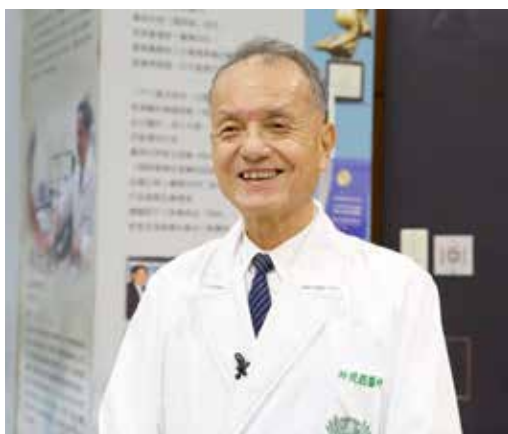


全球人醫 推素防疫守護健康

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長

每年中秋節前後，是我們國際慈濟人醫會（TIMA）年會舉辦的時節，全球人醫會成員菩薩雲來集，回想二〇一九年年會順利舉辦後的年底開始發生新冠肺炎疫情；二〇二〇年年會，臺灣疫情控制得宜，臺灣的學員得以到花蓮靜思堂參加，海外的學員就以線上連線；二〇二一年中秋前後疫情又起而決定全程線上舉辦年會，全球人醫學員只能在雲端相見；今年，二〇二二年人醫年會，至少花蓮又能夠舉辦實體課程，再度採行實體加線上連線的年會方式了。

人醫會年會為何會有讓學員們都想參加，或是收穫滿滿的魅力？我常分享一個代表性的小故事。那是二〇〇〇年大林慈濟醫院剛啟業的時候，病房還沒有全開，空間很多，正好成為第二屆年會的場地。有一位印尼的空軍上將受邀來參加年會，他說每次來臺灣都受到貴賓級的招待，飛機一落地就有人接機，住五星級旅館，開會一定請他坐第一排，沒想到來到人醫年會會場，座位被安排在中後方，睡覺是硬鋪；這位已退休的印尼上將在年會沒有倍受禮遇，卻因感



受到慈濟的溫暖而說隔年還要再來。這就是慈濟人文的動人之處，也是慈濟醫療志業努力的方向，落實人本醫療，善用生命良能。

而這兩年多來，全球人醫會成員雖然中間被迫停止義診或外出行動，但只要情況許可，立刻恢復義診及居家往診，前提是做好最完整周全的防疫準備，顧全自己及病人的健康。這樣的行醫情懷，各個國家地區都是同樣的，令人感動。

我常常強調，醫療從業人員應該要思考「專業」與「職業」的差別；醫療不應該只是一份賺錢糊口的職業，而是能

對國家社會人民有特殊貢獻的專業。

從我二、三十年的個人經驗及觀察所知，每每參加過慈濟義診的醫護藥技或志工，之後都會想再參加、想再付出，而且總是想往更偏遠、更缺乏醫療的角落去。以醫師為例，當幾天的義診結束之後，參加義診的醫師回到他熟悉的工作場域，看見每一樣器械設備都準備得好好的，環境舒舒服服的，就會懂得要「惜福」，明白為什麼去幫助貧病苦難人還要「感恩」被幫助的人；因為，要感恩病人示現苦難，讓我們這些有福的人懂得「知足」，真正得到參與的樂趣，領會「施比受更有福」的真理。

而從各個國家地區人醫會的報告分享中可以發現到，醫療的範圍，已經從幫病人看病治療，往前推進到預防醫學、促進健康；衛教已經成為走入社區的必要行動，不管是宣導健康知識或健康篩檢，不管是牙齒保健或慢性疾病、癌症的預防等等，都朝向古人所說「上醫治未病」的境界努力；另外開始耕耘的區塊則是長者、失智症及長期照護。人醫會的活動推行，不拘泥於形式，而是依循被需要的社區及對象而調整。

我和太太在一九八九年從美國返臺省親，在辦簽證的等待時間翻到書報架上的一本小冊子《證嚴法師的慈濟世界》，之後有機緣與上人一番會談後，回到美國便加入慈濟行列，一九九三年底在加州成立美國慈濟義診中心，開始美國的

醫療志業。一九九五年因上人提及花蓮欠缺醫師，便決定提早退休，在五十歲左右回到臺灣，全心耕耘慈濟醫療志業，至今轉眼二十多年了。

這些年來依循上人的開示法語，在慈濟世界日日法喜充滿。今年（二〇二二）年初突然的一場重病，鬼門關前走一遭，感恩慈濟所有醫療團隊的付出搶救。上人總是在過秒關，我也要抓緊時間過秒關，不浪費現有人生的一分一秒。

我是佛教徒，在臺灣出生，我從事醫療工作；我做慈濟，就能為佛教、為臺灣、為醫療工作，貢獻我的專長。我把握住這一生難逢的機會，跟隨上人，至今無悔。

慈濟的醫療志業是慈善事業的延伸，醫療的本質就是「拔苦」。感恩全球人醫夥伴的付出，一則則各地人醫會拔苦予樂的故事，是人醫夥伴持續下去的最大動力，期許勇於付出的慈濟人醫精神能持續發光，慈濟醫療人文永續提升。慈濟事，做就對了！

在氣候變遷與疫災的威脅下，上人呼籲人人要勸素茹素，我也朝向科學實證素食有益健康的目標持續努力，期許每一張嘴從葷轉素，人人茹素，遠離災疫常保健康平安。

最後，希望明年疫情消弭，全球人醫成員能夠再次齊聚花蓮參加年會，回到心靈的故鄉，共賞圓月，共度中秋。🌕