

〔全球人醫紀實9〕 馬來西亞 不設出院日期的居家療護

文／林芷儀

慈濟馬來西亞分會人醫會副負責人蔡美萍醫師連線分享：「中秋節平安吉祥！今天要和跟大家分享馬來西亞的社區醫療以及居家療護。」蔡醫師提到，二〇一六年九月十七日馬來西亞人醫會陳濟連醫師向上人分享居家療護傷口治療的個案，上人看見照片後開示：「如果沒有人醫會，這些個案怎麼辦呢？」至今已過去六年了，馬來西亞的人醫夥伴持續守護，沒有停歇。

蔡醫師說：「在居家療護，我們只有住院日期，沒有出院日期。我們就像是一個沒有圍牆的醫院，卻有溫度的照護。」

如同林俊龍執行長在精進日的分享『把快樂、幸福、美滿給病人，把問題、困難和責任給我們承擔。』我們不只關懷照顧戶，也關懷法親及法親家人，讓師兄師姊們能安心的做慈濟。」

目前居家療護有傷口治療、物理治療團隊、護理團隊、心蓮臨終關懷團隊、語言治療、牙科服務。每一次的醫療服務中，都可以看見人醫夥伴細心而溫暖地照護病人的畫面。蔡美萍醫師最後利用一段影片與全球人醫夥伴分享，馬來西亞人醫會陸忠平醫師以病為師的改變和感動。



慈濟馬來西亞分會人醫會副負責人蔡美萍醫師連線分享。



走進居家治傷口 石頭也能有溫度

陸忠平醫師在二〇一四年參加人醫年會後，回到馬來西亞便加入吉打人醫會，期間參與活動時的角色通常是擔任幕後策畫。

二〇一九年，陸醫師的太太錄取為柔佛一間大學的講師，當時陸醫師剛在吉打設立診所，因此他開始往返兩地，心中卻很糾結如何做長期安排，「因緣很不可思議，當時因為疫情，馬來西亞政府實行行動管制令，我就被困在柔佛，回不了吉打，在家的時間很多，所以我可以重新思考與安排生活。」深思熟慮後，陸醫師認為家人比事業重要，決心定居柔佛。

不久，吉打分會副執行長莊苑佳醫師聯繫陸醫師，希望他以《靜思》、《善護》兩本書帶動線上品書會。「這兩本書很

清楚的交代了慈濟早期的發展、面對的種種困難及解決的方法，當中有很多的法。」陸醫師也訂立品讀的方向，希望將慈濟的法實踐在生活中，然而做到這一點其實是很困難的挑戰。

透過思考、參考、下苦功，陸醫師體悟到不能只用「大腦」去思考，還要用「心」去感受。「有這樣的覺知後，回想我過去所做的事情，原本一些我覺得做得還不錯的，感覺好像缺乏了一些溫度。」陸醫師也想起中學時一位同學曾說他是一顆石頭，他彷彿明白那位同學的意思了。

透過品書會的覺知，陸醫師決定改變參加人醫會的方式，他走上前線，透過親手做、親眼看、親身感受，實際參加居家醫療訪視。二〇二二年，陸醫師更向負責人蔡醫師毛遂自薦，希望成立傷口治療小組，能夠整合資源提升醫療效果，帶出一個發心的團隊，並檢驗自己對法的理解。

「有一位個案對我來說是相當印象深刻的。」陸醫師表示，那位個案在往生前曾對他說：「我已經沒父母，沒有兄弟姊妹，只剩我一個；幸好有你們幫我，要不然真的不知道該怎麼辦。」陸醫師聽得出這是個案發自內心的至誠感恩。

「如果不是到前線付出，哪會有如此的感動呢！感恩能與慈濟有緣，才能接觸靜思法脈；感恩有上人鋪路，才有機會學習行菩薩道；感恩師兄師姊的信任與陪伴，我才能做中學、學中覺；感恩照顧戶，我才能以病為師，見苦知福。感恩！」



陸忠平醫師投入居家傷口照護，導讀品書會，法喜充滿。