

# 大林

十二月九日

## 媽咪寶寶回娘家 護理之家五周年

大林慈濟產後護理之家為慶祝五周年，二〇二三年十二月九日在大林慈濟醫院的大講堂舉辦「媽咪寶寶回娘家與愛物惜福二手市集環保闖關活動」，此次報名參賽共有七十組，現場近三百人共襄盛舉，參加比賽的全是在大林慈院出生與坐月子的寶寶。遊戲設計除了肢體協調及感官認知的爬行和蔬果連連看，同時還有學習如何垃圾分類，讓幼童愛地球從小開始做起。

大林慈濟醫院副院長陳金城致詞表示，慈濟全臺首創的蔬食護理之家在大林，當初設立產後護理之家，主要讓產婦在醫院生產完後還能有舒適、安全、

專業醫療團隊的照護地方，幫媽媽從產前檢查、到生產、寶寶出生，做一連貫優質服務。護理部副主任廖慧燕說，全蔬食產後護理之家致力推廣環保概念，用清淨無染的愛迎接新生命；相較於去年，今年報名參加相當踴躍，這是給予團隊肯定，讓昨天加班場地布置的同仁非常感動。

產後護理之家護理長馮瑞伶說，媽咪寶寶回娘家活動，除了讓媽媽們重溫在大林產後護理之家的回憶，同時期盼藉由活動增進親子感情，讓親子同樂。這次遊戲設計包括寶寶向前衝、分類丟丟樂、蔬食連連看、五珠連環碰，除了訓練幼童的神經系統能夠達到階段性需要，同時幫助肢體協調性、感官訓練、專注力等功能，更重要是這次結合蔬食及環保概念，讓孩子在遊戲過程中認識蔬果和垃圾分類，達到從小扎根環保教育及蔬食愛地球。

寶寶爬行比賽開始，小寶貝們「飆爬」



大林慈濟產後護理之家五歲生日，現場近三百人共襄盛舉。



寶寶爬行比賽開始，小寶貝們「瘋爬」搶萌主寶座。



垃圾分類活動讓孩子在最愛的丟丟樂遊戲中，學習如何分類的環保觀念。

搶萌主寶座，有的神速十幾秒就爬到終點，有的在半路就坐著不動，父母親紛紛拿出各種法寶吸引注意，沒想寶寶還是無動於衷，讓家長們相當緊張，忍不住激動地往前爬，頓時成了爸媽的爬行比賽，讓一旁的加油團大笑不已。

另一區的蔬食連連看，讓幼童藉由觀察不同蔬菜的外觀顏色、形狀等，增加



團隊設計了五珠連環碰，可以訓練幼童的神經系統，同時幫助肢體協調性。

對蔬果的認識；垃圾分類則讓孩子在最愛的丟丟樂遊戲中，學習如何分類的環保觀念。戶外的空中花園也另設置二手物交換攤位，讓孩子們帶著二手玩具、童書等，透過彼此溫馨的禮物交換延續物命。現場也有滿意寶寶吉祥物「POKO將」與小朋友互動合照留影，場面熱鬧滾滾。（文、攝影／江珮如）