



豐滿的生命日誌

上人開示

時間飛逝，我們應該抱持感恩心生活，不貪圖享受，只要天天如規如法、輕安自在，就是有福的人生。不過佛陀說世間是苦，確實也有許多生活困難的真實人生。

臺灣近幾十年來社會安穩、物資豐富，多數人生活富足，所以快速消費、快速丟棄，造成垃圾量增加，也趨向貧富懸殊。然而人們常往高處看，鮮少低下頭關懷窮困人，每當從影片中看到那些困苦的生活景象，不由得將心比心想：假如我身處那種環境，到底如何過日子？

因此我很佩服慈濟人，有人明明可以在家中無憂無慮地享受，卻願意投入人間菩薩的團隊。大家一起走進苦難人家，為對方保有尊嚴，不畏污穢和異味，「苦在他的身，悲在我的心」，如親人般擁抱愛護，聆聽對方傾訴心中之苦，設法讓他們能感受到些許輕安自在。

又如慈濟醫院的醫護同仁們，經常上山下鄉，走入長街陋巷，捲起衣袖打掃環境，如同清理自己住處一樣乾淨，這般愛人如己讓人很感動。過年過節時還會送禮給獨居長者，像是子孫回家探視，那境界多麼溫馨。

對於有需要的人，慈濟人醫會同樣心存敬憫，及時伸援。曾在義診中發現殘疾孤老，身體無力自理，家中也髒亂，大醫王就穿起雨鞋、包覆頭面，開始整理屋子；另一批人則為長者梳洗，換上乾淨衣服。當內外都煥然一新，鄰居過來感恩說：「謝謝你們！要不然住隔壁常聞到異味，又看到屋子內外都是垃圾，我們也很煩躁。」

來人間一遭，不應空過日、空享受，我們要精進付出，選擇做利益人群的事，留下有價值的回憶。利他其實是利己，所有善行都在成就自己的德行，祝福大家每天都有收穫，完成豐滿的生命日誌。



釋證嚴