

臺灣 嘉義

農曆新年前夕 醫護攜愛訪診

2023.01.15

文／劉麗美、張小娟

雲嘉南慈濟人醫會把握農曆年前最後一個週日出隊服務，一月十五日大林慈院陳品汎醫師、黃雅慧醫師、以及帶著一家四口參與的林志明醫師，透過三條往診路線，前往關懷貧困案家、獨居及臥床長者，還有守護大地的環保志工老菩薩，給予平安暖心的祝福。

陳品汎醫師長期參與往診，關懷案家就如家人般熟悉。首先來到大林鎮探望臥床行動不便的張阿嬤。當陳品汎醫師走到床邊關懷時，「阿榮，你來看我了喔！」何出此言？原來是陳醫師親切爽

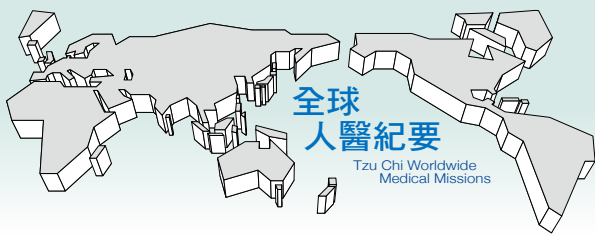
朗的聲音，讓阿嬤想到一位失聯已久的侄子「阿榮」。阿嬤的兒子表示，已經很久都沒有親人來看她，而人醫會的關懷讓老人家感受到溫暖的親情，原本孤單的愁容，露出了難得的笑容。

張阿嬤原本身上多處的褥瘡已好轉，但身上有一處突出的皮膚腫瘤，陳品汎醫師協助換藥，「腫瘤有點滲出液，但看起來沒有感染，只要平時注意做好清潔及換藥的護理即可。」而一旁的林妙華藥師也安慰著阿嬤，希望能減輕身心的病苦，也給予張阿嬤身障的兒子加油打氣！

來到許阿公的家前，見一室昏暗，無人應門，不免心生擔憂。眾人等待了許久，獨居的阿公微弱出聲回應，緩緩走出來。阿公失智且很少語，身體病痛也不太會表達，醫護人員發現他腳踝有一



一月十五日雲嘉南慈濟人醫會結合訪視志工展開往診服務，出隊前，人醫會窗口高健利師兄（左一）帶領團隊虔誠問訊。攝影／劉麗美



處大面積皮膚癢疹的現象，醫師診察後即開立藥膏及口服藥，叮嚀要避免手抓破皮而感染，並留下用藥資訊。

經過長長的紅磚瓦巷，來拜訪環保志工吳阿嬤。她穿著雨鞋，剛從環保站忙完返家，看到醫護人員及志工貼心來關懷，露出開心的笑容。阿嬤除了做環保，也要照顧行動不便的阿公，常一忙就忘了自己是帶狀皰疹患者，也須好好休息。志工帶來長壽麵及平安米獻祝福，叮囑要注意身體健康。

陳品汎醫師說明，往診的個案大多是慢性病或傷口須長期換藥的人，多為不方便出門就醫者，所以心靈的陪伴也很重要。在這十多年來，感受到「慈善醫療要走到最前，關懷到最後，並非想像

的容易，常自省還有許多不完美之處，就如證嚴上人云『多用心！』堅持持續不斷的關懷，盡心盡力去做。」

二〇二二年年末疫情緩和後，嘉義人醫往診才再次啟動。而上個月發生車禍致右腳韌帶受傷的李瑞璉護理師堅持要來參加，「快一年沒見到案家了，無論如何都要來看看他們！」每位人醫夥伴都抱持同樣的熱忱參與服務。

另一條關懷路線由黃雅慧中醫師帶領護理師、藥師、志工一行八人，車行蜿蜒曲折的鄉間小路，駛向水上鄉南靖糖廠的社區，來關心九十二歲的簡阿嬤。

原本還可以起身運動的阿嬤，現在已經無力站起來。胃口不佳、藥也不太吃、水也喝得少，原本就瘦弱的她，因肌少



大林慈院黃雅慧中醫師（中間坐者）為案主陳先生把脈問診。攝影／張小娟



大林慈院陳品汎醫師（濟汎）檢視臥床長者身上的傷口，劉英美護理師（慈汶）從旁協助。攝影／劉麗美

症顯得更加憔悴瘦小，外籍看護可以輕鬆地一把抱起讓她坐在輪椅上。

黃雅慧醫師輕輕執起阿嬤的手，細心地把脈問診。阿嬤心情低落，訴說睡不好，思及往生的丈夫還有不聞不問的家人，不禁悲從中來。此時志工們使出渾身解數陪伴談天說笑，阿嬤的嘴角才上揚。

再驅車到下寮村陳先生的家。志工詹前森詢問才知，他已很久沒有用四腳拐協助站立，長期久坐。陳先生認不出黃醫師，說眼睛看不清楚，黃雅慧醫師帶來自備的雷射針灸，讓他的眼睛亮起來，也和李瑞璉護理師一起幫陳先生按摩手腳，鼓勵他要多運動，保持雙手雙腳的靈活度。

「用力、再用力，加油！很棒喔！」在志工們的鼓勵下，陳先生做出踢腳的運動，詹前森師兄還和陳先生約定下個月來要玩角力比賽。

第三站來到民雄鄉探視漸凍人賴女士。



李瑞璉護理師悉心為病人按摩四肢。攝影／張小娟

先生說，太太現已無法坐在客廳的椅子上了，半年來一直躺臥在房間的電動病床上。瘦了一大圈的她，看到大家很害羞，眼神閃爍，面無表情。原來是因為人醫夥伴們都戴著口罩，直到聽見大家的問候聲音才認出來，這才發現是她信任的黃雅慧醫師和李瑞璉護理師來看她，終於展露笑顏！如今她只能簡短地口語溝通，而且說的話，大家要猜許久才會意得出來，有時根本聽不懂她要表達的意思，令人心疼。

李瑞璉護理師為她按摩四肢，也幫忙抹上潤膚霜。她表示最近睡不好，因為若是先生不在家，晚上睡覺就沒人可以幫她翻身，同一個姿勢久了就僵硬不舒服；而先生也因為長期照顧的壓力過大，造成肩頸痠痛。黃醫師分別為這對夫妻施以針灸、拔罐等中醫手法治療，減緩疼痛不適。今日往診任務圓滿，團隊返回嘉義聯絡處，期待下個月出隊時，能再見到案家最美的笑容。🌱