

勇敢創造腎利人生

文／賴銘峰 玉里慈濟醫院血液透析室護理師



我是慈濟科技大學的護理公費生，玉里慈濟醫院血液透析室是我的第一份工作。一年前初來乍到，血液透析室和我想像中不大一樣。學生時期，大家都說血透的學長姊很兇，不近人情。在花蓮慈院訓練過程的第一個月，真的覺得身心疲倦，疲倦到想放棄這份工作，因為要很早起床到單位準備機器，還要承受打針打不上、速度太慢被病人嫌棄的壓力，導致我每天七早八早就到單位準備，有時甚至病人進來我都還沒準備好，根本睡眠不足。

慶幸的是，有好朋友及教學學姊陪我度過這三個月訓練時期。訓練到了第

二、三個月，學姊已經放手，大部分時間是看著我們做事，再給予指導，我也不斷練習自己的技術、加快速度，努力搞懂學理，為的就是日後回玉里慈院可以獨當一面。

三個月訓練結束回到玉里慈院上線，剛開始壓力也很大，很緊張，但是一想到學長姊剛創立血液透析室到現在經歷的種種難關，就覺得其實我算幸福了。

走過這充實的一年，想告訴未來的自己，不管遇到多難的關卡，可以像打遊戲中的 boss（此指怪獸）一樣，愈戰愈勇，勇敢去創造屬於自己的「腎」利人生！