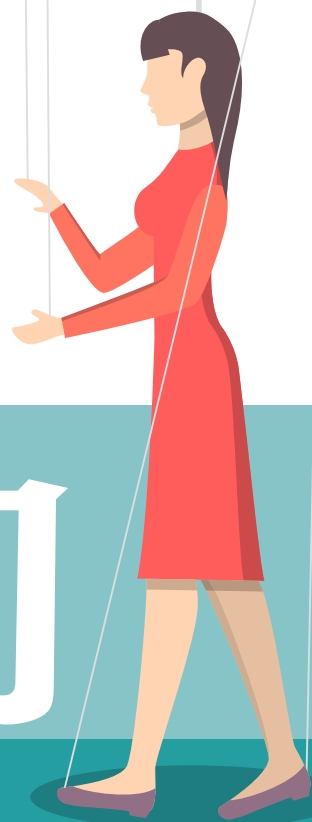


封面故事

牽一
頸

而
動
全身





大林慈濟醫院

交感型頸椎病治療

頸椎雖然只短短七節，卻是人體最重要的「樞紐」。

麻、痛、肌肉萎縮無力、步態不穩、大小便失禁等是頸椎病的典型症狀；但有更多的非典型症狀，包括頭痛、眩暈、耳鳴、視力模糊、心悸、胸悶、腸胃不適、泌尿失常等全身上下、裡裡外外的不舒服。若排除各專科的重大病症後，病人積極治療後還是找不真正的病因，或許就是頸椎病引起。

近年來手機等各種電子產品常引發肩頸痠痛、頭痛頭暈、目眩耳鳴、全身不適等各種頸椎病症狀，因此，現代人更應具備「牽一頭而動全身」的觀念，好好護頸保命、健頸強身。

