

大林

九月十五日

音樂有你 癒見幸福

大林慈濟醫院腫瘤中心成立二十周年，九月十五日舉辦「音樂有你 癒見幸福 腫瘤中心二十周年慶暨乳癌病友會」，由中醫師廖厚勳分享「乳癌療程中的中醫角色」，同時邀請音樂治療師劉又瑄，帶領病友們以音樂療癒身心。

大林慈濟醫院腫瘤中心成立二十年來，收案人數將近一萬五千人，近幾年來每年新診斷癌症個案數都在一千人左右，其中肺癌、乳癌、大腸直腸癌、肝癌、頭頸癌及皮膚癌，是雲嘉地區來大林就醫較多的癌症類別。

大林慈濟醫院副院長賴俊良表示，癌症病友透過病友會彼此分享、支持很重要，乳癌是臺灣最常見的癌症中，治療效果最好、治療方式最多，新的藥物一直出現，我們會跟上腳步，提供給所有的病人。腫瘤中心主任洪世凱醫師表示，乳癌病友會受到疫情影響，停辦三年，在疫情趨緩後重新啟動，但想提供給大家更好服務、更好治療的想法未曾間斷，近年來除了在團隊、設備、療法方面有所精進，也關注病人的心理及復健需求，希望有機會陪伴大家度過這段過程。

中醫部廖厚勳醫師分享「乳癌療程中的中醫角色」，他強調，中醫的角色並不是要治療癌症，而是希望協助病人副作用再降低，提升生活品質，更能接受完整療程，降低復發的機率。

大林慈院腫瘤中心二十周年慶祝活動特別舉辦病友會，透過中醫師及音樂治療師的互動，陪伴大家勇敢面對疾病。





大林慈濟醫院腫瘤中心主任洪世凱（右）與副主任林俊宏（左）一起切蛋糕慶祝腫瘤中心二十周年。

廖厚勳醫師指出，中醫介入治療的時機，包括手術治療前後、化學治療、放射療及追蹤階段。例如手術治療前、術後，針對年紀大、體力差、胃口不好或有傷口癒合不良病史，術後傷口癒合不好、體力恢復等，可以透過中醫協助。在化學治療期間，第一週可透過中醫減少不適、噁心腹瀉、黏膜破損、膚疹等，第二、第三週則是協助病人恢復元氣，補強腸胃、骨髓，以便接受下一療程；放射治療期間，有些病人會有疲倦、口乾、皮膚紅腫等不適，也可以透過中醫藥物或外用藥緩解。抗賀爾蒙治療會有情緒不穩、失眠、熱潮紅等類更年期症候群，另有全身關節緊痛，慢性發炎，中醫也能協助緩解症狀。在不同階段，中醫提供不同方法的幫助。

廖厚勳醫師提醒病友，追蹤階段留意飲食、情緒及運動。飲食要選擇天然食物、多樣均衡、簡單烹調，若是要食療進補，建議要經過專業診斷，問明來



中醫部廖厚勳醫師分享「乳癌療程中的中醫角色」。

源；情緒上不要壓抑，轉換關注面向、修心怡情養性；同時養成運動習慣，強度適中，維持良好作息。

音樂治療師劉又瑄帶領病友們聆聽身體的聲音，讓病友以自由書寫、繪畫、演奏樂器、唱歌等方式，抒發罹病至今的心情，同時帶領病友在舒緩的樂音中，學習放鬆，劉老師建議，平時在家可選擇自己喜歡的、緩慢且重複性節奏的歌曲來放鬆身心，同時讓身心放鬆時間成為固定，好好照顧自己，才能照顧家人。

今年二月才被診斷為第一期乳癌的病友李小姐，第一次參加病友會活動，她分享，治療過程中難免心情起伏，很開心有機會可以和病友彼此交流，體會到別人的苦，也知道有一群人一起在為自己的生命而努力，彼此鼓勵，在互動中知道自己不孤單，除了醫護人員以外，還有病友可以依靠。（文、攝影／黃小娟）