

最難治癒的精神疾病-污名化

◆ 撰文/大林慈濟醫院身心醫學科主任董俊良

在日復一日的門診病人及家屬都問著同一個問題：「醫生，他怎麼了？他會好嗎？」在精神科，醫師對這個問題比其他科承受了更大的壓力，而病人及家屬也須經歷煎熬，才會心不甘情不願地接受這麼一個簡單的答案—「他生病了」，並開始認為精神疾病就是個不定時炸彈，完全忽略了病人也可以過健康而快樂的人生。

這種社會的偏見，恰恰是精神疾病治療中最大的障礙，也是最難以根治的部分—精神疾病的污名化。

偏見的產生最主要的原因是恐懼。一般人對於精神疾病的誤解和恐懼，通常來自於人性中的兩個基本的特質—自主意識及智能的影響。包括醫療專業人員在內的一般大眾，對於精神疾病本質及精神科用藥有著根深蒂固的排斥偏見，而這些偏見也反映在病人的基本人權上，使得患者的工作、婚姻、財產、生命風險評估的保險都受到侵害。

曾看過精神科的病人到急診就醫時，常常被排除身體疾病而遭到就診延誤，也常因到過精神科就診而被退保或拒保，出現雪上加

霜的困境。

但真實的情況是，很少人能達到完全的心理健康。一般人能做到適應良好就算是心理健康，而心神喪失或是心神耗弱雖是嚴重的病況，但在精神病中所佔的比例並不高，而且絕大部分還可以治療。至於精神科門診中的大部分病患則屬於焦慮、憂鬱、睡眠障礙、適應困難，這些病人都有著健全的心智，甚至更纖細的心思。

所以當大林慈濟醫院在開始推展現代精神醫學的時候，便希望這些因病受苦的病人，不再因這些社會上的偏見而造成二次傷害，我們把它命名為身心醫學科，就是要大家了解，大腦是身體裡面最重要的器官，最細膩也最需要我們去照顧。大腦會生病，也會生化機能失調，這就是造成許多異常行為的主要原因。因此，我們所做的便是照顧這顆生了病的腦袋。

大林慈濟醫院設置身心醫學科的目的，便是照顧民眾這顆生了病的腦袋，並破除精神病的污名化，讓精神病不再是惡性的標籤。

