

花蓮

十月二十四日

咀嚼吞嚥健康中心啟動 吃得順吞得好

花蓮慈濟醫院於十月二十四日舉辦「咀嚼吞嚥健康中心（Interprofessional Swallowing Center）」啟動儀式，透過跨領域專業團隊合作，幫助咀嚼吞嚥障礙的長者與病人，吃得順、吞得好，安心活到老！

花蓮縣縣長徐榛蔚、衛生局局長朱家祥、傅崐萁立委服務處執行長林宗昆、

臺大醫院牙科部口腔顎面外科陳信銘副教授、花蓮慈院院長林欣榮、副院長羅慶徽、何宗融、復健部主任梁忠詔等人蒞會。徐榛蔚縣長感謝花蓮慈院在專業領域上的治療與照護，讓病人無論在家中或住院時都能感到舒適與尊嚴。

林欣榮院長指出，臨床上發現腦中風的病人，手腳活動開始好轉，但是病人卻因為吞嚥功能不佳，導致食物或口水被吸入肺部引起吸入性肺炎，嚴重時甚至導致病人死亡，咀嚼吞嚥功能對病人的影響，不容忽視，很感恩各醫療團隊整合資源，一起守護更多的病人。

「吃」是生物最重要的本能，造成吞嚥困難的可能原因，可歸為兩大類：神



花蓮慈濟醫院於十月二十四日舉辦「咀嚼吞嚥健康中心」啟動儀式。左起為傅崐萁立委服務處林宗昆執行長、復健醫學部梁忠詔主任、羅慶徽副院長、林欣榮院長、花蓮縣徐榛蔚縣長、花蓮縣衛生局朱家祥局長、臺大醫院牙科部口腔顎面外科陳信銘副教授、何宗融副院長、咀嚼障礙科主任暨牙醫部醫師葉梓賢、吞嚥障礙科葉映廷主任。攝影／胡俊彥



吞嚥障礙科葉映廷主任（左三）與團隊為病人進行吞嚥內視鏡檢查。圖／咀嚼吞嚥健康中心提供

經肌肉功能異常及結構性因素。神經肌肉功能異常包括腦中風、腦外傷、退化性的神經疾病如巴金森氏症的病人等，以及年長者肌力退化；另一類是結構性因素，例如下咽喉癌、舌癌、食道癌等頭頸部腫瘤病人，都可能因病導致吞嚥障礙。另外，食道受損，組織結疤癒合後引起狹窄，或因魚刺異物等傷害造成結疤，都可能出現吞嚥困難的問題。

花蓮慈院咀嚼吞嚥健康中心，由神經內外科、影像醫學科、復健醫學部、牙科部、中醫部、耳鼻喉科、腸胃內科、身心醫學科、老年醫學科、小兒科、營養科、護理部、社會服務室等跨團隊合作，針對病人病因、症狀提供中西醫整合式醫療及服務。

吞嚥障礙科主任葉映廷表示，為了提供精準檢查與治療，中心引進高階精密設備包含吞嚥內視鏡、吞嚥透視攝影、舌壓檢測器、食道壓力檢測器、生理回

饋電刺激，並根據國際吞嚥障礙飲食標準，分級調製「吞嚥標準化檢查餐」，透過不同質地、顏色食物輔助影像檢查，幫助病人找出食物殘留或掉到氣管的原因並加以改善。

根據研究發現，臺灣約有百分之十二點八的六十五歲以上長者，經評估為咀嚼吞嚥異常，可能會增加長者罹患吸入性肺炎風險。葉映廷主任說，中心提供長照病人全程照護，包括出院後的吞嚥追蹤、轉介及就診服務、一站式檢查與治療、居家吞嚥訓練，幫助病人治療不中斷。

葉映廷主任提醒，民眾若是出現吞嚥時疼痛、吞嚥後喉嚨仍有異物感、吞嚥時想咳嗽、嗆咳，甚至食物從鼻孔、嘴巴跑出來，吃飯時間大幅拉長、或口腔留有食物、腐肉惡臭，都是吞嚥障礙症狀，可到復健部吞嚥障礙特別門診評估。

咀嚼吞嚥中心同時舉辦學術研討會，由臺大醫院牙科部口腔顎面外科陳信銘副教授、花蓮慈院咀嚼障礙科主任暨牙科部醫師葉梓賢、中醫部中醫教育中心副主任龔彥綸、吞嚥障礙科主任葉映廷，進行專題演講，交流醫療新知。

咀嚼障礙科主任葉梓賢表示，除了治療病友，團隊並重咀嚼吞嚥的預防與研究，未來將提供咀嚼吞嚥功能健康檢查、常規住院病人的吞嚥篩檢、口腔衛生管理，更希望能為建立臺灣綜合性咀嚼吞嚥功能常模有所貢獻。（文／江家瑜）