

疝氣自己推 小手術變大手術

文／江珮如



大林慈濟醫院一般外科李政鴻醫師說明嚴重的「箱頓性腹股溝疝氣」及治療方法。

一名八十多歲阿公罹患腹股溝疝氣，因疝氣多年，下腹部經常鼓起，由於平時多靠自行按壓推腸回復而不以為意，後來發現，原本都自己解決的問題，現在怎麼推都無法讓腸子復位。

來到大林慈濟醫院就醫檢查，才發現約八公分的腸子已嚴重卡住，所以痛得不得了，而且已經造成嚴重的腸阻塞。外科醫師緊急手術之後，所幸腸子沒有壞死，經過復位及修補疝氣，阿公才撿回一命。

大林慈濟醫院一般外科李政鴻醫師表

示，常發生在男性身上的疝氣，又俗稱為墜腸，一般會隨著年紀漸長，腹壁肌肉組織鬆弛加上腹腔內壓力增加，造成腹內器官經由疝氣囊跑到腹腔外；當腸子掉出腹部肌肉的小洞時，如沒卡死，在適當輕壓下，腸子即可推回腹內，一旦掉入的腸子過多或是沒有及時推回，這段在體外的腸子就會開始水腫，腫起的腸子比疝氣洞還大時，此時不論怎麼推都推不回去了，這就是所謂「箱頓性腹股溝疝氣」，此時必須立即開刀處理，否則腸道或腹內器官會因長時間卡

在疝氣囊中而壞死，嚴重時會造成腹膜炎及敗血性休克，導致生命危險。

目前疝氣主要是用手術做矯正，在沒有腸子卡死的情況下，不論是用傳統或是腹腔鏡修補手術，兩者復發率及併發症都很低，病人都能夠很快速的恢復，不過若是腸子卡住造成壞死或是腸阻塞，需要做腸子切除吻合時候，手術則會變成大傷口剖腹手術，此時只能一般外科醫師同時處理疝氣及腸子問題，通常一住院就需要半個月的療程，所以疝氣平時沒有嚴重的癥狀，容易忽略及不重視，等到出問題時，則會小刀換大刀，得不償失。

李政鴻醫師提醒，疝氣的診斷並不困難，通常用眼觀察、用手觸摸就可確定，當發現肚子和大腿交界處有不明凸出物時，要盡快就醫檢查與專業醫師討論最適當的治療方式，雖然疝氣可能經過數月甚至數年不會惡化，但未治療的疝氣，其症狀不會自行改善，如果放任不治療，受損部位容易隨著時間增長愈變愈大，也可能造成嵌頓性疝氣及腸壞死。疝氣手術後一至三個月內不宜提重物、劇烈及過度運動，以免疝氣再度復發，飲食上注意清淡，切忌辛辣，多吃水果和蔬菜，補充維生素有利於傷口癒合。👉

