

玉里

九月十四日

孕產與血糖安全 宮廟前宣導

玉里慈濟醫院響應今年病人安全週的主題「孕產安全·你我共守」病安推動小組安排在十四日上午，由門診代理副護理長林玫如與藥師張郁佳以「血糖遠離我」、「孕產安全與孕婦用藥安全」主題，來到玉里勝安宮關懷據點做宣導。

林玫如分享孕婦在孕程時要規律產檢、注意胎動、紀錄血糖，張郁佳則分享孕婦用藥安全。病人安全是醫院最重視的，希望透過淺顯易懂的方式讓大家理解。

因糖尿病常位居死亡率最高的疾病，這次與病安活動一起做宣導，林玫如教

大家認識糖尿病的高風險族群及症狀，林惠如同仁也在現場為長者檢測血糖，發現有位劉叔叔飯後二小時後的血糖數值，竟飆到 322mg/dl，公傳同仁見狀連忙協助他掛家醫科，張郁佳藥師也立即上前關心，劉叔叔說：「剛剛護理師講的症狀，我全部都有！」得知叔叔平常喜愛甜食，張郁佳藥師給予衛教與建議，不斷提醒他要準時到門診抽血檢查。

血糖數值過高的劉叔叔，在十五日早上至家醫科檢查，經過抽血報告顯示，糖化血色素也超出正常值。他說，自己總是忽略身體的不適感，甚至已經忘記上次看診是多久以前的事情了，好在透過這次的衛教，幫忙發現問題及早協助就醫。張郁佳藥師說：「還好劉叔叔有乖乖聽話，提早控制病情，避免日後產生更嚴重的併發症，耗費金錢也影響生活品質。」



玉里慈濟醫院響應病人安全週「孕產安全·你我共守」，十四日上午至玉里勝安宮關懷據點做宣導。



慈濟東區人醫會在九月十六日來到臺東縣長濱鄉的長濱國小為鄉親義診。



社區衛教的重要性，在傳遞保健資訊外，也給民眾正確觀念跟危機意識，接下來門診代理副護理長林玫如會將劉叔叔轉介給糖尿病共照團隊，持續追蹤狀況。（文、攝影／張汶毓）

九月十六日

臺東長濱義診 三院同行

結合了花蓮慈濟醫院、玉里慈濟醫院、關山慈濟醫院三個院區醫、護、醫技、行政同仁自發性參與的東區慈濟人醫會，十六日上午，齊聚在臺東縣長濱

鄉長濱國小為鄉親義診。

東區人醫會總協調林永森師兄說，義診都固定在月底，提前辦理這趟的長濱義診緣由，是因海葵颱風過境後，造成臺東不小的災害，也得知修復水電至少要一週以上的時間，當地志工秀有師姊說，如果能在這個時間點有醫療資源進來，也許能幫助到鄉親。

在東區慈濟人醫會召集人花蓮慈院許文林副院長帶隊下，腎臟內科王聖超醫師、牙科李彝邦醫師、中醫科陳怡真醫師、沈炫樞醫師、張簡嬭鶉醫師、

盧鵬年醫師、郭昕典醫師，醫技、行政等三十多位的工作人員，而玉里慈濟醫院這次有兩位行政同仁一同參與，為長濱鄉親提供服務。

這趟義診為偏鄉帶來關懷與醫療服務，許文林副院長說，偏鄉居民普遍都是高齡者，症狀大多都是退化性症狀、慢性病的問題，還需要五官科來幫忙；而在疫情後的時期，有不少確診過COVID-19 肺部功能受損問題的居民，予以藥物治療及追蹤。

花蓮慈院中醫科陳怡真醫師，門診總是滿滿的病人，但她仍撥空護持義診，陳怡真醫師說「把握因緣來義診，幫鄉親針灸把脈，看他們開心，我也覺得很開心！」

長濱鄉多為阿美族，可能從年輕時期就習慣咬著檳榔，即使裝了活動假牙還是會排除萬難咀嚼檳榔。牙科義診區遇到一位八十幾歲的阿公，李彝邦醫師說，「阿公上顎都沒牙齒了，下顎剩兩顆，活動假牙戴了十年，老人家大概因為手眼不協調，平常沒有在做清潔，看到的時候都是牙結石跟垢。」令人好奇的是，阿公沒有牙齒了怎麼嚼碎食物呢？答案是用鋼絲鉗夾碎後再含進嘴巴咬，好在他的口腔黏膜沒有病變的狀況。李彝邦醫師也指出，東部海線的牙醫師比較少，長濱鄉居民要看牙醫都是跑到玉里，不然往南往北都很遠，「今天可以來這邊服務，幫助他們少跑一、兩次我覺得也不錯啦！」

路途遙遠造成就醫困難。有一對來



東區慈濟人醫會召集人、花蓮慈院副院長許文林說，偏鄉很多高齡者，其症狀大多是退化性症狀或慢性病，需要五官科來幫忙。



花蓮慈院李彝邦醫師細心為偏鄉長者解除牙齒問題。

自長濱鄉最北邊村落樟原村的夫妻，義診尚未開始就來排隊掛號，平常有痠痛和內科的問題，看完診領了內科及中醫的藥，臉上掛滿笑容地與工作人員道感恩，阿姨說今天開車到長濱國小只要十二公里，不然到部立臺東醫院成功分院要四十公里，到玉里慈濟醫院也需要四十三公里的路程，就近解決省去舟車勞頓的問題，非常感恩。（文、攝影／張汶毓）