



關山

十一月七日

為學童健康把關 醫護前進校園健檢

關山慈濟醫院承攬「一一一年度臺東縣國民中小學學生健康檢查計畫」，負責縱谷區海端、延平、鹿野、關山、池上共二十九所國民中小學健檢業務，醫師、護理師、醫檢師及行政同仁走入校園，進行尿液、血液、蟯蟲及心電圖等全身理學健康檢查，健檢對象為一、四、七年級的學生，今年開立四個梯次，預約受檢人數有六百三十五人。

臺東縣地廣人稀，學生人數懸殊，故依往年方式採集中健檢進行，從轄區校園選出合適場地，鄰近學校再分批前往。十一月七日上午，醫療團隊首站來到鹿野國小，參與人員包含關山慈院婦產科張志芳醫師、一般內科方鍾霖醫師，急診護理長邱玉涵、門診護理師余心怡、馬秀美，醫檢師黃敬純及行政人員蔣姿蘋、陳瑋婷，還有健檢合作的海端衛生所，由牙科陳境治主任負責檢查學童的口腔狀況。

陳境治主任提到，因為住在山區的孩子醫療資源取得不易，加上父母因為工作關係沒空帶孩子到診所看診，另一方面也可能是疫情致使，校園牙科巡醫的工作暫停，今年患有齲齒的人數及顆數有明顯增加；尤其一年級最明顯，有

的小朋友二十顆乳牙裡就有九成蛀牙。

陳境治主任說，學校在執行的餐後潔牙、含氟漱口水，有加強保護的措施，最重要的其實還是家長的觀念。愛吃甜食固然會助長蛀牙，但如果能落實睡前潔牙，牙齒不致於會造成太大的問題，



關山慈濟醫院團隊為縱谷區二十九所國民中小學進行全身理學健檢，守護孩童身體健康。

因為口水本身就會中和口腔酸鹼，有自我修復、清潔抗菌的保護功能。如果家長沒有讓小朋友養成睡前刷牙的習慣，未清潔的牙齒經過八小時睡眠不間斷的酸蝕侵蝕，長期下來就會造成不可逆的傷害。

陳主任進一步分享，除了兒童齲齒問題，早期的牙齒矯正也很重要。因為咬合不正也可能導致鼻塞及鼻子過敏。

山區除了兒童齲齒比例偏高，長頭蝨也是常見的情況。鸞山國小陳玉堂老師說，山區「自然放養」的生活風氣有時會忽略掉衛生，只能與家長再三溝通及宣導維持居家環境衛生、定時清洗枕頭套避免頭蝨感染等。校護及班導師也會盡可能在學校執行，像是讓學生在學校洗頭蝨藥，或控制營養午餐份量，讓體重過重的孩子吃得更健康。

龍田國小校護陳瑩珠說，醫療團隊走進校園有助於家長更重視孩子的健康。每年的健檢結果通知單讓學生帶回，若有異常的項目會寫上建議就診的科別，催促家長帶孩子就醫追蹤。偶有遇到無法配合執行的家長，會請班導師協助電訪了解狀況。近年來，還有臺東縣友善關懷協會的介入，有需要幫助的學童都可以通報給機構社工，沒有身分及條件的限制，社工會安排家訪，陪伴就醫或開立課輔班等。

每年的校園健檢工作，對人力有限的關山慈院而言就像甜蜜的負擔。從健檢場地規畫、時間協調、收集尿液採檢、全年級性的頭蝨感染人數（含同住家



臺東縣海端鄉衛生所牙科陳境治主任（右）配合關山慈院健檢服務，為學生們進行牙齒檢查。



若尿液初檢異常的學生將進行複檢，若複驗數值仍異常，醫檢師得再進校園為學生抽血檢查。

人）統計及頭蝨藥水寄送等行政作業繁鎖，後續必須針對尿液初檢異常的學生進行複檢，若複驗數值仍異常，醫檢師得再進校園為學生抽血檢查，部分醫師也因為支援健檢業務暫停院內門診。雖然整個過程耗費許多時間與人力，孩子的健康及笑容是團隊最大的動力，祝福每個孩子都能得到最好的照顧。

（文、攝影／陳慧芳）