

髓緣



# 得髓重生 迎來三十而立

文／劉綦綦





才剛踏出社會就業沒幾年，人生正要開展的時刻，卻因血癌被迫按下暫停鍵；幸運遇到有緣人捐髓，順利完成造血幹細胞移植，躲過了死神的召喚，好好活著，來到了三十而立之年……一對三十出頭，相差兩歲的受贈者與捐贈者在慈濟骨髓幹細胞中心二十九周年的相見歡活動中，終於見到了彼此；如清水般的髓緣牽起兩個陌生人的緣，一方感恩，一方欣慰……

### 旅遊變住院 人生被迫暫停

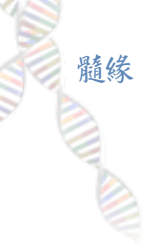
二〇一五年，廿六歲的蕭文凱明明每天睡滿八小時，但起床兩、三個小時後又想睡了，剛開始以為是工作太累，但疲累感越來越明顯，即便手上正在忙，



能活到三十歲原來也不一定是件容易的事。造血幹細胞受贈者蕭文凱終於見到捐者尤姿文，忍不住熱情擁抱。攝影／李政明

捐者比受者小兩歲，時隔六年，兩家人終於相見歡。左起為：媽媽謝枝年、爸爸蕭火明、蕭文凱、尤姿文、爸爸尤志復、媽媽金連鳳。攝影／陳忠華





卻不管站著或走著都想睡，覺得眼皮千斤重，隨時都要睡著了；身上也時不時出現幾處莫名的瘀青，有天甚至發現了手掌大的一整片瘀青。而且那段時間很容易感冒、發燒，一次比一次嚴重。蕭文凱固定到附近的診所看醫生，一直以為就是感冒，直到後來又出現牙齦出血



身上出現莫名的瘀青，後來才知是血癌。圖／蕭文凱提供



蕭文凱在臺中慈濟醫院住院接受化療期間。圖／蕭文凱提供

的問題而去看牙科，牙醫檢查之後說：「你這不是牙齒的問題，要到大醫院看。」

蕭文凱聽從牙醫的建議，到醫學中心抽血檢查。檢查後的隔天下班就接到電話，請他明天回醫院看報告，還提醒他別跌倒、小心碰撞。那天是公司員工旅遊的出發日耶！滿心期待要去玩呢！文凱還天真地向主管報備：「明天我看完報告，再自己過去跟大家會合。」沒想到會去不成。

到了醫院診間，醫師看到文凱拖著行李箱，以為他知道自己病情，準備好要住院，一問才知他是要去員工旅遊，立刻說：「恐怕你去不了，你要立刻住院治療。」文凱在自己的生病記錄著：「醫生說的這個病，就是個狠角色！」他記得這是自己第一次對著爸爸哭了出來，哽咽中艱難的說出：「醫生說我可能得了血癌……」轉到急診報到，經過骨髓穿刺等精密檢查後，確診為「骨髓增生異常綜合症（MDS）」或稱骨髓增生不良症候群。

### 樂觀的助人者出現 治療現生機

蕭爸爸蕭火明先生是慈濟志工鄭振財師兄的會員，得知文凱的病之後，全家人驚慌失措去找鄭師兄求救。鄭師兄本身是慈濟骨髓關懷小組的成員，先帶他們去臺中慈濟醫院找血液腫瘤科李典錕主任看診。李主任詳細檢查與解說，發現病況非常嚴重必須立刻治療，並考慮造血幹細胞移植。





蕭文凱的造血幹細胞移植成功，身體得以恢復健康，鄭振財師兄（左一）也為蕭家感到開心。攝影／陳忠華

先從血親著手，可惜兄弟姊妹跟蕭文凱的配型不相符。蕭爸爸雖然從事藥品業務工作，對骨髓造血幹細胞捐贈並不了解，感謝鄭師兄詳細的解說，確認不會損及捐者健康，才敢拜託親戚抽血配對，但是都沒有相符的配對者。幸好在慈濟的骨髓資料庫出現了配對者，讓治療有了轉機。

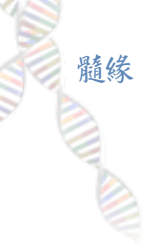
現年三十歲的捐贈者尤姿文，開朗活潑，她說：「我的綽號是『尤姿姿』，為了符合我的綽號，我將我的身材管理得很名副其實。」

