

# 抗生素三不原則

- ▶ 不自行購買、
- ▶ 不主動要求、
- ▶ 不隨便停藥！

文、攝影 / 江柏緯



使用抗生素，千萬不能自己停藥，萬一產生抗藥性，將導致無藥可醫，小傷口也會丟性命！

擔任清潔工的吳女士，因不慎扎傷造成蜂窩性組織炎合併大腸桿菌感染，本在治療下傷口控制還算穩定，但沒想到她未按照醫囑，自行停用醫師開立的抗生素後，不只傷口遲遲無法痊癒，還使得大腸桿菌產生抗藥性，讓治療更加波折！

臺中慈濟醫院感染科主任王瑞興表示，吳女士是在工作清掃的過程，不小心被竹掃帚刺傷左前臂，原以為是小傷口而不在意，直到傷口腫脹、化膿，才趕緊到醫院就診。感染科醫師初步檢查判定是蜂窩性組織炎，進一步檢驗檢體發現，吳女士除了蜂窩性組織炎，還合併大腸桿菌感染而化膿，必須住院接受抗生素治療。

住院治療五天，好不容易狀況穩定下

來，吳女士卻因急著工作希望盡快出院，醫師評估後雖同意出院，讓她回家自行處理傷口換藥，但也特別囑咐吳女士相關照護原則，將抗生素改為口服，並一再強調一定要完成整個療程，吃完所有抗生素，絕對不能停藥！

結果，出院一個月左右，吳女士就因左前臂傷口再度紅腫、化膿，又來看診。

這次收治住院後，竟從檢體中培養出對多種抗生素具有抗藥性的大腸桿菌。進一步詢問得知，原來吳女士自覺傷口表面已經痊癒，雖然還有點硬硬的感覺，卻沒有依照醫囑注意傷口照護；加上常忘記吃藥，索性就停用抗生素，沒想到這一停藥，卻讓吳女士不得不第二次住院接受治療，而這次住院治療時間更拉長到十一天，病情才得以控制。

## 抗生素像兩面刃 謹記「三不原則」 勿任意棄置很重要

王瑞興主任強調，雖然抗生素已經可以成功治癒許多感染症，進而避免死亡等併發症，但是「抗生素並非萬靈丹」，並不是所有感染症狀都可以使用抗生素治療，像病毒感染就不適合使用抗生素。王主任說：「抗生素就像兩面刃，用得恰當就是良藥；不過若沒有正確使用抗生素，就容易像上述案例般讓細菌產生抗藥性，造成致命危險。」

因此，王瑞興主任提醒，民眾在使用抗生素時，一定要謹記「不自行購買、不主動要求、不隨便停藥」的三不原則，不僅能安心使用抗生素完成疾病治療，也能避免細菌產生抗藥性。

還有，若有過期或未吃完的抗生素、

免疫抑制劑、荷爾蒙藥物，建議民眾拿到各大醫療院所、社區藥局，交由專業人員來做回收處理，以避免汙染環境。

倘若任意棄置，讓這些抗生素進入食物鏈，恐使環境細菌因暴露、接觸到抗生素而產生抗藥性，增加其成為「超級細菌」的可能。一旦爆發超級細菌感染，可用藥物非常有限，治療相對變得棘手，甚至有可能會面臨無藥可醫的狀況，危及病人生命，過期藥物的正確回收非常重要。🌱

