 型的廖先生。

十月二十五日，夫妻一同躺上手術臺。臺北慈院與花蓮慈院合作活體腎臟移植手術，由臺北慈院泌尿科游智欽醫師與花蓮慈院一般外科陳言丞主任負責摘取，透過腹腔內視鏡以微創方式將捐贈者的左腎與體內血管分離，自捐

贈者下腹切口取出左腎；另一組醫療團隊則由臺北慈院一般外科李朝樹醫師與花蓮慈院器官移植中心李明哲主任組成，將腎臟移植至受贈者體內右下腹處，共歷程六鐘頭。李朝樹醫師說明：「兩人皆復原良好，術後第二天，受贈之腎臟已順利發揮功能，成功排尿。」

廖太太感恩表示：「雖然壽命可能因為捐腎而少一兩年，但如果換腎成功，至親的家人就能比洗腎病人多活五到十年，且能享有良好的生活品質，我認為非常有意義。」

臺北慈院啟業至今共完成四十一例腎臟移植，包含兩例活體移植。時逢夫妻兩人結婚四十週年紀念日，醫院特地為兩人舉辦出院祝福會，為重生的廖先生送上祝福，而「健康人生」則成為兩人最棒的周年紀念禮。（文／廖唯晴、許嫚真 攝影／范宇宏）