

臺灣 高雄

公園的約會 健康檢測重返社區

2023.03.11

文、攝影／王慧玲

三月十一日清晨，一群身穿藍天白雲制服的慈濟志工齊聚高雄三民區文興公園，準備為社區民眾提供量血糖、測血壓的健康服務。待場布完成，早起來運動的長輩、拄著助行器的老人家、買早餐的居民等，左鄰右舍陸續前來。曾建檔的民眾，在電腦上報到後拿著健康紀錄卡開始兩項檢測；初次前來的，志工協助引導先填寫資料卡，然後依次引導到檢測點。小小的公園，充滿溫暖熱絡互動。疫後健康檢測站復工，大家都很珍惜與慈濟志工在文興公園的「約會」。

高屏區慈濟人醫會羅仕榮中醫師現場為鄉親提供醫療諮詢與建議，還有用藥、飲食、慢性病預防上的衛教保健。羅醫師表示，鄉親們大部分對膽固醇和血壓、血糖的數據有些擔心，其實隨著年齡的增加，檢測的數據都有百分之二十的彈性，不需要太執著於些微的差異，而且「保持運動和良好的生活習慣，在飲食上採多樣、適量的控制，好過於依靠藥物。」

早上八點半活動圓滿，此次共有高屏區人醫成員七位結合慈濟志工三十八位團隊共同參與服務，為二百零三人完成檢測建檔。任務圓滿，大夥將場地復原，互道珍重，相約三個月再聚，一起守護地方長者的健康。



三月十一日高雄文興公園的社區健康日活動上，高屏區人醫志工團隊為地方民眾進行量測血糖、血壓及衛教宣導的服務。



高屏區慈濟人醫會羅仕榮中醫師現場提供醫藥方面的諮詢與建議。