

# 醫護帶隊

# 邁向健康

特別  
報導

# 1

## 關山慈濟醫院廿三周年院慶

三月十三日關山慈院舉辦廿三周年院慶路跑活動。前交通部部長蔡堆師兄（右三）頒獎予十四公里志業體M60歲組前三名選手，第一名慈濟大學王文炳教授（左一）、第二名慈濟榮董姚春富師兄（左二）、第三名關山慈院潘永謙院長。



文、攝影／陳慧芳

關山慈濟醫院院慶路跑受新冠肺炎疫情影響停辦三年，在潘永謙院長的帶領下於三月十二日重新亮相，今年(二〇二三)仍維持慢跑組十四公里及健康組五公里，路線規畫是具有在地特色的環鎮自行車道，沿途有一望無際的田野景觀，可以在運動中享受被大自然洗滌及奔馳的暢快，還有現場的病人安全宣傳海報競賽及趣味摸彩活動，吸引不少來自各地的跑步愛好者及鄉親攜家帶眷前來共襄盛舉，也讓關山慈院廣場一早就朝氣十足。

聯合社區發起的愛心義賣活動才圓滿結束，關山慈院馬不停蹄接續帶動健行路跑活絡小鎮。三月十二日星期日上午

午六點半，慢跑組參賽選手潘永謙院長開場致詞，歡迎所有鄉親及慈濟家人蒞臨參與，同時感恩忙於籌備的師兄師姊及醫院同仁，協助布置會場、茶水站補



睽違三年，二〇二三年三月十二日關山慈濟醫院舉辦院慶路跑活動，除了關山鎮民，還有來自全臺各地的民眾與不少外國的朋友共襄盛舉。

給、交通管制及選手餐點等等，也期待每年的院慶都能在這裡與大家見面！

立法委員劉權豪和關山鎮公所社服林梓群課長到場為選手鳴笛開跑。吳勝騰副院長、急診室方鍾霖主任、中醫科林芳竹主任身體力行，步行在人氣最旺的健走組與鄉親一起迎向健康。今年首次參與健行的「腎友會」由關山慈院血液透析室領隊出發，醫護人員穿著印有「愛你愛腎」的粉色背心全程陪同，並

貼心備有輪椅及椅子讓腎友可以隨時坐下喘口氣休息。吳副院長說：「很開心可以帶著腎友和家屬走出戶外，大家團聚在一起晒晒太陽，呼吸新鮮的空氣。這是第一次舉辦腎友會，希望我們的腎友都能很健康，未來的每一年都能和我們一起享受院慶歡樂的氣氛。」

前交通部長蔡堆七十六歲，今年是第三次參加院慶路跑，未擠進前三名但雖敗猶榮。「只要身體健康，跑得動，



院慶路跑活動另安排腎友健走路線，吳勝騰副院長（左四）與血液透析室團隊全程陪伴。



關山慈濟醫院院慶路  
跑步線沿途有美麗的  
山林與田園景致。

平安完賽就是值得開心的事！」今年還有好幾位院內同仁報名挑戰慢跑組，潘建志物理治療師拿下十四公里志業體M18歲組第一名，陪同參賽的媽媽與有榮焉說：「堅持完成一件事很重要，要持續為健康而跑！」潘建志也期許下次自我突破，達成一個小時內跑回終點的目標。還有來自美國的柯里 (Corey Bullard) 在友人的陪同下，第一次來到臺東關山，柯里說：「非常喜歡這裡，

風景非常漂亮，茶水站補給充足，賽道乾淨沒有路障，有機會百分之百會再來參加！」

「潘院長很關心我們的生命跟健康，他的表達方式不是那麼陌生，感覺就像對朋友一樣，發自內心的在關心我們。」余明達是關山慈院骨科的病人，在潘院長的邀請下為一家三口報名參賽。余明達在海端下馬種植水蜜桃，平時除了忙於農作還喜歡寫作。他拿出手



慈濟香積志工一早就忙著準備餐點，讓參與路跑的選手補充體力。

機分享曾在候診時，隨手寫給關山慈濟醫院的一段文字，「意外受傷時，肋骨斷裂，感恩關山慈院院長潘永謙，用心的看診，使我快速的康復，再度維持家人的經濟需要，謝謝慈濟醫院。」

「我是真的很感謝慈濟醫院，特別是潘院長，因為像我們這種在山上工作的小民，常常不小心就會有皮肉的外傷，要從上山趕下來看診有時候都比較晚了。但我就相信潘院長一定會收留我們，給我們最好的照顧，他給我們的的就是信任兩個字！」余明達說，好幾次在下山前會先打電話到醫院櫃檯詢問是否來得及看診，得到的答案都是「院長說會等你過來」，讓他聽了很感動！因此當院長在診間告知院慶活動訊息，他二



同仁用心準備路跑前置作業。圖為總務股資訊室同仁陳正邦（左）與潘彥廷至賽道設置路線指示牌。

話不說就答應參加支持！

回到終點，五臺腳踏車和超過百份的摸彩品成了場外的另一個焦點，選手們吃著熱騰騰的素飯糰和滷得入味的茶葉

蛋，一邊關注臺前抽出的幸運號碼。為鼓勵全民動起來，關山鎮公所、關山鎮農會、維康醫療用品關山店、陳宏宗議員、鎮民代表謝東原、豐泉里里長湯榮洸大力贊助提供豐富獎項，讓只要來運動的大小朋友都可以參加摸彩。懵懵懂懂的三歲小孩一早被媽媽帶出門健走，雖然走完一圈仍睡眠惺忪，但不忘關心是否有中獎，「媽媽我們有抽中汽車嗎？」雖然汽車是場美麗的誤會，但能夠讓一個賴床又愛看平板的小小孩有出

門的動力，也算達到鼓勵全民來運動的用意了。

打造愛與健康的樂活小鎮，關山慈濟醫院自二〇〇六年開始，讓院慶活動也能走入社區，邀請鄉親一同健走和路跑，亦增加賑災義賣、器官捐贈宣導、慈濟骨髓幹細胞捐贈驗血活動等，在充滿祝福的院慶感恩月，關山慈院感恩民眾熱情支持參與，讓院慶活動可以是有益健康的運動，更能夠結合慈善將愛傳送千里。🌱



關山慈院同仁為了二十三周年院慶活動團結籌備，歡喜付出。