

大林

一月九日

味全龍春訓健檢 醫療守護球員健康

二〇二一年才重返一軍舞臺的味全龍棒球隊，二〇二三年即拿下中華職棒三十四年總冠軍，睽違二十四年獲得隊史第五冠。面對即將展開的春季訓練，包括一、二軍球員以及教練、後勤防護團隊九十五人，一月九日在大林慈濟醫院高級健檢中心展開二〇二四年度健檢，備戰新赛季。

大林慈濟醫院副院長林名男去年四月曾受邀擔任味全龍主場球賽的開球嘉賓，特地到健檢中心關心球員們的健檢狀況，他表示，運動員保持身體的健康，才能持續在運動場上有精采表現，大林慈院高功能運動醫學中心包括中醫、神經內科、職業醫學科、風免中心等團隊，一起協助味全龍隊員維持身體健康，讓他們在比賽時也能持續保護自己，而年度健檢，可以幫他們找到需要補強或改善的地方，做好運動防護和教育訓練，希望在他們的職業生涯裡，繼續發光發熱，拿到好成績。

大師兄林智勝表示，自己除了正式練習外，在休賽季期間也會提早做自主訓練，鍛鍊體能、重訓等，訓練量甚至比春訓或比賽期間更多來囤積力量。

對於球團每年安排的春季健檢，吉力



味全龍棒球隊到大林慈濟醫院接受春訓前的年度體檢，大師兄林智勝（左二）與捕手劉時豪（左三）與林名男副院長（右）及神經內科嚴介聰醫師（左一）合影。



擔任去年亞錦賽隊長的拿莫·伊漾接受抽血檢查。

吉撈·鞏冠表示覺得用心，可以讓球員在每年進入春訓前知道自己的身體狀況。拿莫·伊漾表示工作人員的服務態度特別好，讓人感覺很舒服、安心。（文、攝影／黃小娟）



現場近六百位志工菩薩齊聚大林慈濟醫院五樓大講堂參加感恩志工會。

一月十八日

感恩志工長年用愛相伴

大林慈濟醫院邁向第二十四年，每天都有許多志工到醫院提供親切服務，二十三年來的志工服務人次近四萬，服務時數滿兩千小時的志工共有三百八十五位。院長賴寧生帶領同仁向志工感恩一年的辛勞，特別舉辦感恩志工活動，並由醫護行政同仁提前準備龍年紅包、多功能電炒鍋等大禮，及七十桌豐盛蔬食宴，向長期以來無私奉獻的志工們表達感恩之意。

近六百位志工齊聚大林慈院大講堂，聆聽實用衛教講座，並有醫師現場帶來薩克斯風演奏，場面熱鬧溫馨。婦產部主任許鈞碩以高齡婦女常見婦科疾病的預防與保養做分享，並提醒停經後陰道出血一定要看婦產科、定期做子宮頸抹片檢查、長期下腹悶痛要小心、補充荷爾蒙最好在六十歲以前、盡量不提重物等。

院長賴寧生感恩志工無私付出與護持，而在今年也將投入醫學中心評鑑，持續提升醫療品質，讓病人得到更好的醫療服務。



志工黃淑芬（左）、甘振邦（右）是外科加護病房同仁的懿德爸媽之一。

擔任高雄領隊的志工黃淑芬，承擔外科加護病房懿德媽媽，陪伴這群醫護孩子長達十六年。二十年的醫療志工生涯，她說：「在外科加護病房裡感受到大家的愛，原以為只是單純付出無所求，沒想到反而得到更多。」

同樣在外科加護病房擔任慈誠爸爸的甘振邦，因罹患肺腺癌的大姊臨終前要他加入懿德志工行列，他每個月準備各種蔬食佳肴慰勞大家，至今已三個月了，「看著醫護日夜搶救生命，能為大家做這一點小事，真的很歡喜，更感恩能有這麼好的機會付出一己之力。」

（文、攝影／江珮如）