



美國 加州

跨科義診愛心物資 助貧病紓困

2022.06.11

文、攝影／謝琇茹

六月十一日週六早上不到七點，一輛「矽谷第二豐收食物銀行」(Second Harvest of Silicon Valley)的卡車，滿載食物緩緩駛入位於東帕洛阿圖市(East Palo Alto)的科斯塔諾小學(Costano Elementary School)，這裡是慈濟人在東帕洛阿圖每個月進行兩次食物發放的地點。

當一組志工忙碌地在校園前方進行愛心物資發放時，一輛慈濟大愛巡迴醫療車也已停妥在校園後方，另一組志工正忙進忙出，準備開始社區義診服務(Health Fair)。這是慈濟北加州分會在這個以南美移民為主的低收入社區，所舉辦的第四次義診，也是疫情後首次恢復舉辦的義診服務。十五位專業醫護人員以及三十八位社區志工的義診團隊攜手，為沒有醫療保險的低收入病人減輕病苦，一共服務了一百零四人次。

此次義診除了提供牙科診療，也首度加入中醫及脊椎科的看診服務。全美疫情反撲，為此次義診增加了許多困難。為了落實防疫，志工團隊審慎規畫義診場地以及就診動線，以維護醫病安全；此外，參加義診的志工及病人需至少接種過二劑以上疫苗，五十三名醫護人員及志工皆須先行在家進行新冠病毒快



六月十一日北加州慈濟人醫會前往東帕洛阿圖市的科斯塔諾小學舉行社區義診，服務沒有醫療保險的民眾。圖為陳慕佳醫師為病人示範指導復健運動。攝影／蔣國安

篩，確認陰性後才能到場服務。另外，考量到同時要進行食物發放，志工事先做好人力安排，在活動前一天晚上，便先行到義診場地完成大部分的布置。

當日有預約看診的民眾，先到登記處報到，出示相關證件，並且測量體溫、血壓等基礎檢查，便到待診區等待看診。

人醫團隊在看診區忙碌著。脊椎科區有蘇國斌醫師向病人問診檢查，陳慕佳醫師在另一診間為長輩示範指導復健運動，而莊雯婷醫師仔細為病人診療，也耐心教導平日在家如何進行自我復健；牙科區上，志工韓義根據王杏芬醫師的診斷，正在為病人拍攝X光。

牙科治療一直都很受歡迎。首度加入的中醫以及脊椎科治療也頗受好評，不少病人都是第一次嘗試，紛紛表示看診後感到身體的筋骨不適有明顯改善。由於社區的居民多半從事勞力工作，身體

容易勞損，中醫及脊椎科在治療骨骼及肌肉方面的病痛，發揮了很好的療效，切中病人的需求。

法蘭西斯克·布斯達曼特 (Francisco Bustamante) 是慈濟長期關懷的對象。他的太太去年因急病突然往生，家裡除了大女兒普莉斯拉 (Priscilla) 之外，其他四名子女皆尚未成年。父兼母職的他努力振作，辛勤賺錢養家，但似乎生活和精神壓力太大，飽受失眠困擾。王淑娟中醫師把脈問診之後，佐以針灸治療，建議他調整生活作息以幫助睡眠。

法蘭西斯克表示：「慈濟志工幫助我平復了心情，在經濟上也提供了很大的支持。我非常感謝慈濟，用心地幫助我

們一家走出失去親人的傷痛。」而兼差好幾份工作的大女兒普莉斯拉，當天也來做志工，參與發放服務和西語翻譯。她希望把握機會能夠回饋社區、回饋自己身上所得到的一切，幫助其他有需要的家庭。

新冠疫情至今已有三年多，對於原本就生活拮据的東帕洛阿圖居民而言，染疫的風險，加上工作機會大量減少，無疑是雪上加霜，雖然政府也提供一些政策性的補助，但許多的家庭仍是非常需要慈善機構的幫忙才能度過難關。慈濟志工處處為貧苦家庭設想，提供最好的協助與服務，並與人醫團隊合作，讓發放與義診活動如期舉辦，順利圓滿地完成。



五十三位醫護人員及社區志工組成的團隊，歡喜圓滿義診任務。