

近九旬罹胃癌 微創手術恢復佳

文、攝影／曾秀英

一位八十八歲婦人持續脹氣，噁心、嘔吐且感到痠痛，檢查結果罹患胃癌，家人一度猶豫「年紀都這麼大了，要不要積極治療？」最終考量婦人身體狀況佳且意志堅定要開刀切除「壞東西」。臺中慈濟醫院一般外科主任余政展以腹腔鏡進行微創胃切除手術，病人術後三天就能下床。

「手術切除三分之二的胃，微創腹腔鏡手術幾個傷口癒合後幾乎看不到，最大三公分。」余政展曾經為超過九十歲的胃癌病人開刀，他說，對高齡長輩來說，微創手術傷口小、比較不痛，術後三天即能下床，且肺炎等併發症風險降低，積極治療能更快恢復正常生活。

這位阿嬤說她是去年感覺胃部痠痛且持續脹氣，伴隨噁心、嘔吐症狀，原本自行煮青草茶搭配服用中草藥，卻一直沒改善。家人透露，阿嬤體能狀況不錯，平日還能下田工作，長年務農，偏愛好下飯的醃漬食品，家裡備有大醃缸自製醃菜，用來搭配煮粥、炒高麗菜等各種料理，已經非常久了，只是近十年歲數漸長而口味愈來愈重。

余政展聽了直搖頭，分析阿嬤罹患胃



臺中慈濟醫院一般外科余政展主任說明阿嬤的胃鏡檢查結果，發現胃癌病灶。

癌的原因應該就是跟飲食習慣有關。他指出，胃癌病人主要致病原因之一就是愛吃醃菜、醬菜及泡菜，或是香腸、臘肉這些高鹽處理過的食物，食物高鹽製作過程如果再加上防腐劑，都是癌症風險。建議阿嬤調整飲食習慣，以新鮮食品為主，且鹽用少一點。

余政展主任進一步提醒，很多家屬因病人年紀大而選擇採取保守治療，十分

可惜。因為胃癌腫瘤變大可能導致消化道阻塞或出血機率變高，考量到疾病的威脅性強，如果病人體能狀況不錯，微創胃切除手術其實是有助於老人家恢復的一個選項。

余主任表示，胃癌相關醫療藥物有長足進步，大部分手術也可以微創方式治療，效果不但與傳統剖腹方式的手術一樣好，加上傷口更小、恢復更快的好處，都能大幅提升治療效果，所以千萬別諱疾忌醫。更重要的是，胃癌初期並沒有明顯症狀，提醒接受過胃部手術、有家庭史的胃癌高風險族群，應安排一年一次胃鏡或消化道攝影，以期及早發現。👉



阿嬤聽醫師的話，放棄長年食用自製醬菜，改吃新鮮蔬食。



阿嬤在家人陪伴下回診，表達對余政展主任的感恩。