

〔分科座談〕

外科分科座談 交流經驗溫習初衷

文／洪靜茹、蔡麗莉 攝影／凌翠蓮

九月三十日下午外科分科座談場次在健康故事屋舉行，來自臺灣、馬來西亞、印尼、菲律賓、新加坡等地區的外科系醫師們同聚，上半場由花蓮慈濟醫院張群明醫師、葉光庭醫師帶來醫療專業的交流；下半場由菲律賓人醫柯賢智醫師分享義診上的實務經驗與心路歷程。

乳癌篩檢揪出風險 定期超音波及乳房攝影

花蓮慈院乳房醫學中心主任張群明醫師說明乳醫中心一站式就醫服務的特色，再擴及現今乳癌治療上的方向和方式。有海外人醫學員提問遺傳性乳癌的問題，若阿嬤有乳癌，孫女也會擔心有風險，在臺灣會怎麼給這樣的病人建議？需要做 BRCA 乳癌遺傳基因檢測嗎？

張醫師回應乳癌是臺灣女性好發癌症第一位，其中九成為普通乳癌，只有百分之五到十是遺傳性乳癌，比例不高。而做 BRCA 乳癌遺傳基因檢測要自費，一般情況下醫師不會主動建議，除非是病人強烈要求，「我是建議，知道有家族史的女性朋友，早一點開始做定期檢



二〇二三年九月三十日外科分科座談，花蓮慈院乳房醫學中心張群明主任以乳醫中心一站式就醫服務的特色，再擴及現今乳癌治療上的方向和方式。

查，比如說進入青春期時，就可以每個月進行一次自我檢查。感恩柯賢智醫師也及時補充，有家族史的，三十歲以上，就開始定期做超音波檢查；四十歲以上就可以考慮做乳房攝影，要把定期檢查時間拉得年輕一點。」

另一位海外醫師提問臺灣乳癌篩檢的數據。張群明醫師說明，乳醫中心自

二〇一五年到二〇二一年，從國健署的大數據資料中以及健保署資料庫的統計資料中比對不同期別乳癌的比例，發現最近這兩三年來，「第零期的比例增加了，而第一期、第二期的比例變少了。推敲數字中的變化呈現，正是因為有提早做檢查，所以更早被發現。」張醫師認為，國健署致力推行四十五歲以上女性每年一次免費的乳房攝影檢查，花蓮慈濟乳醫中心也努力走入社區推廣，可見是有效果的。而乳醫中心團隊不以此自滿，「衛教上有更多需要努力的空

間，我們要更努力，希望第三、第四期的病人能盡量早一點被發現，給他們更早的幫助。」

預防骨鬆 鈣與維生素 D3充足攝取

接著由花蓮慈院骨科部副主任葉光庭醫師介紹花蓮慈濟醫院骨質疏鬆照護中心的服務與特色，談骨質疏鬆的成因與治療，特別強調預防骨質疏鬆的方法，包含均衡飲食、適當運動以增加骨密度及降低骨折風險、每日至少攝取鈣

花蓮慈院骨科部葉光庭副主任介紹骨質疏鬆照護中心的做法，強調預防勝於治療，而不是仰賴藥物治療。



質一千毫克、五十歲以上成人建議每日攝取維生素 D3 約二十毫克、預防跌倒並適當保護等。「骨質疏鬆的預防，最重要是生活習慣的改變，飲食習慣的注意，平時多運動、肌肉強化，預防勝於治療，而不是仰賴藥物治療。」

菲律賓外科義診經驗豐 術前檢查篩選很重要

下半場由菲律賓人醫柯賢智醫師以問答的方式與人醫學員分享人醫會義診的經驗與收穫。

「我在 TIMA(人醫會)團隊二十八年了，有誰願意和我待得一樣久？」柯醫

師語畢，新加坡人醫何佑振醫師立刻舉手，迎來一陣掌聲。

柯賢智醫師一九九五年加入人醫行列，柯醫師的媽媽是資深慈濟人，帶著他進慈濟門，至今已二十八年。問起大家加入人醫會的原因，印尼的維拉斯塔納(WIRASTANA)醫師覺得可以幫助別人很開心，而約旦的麥旦尼醫師則說是被阿姨拉進來的。

柯醫師分享，「做義診，最美好的事，就是看到病人手術後甦醒過來的微笑。」無償的幫助病人所得到的回饋，那是錢買不到的滿足。憶及還是醫學生時，要花時間念書、當住院醫師受訓，



菲律賓慈濟人醫會柯賢智醫師分享菲國人醫團隊在偏鄉離島進行外科手術義診的實務經驗。

養成期很漫長；剛開始執業，薪水也很低、病人又少。年輕時他本想要賺錢，偏偏菲律賓很多窮人，他想，「好吧，算了，付多少算多少，就這樣。」

在菲律賓跑遍偏鄉離島做義診，有時候一場三日義診，加上前後交通往返兩日，等於五天沒有收入。柯醫師以親身經驗告訴大家，不用擔心收入問題，一直做一直做，病人會介紹病人，「總是會有因緣，病人會回來的。」他現在七十一歲了，每年都還有上百例的大手術要開。

柯醫師也與人醫學員交流手術義診實際經驗，包含在菲律賓的慈濟義診上所進行的外科手術，只限於局部麻醉、當日可完成的小手術，像是甲狀腺、疝氣、

肉瘤的手術等，而且也要有麻醉醫師在場。「最重要的是，要安排術前檢查，以篩選病人。」所以義診不是人到、設備到就好，事前還要審慎地做很多準備，用意也在保護病人以及手術的安全性。

馬來西亞婦產科醫師黃寶賢(音譯，NG POH YIN)提問，她參與義診交流，也希望把技術留在當地，讓當地的醫療人員後面可以接手照顧病人。柯醫師回應，美意良善，但「最重要的前提是在當地成立慈濟聯絡據點，一方面可以接引當地的醫者加入人醫行列，一方面也能將慈善與醫療結合的力量，有個中心可以凝聚和延續，與在地連結，比較能夠接地氣，也更有機會讓病人得到後續的照顧。」



馬來西亞婦產科黃寶賢醫師提問交流。