



別把兩難選擇 留給家人 交給自己

文／張恒嘉 臺北慈濟醫院副院長

在二次世界大戰時期，一位德國軍官奉命槍殺猶太人，如果不執行這個命令會受到處罰，但是執行命令去殺害一個無辜的人有違他的本性。因此德國軍官面對這個兩難的狀況，他的方法是轉告猶太人的母親，請母親在兩個兒子之中選擇一個讓他槍斃。這位德國軍官或許覺得因此可減輕他的罪惡感，但是他把這個兩難的困境丟給猶太人母親，真的是非常的不道德，因為母親不論選擇哪一個，都會造成一輩子的愧疚，這是那個時代的悲劇。

人生，常常有兩難的困境，又無法避免，這時候就需要有智慧的方式來處理。

換一個兩難的困境：法律規定醫生有急救的義務，但醫生知道這個生命末期的病人，急救其實是無效的醫療，徒增病人的痛苦。過去臺灣的醫院裡，醫生面對這種兩難困境，無法做出決定的當下，就很自然的告訴病人的兒女說：「請你（們）決定，父親（母親）要插管還是不要插管？要不要心臟按摩？現在情況緊急，再不救就死了，請趕快做



決定！」所以有很多生命末期的病人，常常在往生前的那三十分鐘甚至數天前，是全身插了各種不同的管子，雙手被約束綁起來，全身腫脹不已，皮膚到處瘀青，躺在醫院急救後凌亂不堪的病床上，地板上還有散落的沾血的紗布，而不是在家人的陪伴下安詳自然的離開。而家人可能一輩子心裡還在一直掙扎著，當初救到底，是不是一個錯誤的決定？

面對兩難困境，需要智慧來圓滿

還好現在的醫療已經有了善終的選擇，臨床醫生，面對一個生命末期的病人，要事先告知病人病情，同時討論醫療抉擇，而不能只跟病人的兒子、女兒說：「請你決定，你的父親（母親）要插管還是不要插管？要不要心臟按摩？……」因為要子女選擇其中任何一個決定都是痛苦的決定，最好是病人自己有智慧的預立醫療決定。

一個人的善終，很難從天上掉下來，要靠自己預先做好安排與準備，那就是——預約善終，預立醫療決定。🌱