

# 臺北

十一月十二日

## 連心傳愛暖相聚 採擷足跡拓心語

十一月十二日，臺北慈濟醫院心蓮病房團隊舉辦「連心傳愛家屬暖聚年會」，邀請病家與遺族至新店文山農場溫馨團聚，表達對親人無盡的追思與懷念，並透過踏青漫遊，獲得再出發的溫暖力量。

一早眾人乘車抵達農場，心蓮病房陳正裕主任致上愛的開場白：「疫情期間諸事不便，探望家人的時間不多，或許每個人心中都留有遺憾，不過我相信在那段時光的盡力陪伴，家人們都能感受到，希望大家經過這段時間的沉澱後，心情能夠撥雲見日，逐漸開朗。」

文山農場山巒環繞，陽光灑落在茶樹田，眾人採摘屬意的葉片，準備作為

葉拓DIY的素材，這份作品是對家人的祝福，也是自己的思念寄託。

投影幕照映著曾經與家人一同走過的時光，不捨的淚水緩緩落下。但在看見心蓮病房團隊的暖心問候時，家屬們笑著拭淚，並與團隊約定會好好吃飯、好好休息，揣著思念與祝福繼續生活。

黃曉芳心理師邀請家屬分享，黃太太表示：「在先生彌留之際，我們努力為他積累福報，祝福他可以像風箏一樣，在我鬆開手中的線後，能夠翱翔天際，再也無病無痛。」郭女士哽咽說：「我從來沒有與媽媽分開那麼久，但我會努力學習放下，安寧照護是媽媽選擇的，我也尊重她。真的很謝謝照顧媽媽的醫護人員，他們的溫柔給了家屬很大的安全感。」

活動尾聲，黃曉芳心理師透過一首詩鼓勵家屬，「每個圓是陪伴，每個缺是祝福。」

回憶不會消逝，愛將永遠留在彼此心中。（文／鄭冉曦 攝影／盧義泓）





臺北慈濟醫院透過抗生素週宣導民眾正確用藥觀念。

十一月十六日

## 杜絕濫用抗生素 抗生素週響應活動

抗生素的發現與使用拯救了無數條生命，但過度依賴抗生素卻導致細菌對抗生素產生抗藥性，世界衛生組織（WHO）從二〇二〇年起將十一月十八日至二十四日定為「世界抗生素週」，衛生福利部疾病管制署廣邀各醫療院所共同響應宣導。十一月十六日，臺北慈濟醫院舉辦「共同預防抗生素抗藥性」宣導講座，促進各界對抗生素抗藥性及感染管制問題之認識，並期望建立民眾正確使用抗生素的觀念，正視抗生素的抗藥性危機。

臺北慈院徐榮源副院長指出：「抗生素對於我們來說非常重要，但對症下藥才是民眾必須了解的，此次活動將正確用藥觀念傳遞出去，讓民眾更清楚抗生素的使用。」感染管制中心詹明錦組長點出，臨床上出現細菌感染時，會以抗生素進行治療，但民眾在使用常出現許多錯誤的觀念，如：主動要求醫師開立抗生素、將抗生素當退燒藥使用、保存



感染管制中心團隊人員來到活動現場衛教正確洗手步驟。

到下次有相同症狀時使用、自行停藥，甚至與他人共享抗生素等，如此會使尚未根除的細菌增生，產生抗藥性，嚴重則會導致疾病遲遲無法根治，必須用更強效的抗生素治療，導致惡性循環。感染科彭銘業主任強調：「上呼吸道的感染通常為病毒入侵，無需使用抗生素，過量或不適當使用抗生素，都將使自己暴露於不必要的副作用風險中。」

除了醫院官方粉絲團推廣及分享，現場的宣導更吸引許多民眾參與，期望透過民眾對抗生素的認識，建立用藥觀念，降低疾病傳播、重病和死亡的風險。（文／李筠 攝影／范宇宏）