



臺中

四月二十一日

4K高畫質系統手術 減重婦人重拾走路能力

一名六十歲的婦人體重飆破一百二十公斤，已到達行動不便，需人攙扶的地步，她換了人工關節還是走不動，才接受減重手術，終於可以行走自如，連防疫期間也不怠惰，持續在住家附近散步。她說，早知道就應該先減重，膝蓋也許可以用更久！

婦人說體重過重一直是自己的大問題，但怎樣都瘦不下來，十年前，朋友曾推薦她接受減重手術，卻不敢輕易決定。等到無法獨自行走時，骨科醫師建議兩腳都要換人工膝關節，她手術先換了一邊，卻還是得靠旁人扶著走路，於是痛下決心，接受胃繞道手術。

臺中慈濟醫院代謝及減重中心李旻憲主任說，婦人手術後三個月減了二十五公斤，體態輕盈後，不僅可以自己走路，連降血壓藥也從每天三顆都還壓不住，減到只要一顆血壓就能維持正常，原因就是減重讓血液輸送面積縮小、心臟負荷變小，降血壓藥也就可以跟著減量。

很多「超重量級」的人有意採取減重手術，卻很擔心手術風險。李旻憲主任表示，任何手術都一定會有風險，但目前醫療科技發達，手術風險跟著降低，臺中慈濟醫院採用醫療級高畫質、高解



臺中慈院代謝及減重中心採用醫療級高畫質、高解析度影像整合式微創手術設備（簡稱：4K影像系統），比傳統內視鏡更清晰，對血管辨識度更高，手術精密度大幅提升。



李旻憲主任提醒，防疫期間仍要保持均衡飲食及適當運動，維持健康體態，達到身心強壯。

析度影像整合式微創手術設備（簡稱：4K 影像系統）進行手術，比傳統內視鏡更清晰，對血管辨識度更高。

李旻憲指出，醫療級 4K 高階影像系統畫質更貼近人體正常的解剖構造，即使是肥胖的人，脂肪分布比一般人來得多也不必擔心，因為在高畫質呈現下，手術精密度獲得大幅提升，可以達到減少出血，增加手術安全性與縮短住院時間目標。

臺中慈院代謝及減重中心採用 4K 影像系統為「超重量級病人」手術，半年來已完成一百六十八例，減重效果很好。李旻憲主任提醒，少吃、多動是減重不二法門，最近英國一項研究顯示，體重過重是新型冠狀病毒 (COVID-19) 引發肺炎的高危險群，感染後病情往往會迅速惡化，因此在家防疫也要少吃、多動，維持健康體態，達到身心強壯。（文／曾秀英 攝影／賴廷翰）

臺中慈院代謝及減重中心李旻憲主任（左二）帶領個案管理師、營養師等同仁服務「超重量級病人」。李主任提醒，少吃、多動是減重不二法門。

