

# 快速致命的黑色素癌

文 / 楊青蓉

六十歲的賴先生從病發到死亡，只活六個多月，六十三歲的王太太從病發到死亡，只活四個月，他們都罹患惡性黑色素癌，或稱黑色素瘤，這是所有惡性皮膚癌中最惡毒的一種，罕見但死亡率奇高，通常會擴散到其他組織或器官而致命。

## 黑色素癌死亡率高且易致命

六十歲賴先生的黑痣長在腳後跟，因為疼痛而去診所就診，一年多來情況一直未見改善，而且黑痣周遭慢慢形成傷口、皮膚潰爛，並且潰爛的面積越來越廣，經切片證實罹患惡性黑色素癌，已進入第三、四期，雖然緊急將腳後跟組織切除，但癌細胞已深入體內，術後兩、三個月賴先生就因癌細胞擴散至淋巴系統與肺部而往生。

六十三歲的王太太在第三根腳指頭末端發現一顆痣，並且慢慢變大，因為會疼痛而以爲是得了雞眼，至某家醫院切片檢查，但傷口一直未癒合，至花蓮慈濟醫院檢查時，整型外科主任李俊達醫師懷疑爲癌症，經切片檢查後發現爲惡性黑色素癌，雖然馬上開刀將第三腳指切除，但爲時已晚，癌細胞很快移轉至肝臟、肺臟，四個月後即往生。

花蓮慈濟醫學中心整型外科李俊達主

任表示，惡性皮膚癌分爲基底細胞癌、鱗狀細胞癌、與惡性黑色素癌，而惡性黑色素癌是最令人聞之色變、死亡率最高的，通常被發現時已是末期，而這個每年造成六千八百個美國人死亡的可怕疾病，在中國人中並不常見，但不幸的是，中國人最常得到的惡性黑色素癌，卻是黑色素癌中最容易死亡的一種：肢端型黑色素癌，長在手腳末端，包括手掌、腳掌、甚至指甲以及指縫，正是快速奪走生命的原凶。

一般而言，皮膚癌都與日曬有關，雖然日光可以幫助人體製造維他命D，但也會產生皮膚曬傷、老化、曬斑等種種缺點，而罹患惡性黑色素癌的原因與人種、家族史、巨大型黑痣突變、普通痣突變有關。根據統計，白人較喜歡曬日光浴，但沒有足夠的黑色素保護，容易得皮膚癌，而黑人較不容易得；如果孩童身上有二十公分以上的巨大黑痣，有十分之一的機率會造成突變，應儘早割除；再者，小時候曾曬傷脫皮、或容易曬傷脫皮的人也要小心，因為在紫外線照射下容易造成細胞突變。根據流行病學研究發現，間隔性的強烈日曬比長期連續的日光照射(如勞工)更容易導致黑色素瘤。

什麼都沒做，就是空過的人生；  
能不斷付出利益人群，就是大好的人生。

——靜思語

## 手掌、腳底有黑痣嗎？

由於東方人的黑色素瘤好發於手腳部位，而且黑色素瘤初期看起來就像黑痣一樣，所以腳底長黑痣的人請特別留意，而且惡性黑色素癌是一種皮膚原發的惡性腫瘤，非常惡性，容易在早期時便由淋巴轉移，而且對於化療、電療、放射線治療反應並不良好，所以根除黑色素瘤的最好方式便是及早發現及早治療，第一、二期的病患十年存活率高達百分之七十，第三期（轉移至局部淋巴結）的存活期平均三年，而第四期患者的存活期只有一年左右，如果癌細胞已轉移至內臟器官者更短。

李俊達醫師表示，每個人身上平均有十五顆痣，普通痣病變的機率不高，但也不能疏忽大意，黑痣病變成黑色素瘤的前兆有ABCDE四點要留意，A(Asymmetry)不對稱性：痣的兩邊不符合；B(Border)邊緣：不規則；C(Color)顏色：不均勻；D(Diameter)大小：直徑大於六公釐；E(Elevation)隆起。另外如有流血、潰瘍、疼痛等情形出現也要立即就醫檢查。

除了注意身上黑痣的變化外，也要注意防曬，減少接觸陽光，可降低罹患皮膚癌的機會，尤其是早上十一點至下午三點是陽光最猛烈的時間，如要出門，一定要做好萬全的防曬措施，另外也請盡量避免曬日光浴。

