



玉里

八月三日

吉祥月祈福導正念 力行環保茹素護生

吉祥月祈福會一直是每年例行舉辦的活動，去年因為疫情的關係停辦，今年感恩組隊師姑師伯愛護玉里慈濟醫院的同仁，特地為玉里慈院辦一場專屬場次的祈福會，現場小而美、簡單卻不失莊嚴。三日上午，陳岩碧院長帶領著護理、醫技與行政同仁，總共二十五位的同仁，在玉里靜思堂共聚心念，為疫情、萬物生靈祈福。

農曆七月（俗稱鬼月），對佛教徒而言是專心聞法修行的「吉祥月」，更是目犍連尊者救度地獄中母親的「孝親月」。然而一般大眾認為是習俗較

多的鬼月，往往會用三牲與焚燒紙錢祭拜「好兄弟」，達到心靈上的寄託，無形中造成空氣汙染和濫殺生靈的業障；希望透過吉祥月祈福會的舉辦，破除民眾對於農曆七月的迷信思維。其實迷信跟生活習慣有關，大家辛苦地跟 COVID-19 疫情纏鬥了近三年的時間，可以試著思考如何調整自身的生活習慣，做一些對地球及大眾有益的行動，像是：發起環保、蔬食，以實際的行動來取代迷信的行為。

陳岩碧院長說自己來臺灣三十五年了，其實早期就有聽過歐洲國家的研究學者，警告全世界地球暖化這件事，但當時大家不怎麼理會這個議題，三十五年後，世界各地不斷傳出因為地球暖化而出現的極端氣候，讓大家不得不開始重視。護理科郭雅萍主任說，近期疫情逐漸趨緩，終於有看到曙光的感覺。今天藉由吉祥月為自己和家人祈福，也



感恩玉里地區的慈濟志工特地為玉里慈濟醫院同仁舉辦專屬場次的吉祥月祈福會。

為天下眾生祈福，在這個月份只要用心在當下，鎮守自己的本分事，就是時時好時，日日好日。

葉禹彤營養師分享：「這是我第一次參加吉祥月祈福會，從沒探究過農曆七月的來源，更別說嘗試釐清關於鬼月的迷思。近年疫情起伏不定，大家都為防疫在奮鬥，認真想想，疫情是為什麼而起？我們應該要做一些對地球環境有益的實際行動。祈福會推廣導正迷思，並且推行蔬食以及力行環保，期望眾人發心祈福的力量，讓社會祥和及地球萬物生靈皆平安。」

檢驗科張文駿醫檢師認為，祈福會主要是宣導心誠則靈，不一定要大量焚燒紙錢，誠心祭拜也會有心安的感覺。如果能將這些花費省下來，幫助更需要幫助的人，相信更有意義。健康促進中心林庭羽同仁說，因為自己家裡面是宮廟，每到初一十五、神明生日、尤其其中



吉祥月祈福會開始前，護理科郭雅萍主任與管理室張嘉玲主任協助進行場地布置。

元節，都會焚燒金紙，不過沒有金紙燒愈多、祖先拿愈多的道理。今天參加祈福會很有感觸，雖然多年來的習俗沒辦法馬上改變，但和家人會慢慢將金紙數量減少，心中信仰依然在，以實際的行動方式幫助弱勢族群。

「愛護大地之母的實際行動，就是齋戒茹素、環保無痕生活」，尤其在 COVID-19 疫情當下的我們，更應該即刻身體力行。（文、攝影／張汶毓）



陳岩碧院長（第一排左三）帶領玉里慈院同仁感恩祈福。