



上人開示



仰天懺悔 俯地感恩

這段時間全球都在關注同一件大事，多少國家一聲令下禁止外出，大街道靜悄悄，車水馬龍的景象消失不見。雖然大家說這波疫情對經濟影響很大，但也因此看到久違的、恬靜美好的境界，許多地方過去是長期霧濛濛一片，視線不良，現在卻看得到藍天、白雲、青山。

如印度某些地方的居民，能清楚望見二百多公里遠的喜馬拉雅山頭，這是三十年來不曾見過的。恆河河水也重現清淨，自古以來許多人的生活都依靠著它，以前人口少，河面寬大水長流，乾淨又寧靜，但近幾十年人口增加快速，人們生活都離不開恆河，河水不再清淨。直到印度因為疫情下令禁足，恆河才又恢復寧靜與清澈。

人間的利與害總是兩極，人類到底希望一切生態安好，或是經濟復甦？當疫情消弭，工商活動再次活躍，目前所感受到的美好又將快速消逝。

最近一些影片中，可以看到街道上人群減少，反而是動物悠哉地行走，海灘出現大量海龜上岸產卵，牠們不會被人趕、被人吵。還有植物有植物的生態，樹木吸收了大自然的水分，再慢慢釋放出來潤澤大地，讓土地能成長花草、五穀雜糧；平時林木保護著水土，讓大地水脈充分，為人間貢獻良多，我們要懂得珍惜與感恩。人類與動物、植物能互不相擾，和平共處在天地的大環境，這就是我們很期待的。

然而人類常常欲念一起難控制，因而自造危機。從多國工商業暫停後可以明顯看出，大自然的生態原來是受人為污染。所以我們要更謙卑，仰頭向天懺悔，低頭向地感恩。人類只要順應天道，敬天愛地，天地所給予的已經十分豐足，我們應該以智慧思考真正的生活需要，節制欲望，能在安和樂利的大自然中與眾生共存，才是真實的幸福。🌱

釋證嚴