

斗六

十月十一日

病安宣導結合闖關遊戲 守護孕產安全

準媽媽懷孕期間，常會將注意力放在產前或生產時的危險，卻忽略了產後大出血的危險性。斗六慈濟醫院十月十一日上午舉辦二〇二三年病人安全週活動，以「孕產安全・你我共守」為主題，並新增「孕產共守預防產後大出血」宣導主題，透過婦產科醫師的衛教，以及闖關遊戲，讓大家對於產後大出血有更多的認識，共同維護孕產安全。

大林慈濟醫院林名男副院長致詞指出，臨床治療病人，有兩大主題，分別是病人安全及醫療品質。如何讓病人在獲得治療利益的同時，能夠減少可能的副作用跟傷害，是進行醫療行為時非常重要的一件事情。病人安全需要醫病之間的好好地配合，所以每年臺灣都會舉辦「病人安全週」，今年的活動主題是孕產婦的相關安全，最重要的目的是希望病人在治療疾病的同時，也能夠很安全。

婦產部醫師謝明智指出，產後大出血是指在分娩後出血超過正常範圍；當自然產後出血超過五百毫升或剖腹產後失血超過一千毫升，就是產後大出血，需要及時的醫療處置，降低對媽媽造成



斗六慈濟醫院十月十一日舉辦二〇二三年病人安全週活動「孕產安全・你我共守」。



大林慈濟醫院林名男副院長表示，從事醫療行為必須兼顧病人安全及醫療品質。

的傷害。

謝明智指出，正常情況下，產後約一至二週內會有惡露排出，在剛生產完的一至三天惡露會呈現紅色，一星期內逐漸變淡粉色或褐色，且量會逐漸變少。但是當產後一小時內，每十五分鐘惡露量就大於一百毫升，或出現劇烈腹痛、心搏過快、呼吸次數增加、血壓下降、意識改變的情況，就有可能是產後大出血，應盡速就醫。造成產後大出血原因包括子宮收縮不良、胎盤滯留、植入性胎盤、子宮破裂、產道撕裂傷及凝血異常等。

護理師張雅淳表示，大部分人會注意的是產前或生產時的危險，比較少人會知道生產完之後，也會有大出血的狀況，例如自然產三天就出院了，三天之後產婦要觀察自己的出血量，因為產後大出血是很迅速的，產婦可能會暈倒在家裡，因此希望利用病安週活動，讓



斗六慈濟醫院病安週以孕產安全為宣導主題，許多準爸媽前來參加。

孕婦或家裡的長輩能先知道這些事情，可以即時發現異常，即時送醫。

懷著雙胞胎的王小姐趁著來醫院產檢的機會，也來參加闖關活動，她分享，產檢時經過院方解釋用藥，對她很有幫助，經過這一次活動，讓她更了解用藥的安全。（文／張雪花、黃小娟 攝影／張國徽）