

臺灣 新北

顧念老病人 偏鄉往診善緣綿延

2022.08.14

文／邱語娟、黃愛惠

隨著疫苗注射普及，以及各項防疫規定逐漸鬆綁，受本土疫情影響而暫停四個月的三芝、石門往診，終於在八月十四日重啟出隊，人力降載由十六位醫護及二十一位志工前往北海岸探望「老朋友」。

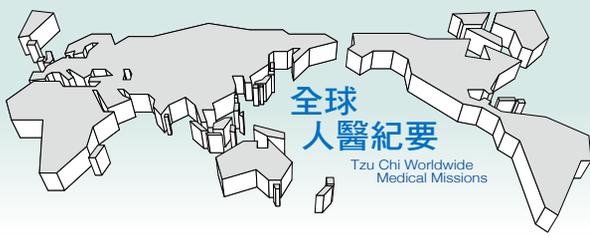
往診關懷的對象，大都是上了年紀

八、九十歲的長輩，醫病互動猶如老友般熟悉親切。隨著歲月流逝及人生無常，這群老朋友時有更迭，人醫團隊道別逝去的老友，又再結識新的老友。

老友之一謝阿公，高齡九十八歲，印象中身體硬朗、說話丹田有力。然而此行已不復見老人家身影。五月底時阿公因確診住院治療，出院後食欲不佳直消瘦，有天坐在椅子上靜靜往生了。阿公的女兒頗自責沒有照顧好父親，陳振芳醫師安慰她說：「所有的因緣都是好因緣，其實阿公很有福報，沒有受太多病痛折磨。」



八月十四日北區慈濟人醫會前往北海岸進行三芝、石門往診服務，許裕明中醫師親切為長者夫婦問診檢查，劉碧玲護理師（右一）從旁示範教做抬腿運動，以延緩膝蓋退化。攝影／蔡瑞聰



雄爺爺和花奶奶是新接個案，人醫志工第一次來拜訪。重聽的雄爺爺小中風過，膝蓋也退化了，平常由花奶奶照顧，兩人和女兒同住。花奶奶有手痛的老毛病，雙腳的末稍神經循環也不太好。許裕明中醫師為兩人施予針灸，劉碧玲護理師也教二老要多做抬腿運動。

再轉往另一處關心租屋獨居的新個案游先生。他認為藥物會造成腎臟負擔，雖然有到診所看病，但是都沒有按時服藥。鄭吉敦醫師為他做衛教說明正確的用藥知識：「你有三高，血糖也控制不好，這是導致腎功能不好的原因，不是藥物問題。只要對症下藥，就不會損傷身體，還要調整飲食，少吃精緻食物，吃對了才能減少對身體的傷害。」

高阿嬤以往會走到一、兩百公尺距離的鄰居家，讓醫師一起看診，但現在腳沒力走不過來，醫護和志工登門關心。個子嬌小的她，為了照顧身障臥床的兒子而抱上抱下，腰椎嚴重變形，駝著背身體無法挺直。但她擔心真要去動手術了，無法照顧兒子該怎麼辦？因而遲遲不敢接受開刀治療。高阿嬤想要照顧兒子的愛，成了自己就醫治療的障礙。如此愛與礙的拉扯，令人不捨。

來到三芝探望很會做泡菜的洪阿嬤時，見其兒子阿哲走路一拐一拐的，志工江明德問起，方知他受膝關節炎所苦，「醫生診斷要開刀，顧慮到開刀期間十幾天沒有人照顧媽媽，就一直拖著不敢去醫院。」客廳另一角，鄭吉敦醫師和郭玉玲醫師蹲在洪阿嬤身邊問診，



陳振芳醫師問診後為病人開藥。攝影／李政明

了解到她有腰痛問題、眼睛不舒服、晚上睡不著也吃不太下。鄭醫師詳細看過阿嬤的藥單跟藥品，「這些對妳都很好，要按時服用，也要多吃一點營養的食物來補充元氣。」

沿著淡金公路前行，來探訪獨居的郭阿嬤。鄭吉敦醫師記得之前治療過阿嬤臉上的傷口，細細檢查，「恢復得很好，現在的皮膚幼綿綿、白泡泡，『真水』喔！」隨即與阿嬤互推手掌、握手，以觸診檢測阿嬤的肌耐力是否足夠。

周國寶師兄承擔往診司機多年，嫻熟的穿梭在三芝的山間小徑帶路；李素蘭師姊關懷案家的家庭狀況後，用心畫下家系圖標記狀況，以供其他志工來訪時使用，不用一再重複詢問案家。每位志工無不盡心盡力護持，做好每一個環節。

往診時，鄭吉敦醫師總是仔細的在

病歷上記錄下每個案家的用藥品項，好讓下一次前來服務的醫師，可以獲得足夠資訊快速掌握個案狀況。「人醫團隊該有的防護措施，包括疫苗第四劑都打了，更應該勇敢的走出去，面對面關懷獨居和年邁長者。世事無常，疫情還在持續變化中，身為醫護人員要有更寬容的心、付出更多，取得個案的信任，願意讓醫療團隊走入案家，提供更好的服務，造福鄉親。」

郭玉玲醫師觀察到，不是案家不努力，也不是沒有智慧，只是人生走到如此境地，有的人很正面、有的人很沮喪，用不同的方式過著孤獨、貧病的日子。「我願努力付出更多的愛與關懷，等因緣成熟時分享上人的智慧法語跟佛

法，讓他們得到心靈上的平靜，坦然面對所有的問題，翻轉人生。」

陳振芳醫師參與北部偏鄉義診經驗豐富，今年加入志工培訓，「我很喜歡跟大家一起做有意義的事，培訓可以學習更多，理解、了解慈濟更多，所以想要更正式、更積極的加入這個團隊。也期許自己能夠從內而外踏實修行，自己的加入讓團體可以更好。」

此行往診行程圓滿，北區慈濟人醫會聯絡窗口林俊傑醫師分享：「這段路走來看到很多人生百態，也看到生老病死。對於我們醫護人員和志工團隊，都是一種生命教育。很感恩上人開闢這條菩薩道，讓我們有機會從別人的生命中獲得學習和成長。」



鄭吉敦醫師（左）透過互推手掌、握手以檢測郭阿嬤的肌耐力是否足夠。攝影／林群傑