

大林

十二月十九日

爺奶增憶趣 辦桌添食力

大林慈濟醫院長照管理中心「嘉憶學堂」在虎年結束前舉辦這一場別開生面的歲末活動——爺奶增憶趣·辦桌添食力，透過趣味闖關活動與辦桌餐敘，促進據點交流觀摩，培養長者團隊合作情誼，帶領長者回顧過去一年參加據點的心情與收穫，從中找到自我成就及尊嚴；嘉義縣衛生局副局長林裕珍也蒞臨現場共樂，與長輩們一同送虎迎兔。

「嘉憶學堂」歲末聯合活動席開十六桌，來自大林明和、梅山梅北、溪口游東、竹崎社區、竹崎昇平社區、番路下坑等共六處約有一百六十位長輩前來參與。大林慈濟醫院神經內科主治醫師嚴介聰說：「鼓勵長輩進入社區，與大家一起相聚。」

八十八歲的詹阿嬤與七十五歲的林阿嬤原本互不認識，來到竹崎昇平據點二年半的相處，倆人現在情同姐妹般親近。詹阿嬤笑著說：「以前容易丟鑰匙與錢包，上課後沒有再退化了；現在早上搭公車到據點上課交朋友，據點的老師都很照顧長輩，讓我們備感溫馨。」林阿嬤則說：「過去打開冰箱拿個菜，馬上就忘記要拿什麼菜、炒菜時香料放了又放，而且心臟曾裝過支架、又有糖尿病史，成天待在家裡頭腦亂想又無聊，現在到據點拉筋運動，感覺身體好



很多，『血路』嘛暢通。」

長照管理中心副主任江欣虹表示，藉由趣味競賽活動的闖關設計，讓增憶訓練變得有趣又好玩，不僅有助於改善失智長者的精神行為和負面情緒，亦能促進據點交流觀摩、培養長者團隊合作的情誼。辦桌活動現場氣氛歡樂溫馨，失智長者找到自我成就又感受尊重。

（文、攝影／閻廣聖）

十二月二十一日

溪口互助家庭歡樂耶誕趴

「叮叮噹！叮叮噹！鈴聲多響亮！」大林慈濟醫院失智症中心溪口互助家庭於十二月二十一日上午舉辦歡樂耶誕趴(晚會)，病友、家屬及醫院同仁們戴上可愛的耶誕造型頭飾，在家屬們的烏克蘭麗麗音樂伴奏下，一起合唱歡樂的耶誕歌曲，熱鬧的氣氛讓老人家們都樂開懷。

溪口互助家庭目前有六個家庭每週三上午會前來相聚，自二〇二二年十一月起，還有來自福智教育園區附近的古坑國際心靈生態村的志工及失智長輩加入，為互助家庭注入新的活力。

「你們住哪裡啊？」「我住民雄。」
「我住大林。」溪口互助家庭門口的大

龍眼樹下，幾位長輩正圍坐在一起，互相問候聊天，家屬和志工、工作人員們則有人忙著布置會場，有人在廚房準備午餐，有人帶來自備的茶具泡茶，伴著樹梢嘰嘰喳喳的鳥叫聲，氣氛十分溫馨。

失智症中心曹汶龍主任表示，互助家庭有幾位長輩因為身體狀況不佳，已無法前來參加活動，但有了古坑國際心靈生態村志工加入後，除了帶失智長者前來外，也希望觀摩互助家庭的運作，將經驗帶回社區照顧失智長者；有長者參加完活動後很開心，直說還要再來。社區志工們希望學習失智症中心照顧的病友的方法，回到社區照顧類似的失智據點，很感恩曹爸曹汶龍醫師願意撥空分享經驗，讓他們能學習成長。（文、攝影／黃小娟）

