

在宅老化 長者樂活

文／賴寧生 大林慈濟醫院院長

全世界都在面臨人口快速老化，臺灣也已成爲高齡社會，如何建立完善的照護系統，解決老人及失能人口長期照護需求，不只是政府的重要課題，同時也是醫療院所將面臨的挑戰。從日照中心、安養中心到長期照護服務，隨著在地老化成爲世界的趨勢，大林慈濟住宿長照機構應運而生，用心守護醫療資源缺乏的雲嘉南鄉親，這不僅是全臺灣第一家由醫療法人設立的住宿長照機構，更是提供苦於無法照顧父母的子女，一個結合完善醫療與家庭的中繼站。

嘉義縣首創照顧管理專員進駐醫院長照中心，在出院前完成評估，並於出院後即時銜接長照服務，全力實現長照服務無縫接軌理念，是目前全臺各縣市政府中最積極的模式。二〇一八年，在行政院長賴清德與衛福部長陳時中，蒞臨大林慈濟醫院視察嘉義縣長照 2.0 推動情形，並對我們以高效率完成出院準備並與長照串連印象深刻，賴清德院長則肯定大林慈濟醫院成果，期勉以醫院和慈濟志工的能量，參與承擔嘉義縣長照



的重任。

成爲守護雲嘉南生命的磐石，我們責無旁貸！尤其雲嘉地區人口老化比率在臺灣居冠，總是面臨子女需要外出打拚、長輩該如何照顧的議題，加上面對高齡化、少子化趨勢，長照顯得更爲重要，當老人家無法自主生活時，能夠在自己熟悉的地方生活，保有適當的活動、快樂的人際關係，同時讓長者活得更更有尊嚴，迎向生理和心理都健康、樂活的晚年，爲住宿長照機構所設置的目的。

二〇一九年十二月，由證嚴上人、嘉義縣長翁章梁及衛生局副局長趙紋華共同揭牌之下，大林慈濟住宿長照機構正式啟動，上人期許醫護同仁打造令人輕安、快樂、自在的輕安居，不僅是「大家的家」，更是長輩們回家的中繼站。大林慈濟住宿長照機構的住民使用面積、護病比例皆優化，提升照顧品質；透過評鑑，不定期檢查確保機構公益性與永續經營，經長期籌備，以及護理師的巧思設計，每位住民因此得享有高齡

友善的完善醫療與舒適的環境，接受多元豐富的課程。

以在地鄉土的人情味為概念，規畫「大喜」、「無憂」、「美善」三個樓層總計一百五十床的大林慈濟住宿型長照機構，空間規畫兼具功能性與舒適性，像是走道上都有設置扶手，衛浴設備、房間也都為長輩精心設計防跌又安全的措施，除了硬體設備用心，即使在面對嚴峻的疫情之下，仍見溫馨的人情味！



針對防疫提升戒備，也全面保護長者的健康，貼心為住宿長照機構的長輩們提供遠距離視訊會客。許多老人家經常嘴邊掛念著孩子，為了讓長輩可以保持愉快的心情與健康的身體，於是同仁發揮巧思，透過不受空間、時間的視訊科技，讓人與人之間的交流變得更簡便，隨時隨地傳遞愛與關懷。在配合家屬的時間下，利用老人家各自的 LINE 家族群組，以護理站的大螢幕電視做為視訊，讓不能前來探視的子女們和長輩「面對面」開心聊天，當看到、聽到孩子的聲音時，長者臉上都露出燦爛笑容。

健康樂活，身心慢慢老！大林慈濟住宿長照機構營造像家一般的氣氛，但更在醫療、營養、復健上用心，來讓住民有完善的健康維護與生活照顧，減緩身體與心靈的老化速度，處處用心皆巧思，且以人性化的減法照顧原則，達到尊重住民恢復原本的能力，及培養獨立生活能力，希望成為住民的中繼站，而不是終點站。

而且，大林慈濟醫院的醫療團隊作為最堅強的後盾，能提供長輩完善而及時的健康照顧，尤其加上社區支持與高品質的急重症醫療，為每位長者兼顧身心靈的照顧，期盼達到在宅老化的目標。

