



# 大林

六月二十三日

## 親子共讀零歲開始 增進專注與親子關係

新手爸媽透過「親子共讀」能提升寶寶的專注、辨別與記憶能力。大林慈濟醫院小兒科林士惟醫師表示，零歲開始進行親子共讀，有助於增進親子關係。

親子共讀好處多，大林慈濟產後護理之家鼓勵入住的準父母，將新生兒抱入懷中，讀故事給寶寶聽，培養親子互動溝通的習慣，更刺激寶寶腦部靈活。

林士惟醫師指出，寶寶還在媽媽的肚子裡時就會聽見媽媽及外面世界的聲音，當父母親讀書給寶寶聽，就是親子共讀的開始。科學家已證實嬰兒剛出生時，對聲音的敏感度最高，父母對孩子唱歌、說話、朗讀時，會刺激孩子的大腦，強化其原有的神經連結或形成新的神經連結。

零到六歲是人類大腦成長的關鍵期，當孩子對某一刺激有反應時，他的大腦會將經驗儲存下來，內心會充滿安全感與被關愛的感覺，長大後會將溫馨的親情和書本產生連結，因而更喜歡閱讀。

林士惟醫師建議，親子閱讀的原則是寧慢毋快，寧少毋多，寧遊戲毋教訓，寧輕鬆毋嚴肅；對新生兒可「照本宣科」幫助孩子瞭解文字的概念，增進他對內文的了解；大一點的孩子，父母親可用



大林慈院林士惟醫師建議，從零歲開始進行親子共讀，培養良好親子互動，更能刺激寶寶腦部靈活。

自己的語言說故事，邊說邊提問，與孩子討論，以多元的方式，尊重孩子的興趣與直覺，從產生「興趣」開始。

林士惟醫師表示，家長們不要覺得寶寶很小聽不懂，或認為共讀很難執行。其實，閱讀是父母送給孩子一生最受用的禮物，提早開始對孩子愈有幫助，並且要耐心陪伴、持之以恆。（文、攝影／張菊芬）