

# 無病健康 中西合療展望全球

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

現在疫情漸緩，我們的生活正逐漸恢復正常。十一月間，我們的醫師為了慶祝醫師節，發起非常有意義的捐血活動；因為在醫院，更是深刻體會隨時隨刻都有病人需要輸血，除了醫師挽袖捐血，也號召同仁、鄉親參加，在這氣溫愈來愈低的冬天裡，一起用熱血加入搶救生命的行列，用熱血溫暖冬天。

談起醫師節，首先，恭喜我們的急診顧問胡勝川教授榮獲厚生基金會醫療奉獻獎的殊榮；緩和醫學專家王英偉主任榮獲花蓮縣醫療奉獻獎；急診部主任陳坤詮、感染科暨感染管制室主任黃妙慧獲得花蓮縣防疫特殊貢獻獎。

其中，年輕的黃妙慧主任自二〇一九年完成感染科專科醫師訓練後，回到花蓮服務不久就遇到新冠疫情，與花蓮慈院醫療團隊，配合中央疫情指揮中心、花蓮縣衛生局，落實進行防疫工作及病人照護，在花蓮縣醫師公會推薦下，榮獲醫師公會全國聯合會臺灣防疫特殊貢獻獎；我也同時獲得醫療典範獎的表揚；這是代表花蓮慈院團隊非常努力也非常優秀，不僅獲得病人的信賴，也獲得花蓮各界以及全臺各界的肯定。

在今年八月底《康健》雜誌健康城市



大調查中，花蓮縣排名第二，僅次於臺北市，非六都第一名，在社會經濟、醫療服務、健康環境、整體成果等四大構面中，醫療服務和健康環境贏得第一；特別是醫療服務構面，執業醫師和護理師服務人數排名分別為第五名、第三名，長照服務涵蓋率也升至第二名，不僅看到花蓮縣徐縣長與衛生局朱局長的努力，更是處處可見花蓮慈院同仁認真投入的身影。

過去四年來，我們用五倍的速度在追趕，希望能讓花東地區民眾的平均餘命儘早追上全臺平均值。自二〇一九年起，經由東區十七家醫院及各地衛生所、診所一起合作，透過健保醫院總額風險調整移撥款計畫經費支持，我們大膽以提升花蓮、

臺東兩縣居民平均餘命的目標，先後推動糖尿病共照、C型肝炎與癌症治療……等各項計畫，並從智慧醫療著手，提高東臺灣偏鄉民眾遠距就醫品質與便利性。二〇二一年成果出來了，臺灣平均餘命是八十點八六歲，花、東縣雖然比全臺灣平均餘命少二點八二歲、四點二二歲，但相較於二〇一八年，各提升一點四五歲及零點八五歲，高於全臺平均餘命提升的零點一七歲。

十二月初，在臺灣醫療科技展上，花蓮慈院展區更顯生氣蓬勃，以特色醫療、細胞治療、智慧醫療、遠距醫療、國際醫療、創新研發與中西醫合療七大主題，迎向疫後復甦，醫療大健康產業進入高速發展的時代，精準與全齡健康、不生病為發展重點。

展出內容包含素食營養、特色醫療（腦部手術機器人、晶片刺激治療、CAR-T治療血癌），臨床細胞醫療（腦中風、脊髓損傷、關節、皮膚、癌症）、AI智慧醫療、偏鄉遠距醫療與健康福祉科技、國際醫療與新南向發展、創新研發專利（智慧藥箱、iPS分化應用、優化幹細胞應用、外泌體研發應用、小分子藥物、抗體藥物、淨斯本草等中草藥複方的研發進展、護理醫材），以及二十五場專家講座，場場座無虛席。

上醫治未病，由證嚴法師暨花蓮慈院中西醫團隊聯手研發的淨斯本草飲及系列產品，由草本植物製成，提供日常保養使用，可滋養身心健康；在醫療科技展首日，花蓮慈院團隊及靜思團隊聚焦癌症、老化及憂鬱睡眠三大主題，分享動物及細胞實

驗研究成果以及調適身心健康的本草系列飲品，包含淨斯本草康汝濃縮液、淨斯本草復華飲、淨斯本草悅樂沖調飲。

花蓮慈院於二〇二〇年底研發出淨斯本草飲，在動物基礎研究中，除了多標靶抗新冠病毒之外，也證實能降低糖尿病小鼠感染的風險。此外，研究團隊更進一步探討淨斯本草飲及主要成分艾草，於多種老化相關疾病的應用，研究結果顯示淨斯本草飲在小鼠具有健康維持、調節生理機能、增強體力等潛力，並發表多篇文章於國際知名期刊。

花蓮慈院、慈濟創新研發中心與長弘生技公司多年合作，進行抗惡性腦瘤標靶新藥 Cerebraca® Wafer 的開發與臨床試驗，不僅比現今臨床用藥 Gliadel wafer (BCNU) 長，寫下整體存活率新歷史，六個月的腫瘤無進展生存率達到百分之百，以「Cerebraca 晶片治療經標準治療無效復發性惡性腦瘤」榮獲國家新創獎臨床新創獎的肯定。

再過幾天就是二〇二三年了。盤點過去三年，儘管面對 COVID-19 新冠肺炎疫情的威脅，生活在緊張的氣氛中，配合中央各項防疫政策，生活受到很多的限制，但我要非常、非常感恩全院同仁依然守在工作崗位上，守護東臺灣鄉親的生命與健康，無論是臨床、教學、創新研發如常，施打疫苗、為民眾做病毒篩檢、照顧確診的病人、承接花蓮縣加強型防疫旅館的任務等防疫工作上，更是走在最前，做到最後，這就是慈濟精神，以病人為中心，對的事做就對了。🌱