從事室內設計的尤姿文是在大學時參與驗血建檔，她說：「高中同學因白血病而離開，當時覺得明明前一天還在—

起聊天的朋友，卻在隔天住進醫院，之後再也沒出現在校園了。當時她也有在慈濟的資料庫中遇到有緣人，並接受了捐贈，當時我們聽到這消息都替她感到開心，並約定在她康復後回來當我們學妹，但事與願違，受贈後，她的身體卻產生了排斥而離開了我們。」所以當她在大學社團招募活動中看到慈濟宣導骨髓捐贈，又想起那位同學，就決定抽血建檔。

當接到電話通知配對成功時，尤姿文的反應是很興奮激動，「感覺可以用微薄的力量，讓需要的人看到希望。」

姿文的家人都非常支持，「她是愈痛苦笑得愈大聲的那種傻女孩。」尤姿文



的媽媽金連鳳形容自己的女兒就是這麼一個樂天的個性，對人生有一股傻勁，待人真誠、隨和熱心，「當她完成(捐贈)的時候，我好高興，看到那一袋血，那一袋，我說：『大功告成，恭喜妳！』」而爸爸尤志復的反應也是很正面：「配對得到，誰都會開心。」

媽媽甚至因此而有機緣從高雄搭了人生中的第一次高鐵到臺北，跟姿文會合後一同出發到花蓮捐髓，見證整個捐贈過程。姿文的爸爸雖然不能一同前往，但也是電話無時無刻的關心，姿文趁機感謝爸媽：「謝謝他們願意做我的靠山，當我開心時陪我一同開心，我難過與自我懷疑時，願意陪在我身旁給予我支持。」

## 上天最好的安排

尤姿文說：「我覺得有一句話說得特別好——『什麼事都是上天最好的安排』，在我身體最健康時被通知配對成功，也感謝當時師姑們的照顧。我打白血球生長激素時基本上沒什麼反應，每天還健健康康的去工地，在二十一層樓之間爬上爬下，完全沒影響到我的作息。」

對於捐贈者，姿文說：「我只擔心受贈者會不會產生排斥，希望他健康快樂就好。畢竟我同學是受贈後因產生排斥，之後短短不到半個月後離開的。」

鄭振財師兄總是在忙骨髓事，以救人為樂，他回想起二〇一六年的事記憶深



總是保持樂觀的尤姿文在被通知配對成功、詢問捐贈意願時，毫不猶豫的同意了，父母也都贊同。圖為尤姿文畢業典禮與父母合照。圖／尤姿文提供

刻，「蕭先生是我的會員，某天早上蕭太太急忙來叫門，看見蕭太太眼眶泛淚眼睛浮腫一臉憔悴，我也嚇一跳！一問才知，他們的孩子罹患血癌！」之後，鄭振財陪著蕭家人找醫生、做檢查、尋求骨髓資料庫配對、後續治療……，蕭火明說：「我只是一個會員，慈濟怎麼幫忙我們這麼多？願意陪伴我們這麼久？如果兒子恢復健康，我一定要幫忙宣導。」後來有驗血活動，也帶著家人來參與建檔。

### 幸福又回來身邊

發病後，蕭文凱一度覺得幸福已經遠離他了，幸好上天眷顧，他獲得了陌生人的捐贈，「有些人等待這個機會是非常非常久，還沒有這種機會的，那我是非常幸運，能在我最需要幫助的時候碰見到他。」這個「他」其實是「她」，小他兩歲的尤姿文。

蕭文凱過去很在乎外表形象，是位型男，但是生病之後變得不喜歡讓人看見，也不愛拍照。經過了造血幹細胞移植到現在六年多了，他的感想是：「活著真好！不強求，看淡很多事情，以前覺得非常挫折的事情，也覺得沒什麼。」大病一場，讓他懂得放慢腳步，現在的他愛上爬山，登高望遠時，心無比開闊。

對於捐贈之情，蕭文凱覺得「對她最好的報答，就是把我自己照顧好。」以往素未謀面的兩人，因命運牽引，現在有著血濃於水的髓緣。🌱



剛出社會的蕭文凱是很在乎外表的型男，生病後曾介意外貌改變，不喜歡拍照，移植後轉念珍惜活著的幸福。圖／蕭文凱提供



尤姿文捐贈造血幹細胞時，與媽媽合影。圖／尤姿文提供

參考資料：二〇一六年五月二十二日「慈濟全球社區網」人文真善美志工韓景霞、吳燕妮、黃梅香報導