

吞吞吐吐？ 小心會厭囊腫作怪

◆ 撰文、攝影/楊青蓉

七、八年來，童老先生開口講話時，總覺得喉嚨裡好像卡了一顆棗子，怎麼吞口水也沒用，有時候咳到臉紅脖子粗，但這個卡在喉嚨裡的東西，仍結結實實、老神在在地留在喉嚨裡。童老先生來到花蓮慈濟醫院就診後，耳鼻喉科邱贊仁醫師以內視鏡一瞧，原來，讓童老先生話說得吞吞吐吐的兇手，竟然是一顆長在會厭軟骨上，有如乒乓球大小的囊腫！

會厭軟骨位於舌根之下、喉嚨聲帶之上，主要的作用是吞嚥時，以反射動作將通往氣管的通道蓋住，避免食物誤入氣管而嗆到，而這顆長在童老先生會厭軟骨上的囊腫，正加重了這個蓋子的重量，進而影響說話的聲音品質，也讓童老先生與咳嗽纏鬥了七、八年之久。

邱醫師表示，罹患會厭囊腫的患者並不少，但像童老先生長的這顆二點五至三公分直徑大小的囊腫，還真是少見，而且這顆如乒乓球般大小的腫瘤，還好端端地長了兩個角，形狀就如同豎著雙耳的貓頭一般。

唾液累積恐是成因

會厭囊腫的形成原因可能是長時間唾液累

積，也可能是胚胎發育時的殘留組織，經過手術後，患者的囊腫切開後可見到黃黃的、濃濃的，看起來像久病不癒的患者咳出來的濃稠痰液。

邱醫師表示，罹患會厭囊腫會出現吞嚥困難、慢性咳嗽等症狀，患者常常覺得喉嚨有異物卡住，但在吃飯時卻沒有卡到的感覺。他還表示，會厭囊腫不會影響身體其他功能，一般來說只需持續追蹤即可，但如果囊腫長得跟童老先生的會厭囊腫一樣大的話，恐怕便會影響到生活品質了。

童老先生的囊腫切除手術是採雷射方式，由於雷射瞬間溫度只有八十度，相較於傳統電刀的八百度溫度，術後傷口恢復較快，而且也比較不痛。但因手術的部位在氣道，手術時雷射的瞬間溫度會將置於氣管、用以輸送氧氣的管子燒破，導至病人無法呼吸，因此，慈濟醫院也特別購入適合雷射手術用的插管，以百分之百保護患者的喉嚨。

現在的你，是否也覺得喉嚨癢癢的，想要大力的咳嗽，卻覺得異物卡在喉嚨，吞也吞不下，吐也吐不出來？不妨去一趟耳鼻喉科，檢查一下自己的咽喉吧！（花蓮慈濟醫院耳鼻喉科邱贊仁醫師 審稿）

