



臺中

三月六日

記憶保養班長輩奉茶 舒壓茶慶婦女節

慶祝國際婦女節，臺中慈濟醫院失智據點「記憶保養班」安排長輩到醫院候診區「奉茶」，社區健康中心高專許齡尹說，記憶保養班第七年課程內容，希望能回歸長輩日常生活，課程加入人際互動環節，刺激失智長輩的語言、認知等機能，促進社交能力，以達成延緩失智的目的。

中醫部醫師鄭宇真表示，透過中藥茶飲包製作，帶領長輩用眼看、手摸、鼻聞、口嘗等方式，感受中藥材的形狀、味道及觸感。今年配合節氣、節日設計內容，讓失智長輩能增進並維持時間的感知能力。

記憶保養班在疫情後第一次人際互動課程，就以「三月八日國際婦女節」為目標設計，內容結合婦女健康相關保健，除了手做「纖體舒壓茶」茶飲包，還增加「奉茶」動態練習，增進失智長輩五官感知能力、手部小肌肉的運用，還可促進人際互動功能，以及對時間、節日、節氣的感受與認知能力。

設計「纖體舒壓茶」的王嘉涵醫師結合決明子與麥芽纖體幫助消化的功能，及五味子與紅棗養血、寧心、安神功能，幫助女性朋友舒緩壓力又有助於腸



鄭宇真中醫師（左）帶領學員長輩將藥材裝入茶袋中。攝影／許佑瑄



親自手作茶包後，記憶保養班學員長輩更推送奉茶車至候診區奉茶。攝影／馬順德

胃消化，重拾穩織合度的身型。

六日下午，記憶保養班長輩推著奉茶車，在同仁引導下，漸漸敞開心門，主動向大德奉上纖體舒壓茶，也幫醫院同仁裝滿他們帶來的茶壺與杯子。幾位長輩直說活動真有趣，下次還要來參加。

三月十九日

髓藝人生油畫聯展 脊損傷友重拾生活

二十一位中脊口繪油畫創作訓練班學員走出生命低谷，重新拾回彩色人生，在臺中市港區藝術中心展出逾七十幅油畫作品。

參加「髓藝人生——中脊油畫聯展」的學員江永旭經歷十多年的躺床時光，直到二〇一五年遇見來居家往診的臺中慈濟醫院團隊，生命有了大轉彎。

臺中慈院院長簡守信不忍江永旭年紀輕輕就困在床上，透過醫療照護與生活資源，包括傷口造口護理師協助並指導傷口換藥、社工師協助申請居服員及慈濟基金會電動輪椅購置補助、復健科協助復健與居家環境改造評估、慈濟志工支持他自購移位機可自行移

動下床減輕家人負擔等等，他開始透過電動輪椅與復康巴士，每週固定出門到醫院復健，接受中醫針灸，成功走出家門。

江永旭在二〇一九年三月到臺中市脊髓損傷者協會開設的訓練班跟著阮麗英老師學習油畫，四年累積創作了二十多幅作品，從中挑選〈「藝」有所「旨」〉、〈歲月靜好〉、〈心靜，自然美〉與〈民心所向〉參展。一路陪伴的母親，開心兒子可以有一技之長，進而能有收入養活自己。

江永旭表示，口銜畫筆沾上顏料到在畫布上從點成線到面，真是很辛苦的歷程。雖然每幅畫作的完成都非常不容易，希望未來可以挑戰不同畫風與更大幅的畫作。臺中慈院社工師吳宛育也為他高興並衷心祝福他愈畫愈好。（文／馬順德）



在臺中慈院醫療團隊與慈濟志工的幫助下，脊損傷者江永旭（中）重啟彩色人生。右為江永旭的母親、左為阮麗英老師。攝影／馬順德