



臺灣 嘉義

家訪開工 中醫師衛教正確喝水

2024.02.18

文、攝影／張小娟

二〇二四年二月十八日大年初九，嘉義人醫志工團隊開工，一早齊聚慈濟嘉義聯絡處，透過三條動線展開甲辰龍年的第一場往診關懷。大林慈院楊紓怡中醫師偕嘉義人醫蘇素花護理師、廖育寬藥師等隨志工領路驅車前往案家訪視。

車行田間小徑，來到位於朴子市鄉下的案主陳先生家探望。他的左腿肢體偏癱，上個月往診時接受針灸後有所改善，對針灸也不再懼怕。楊醫師用心地診脈後，下針既快又準，關心詢問：「會痛嗎？」案主回應不會。不一會兒的工



二月十八日雲嘉南慈濟人醫會舉行往診關懷服務，大林慈院楊紓怡中醫師為個案診察後，施以針灸治療。

夫，陳先生頭上、手上、腳上已扎滿針，安心接受針灸治療。

楊紓怡中醫師此行帶著就讀小學四年級的女兒喬喬一起來義診服務，見陳先生的孫女年紀似與女兒相近，也一併關懷起小朋友的健康。得知偏食又不愛喝水的陳小妹有便秘情況，雖透過大量飲水有所改善，但胃脹氣明顯。

再進一步詢問詳情，陳大哥形容孫女的喝水方式，「都玩得滿身大汗，口渴了，一下子咕嚕咕嚕地把水喝完！」並指著桌上的大瓶水（約一千五百西西）說，一天都喝一大瓶！楊醫師仔細衛教說明：「水要慢慢喝，否則喝太快都排尿排掉了，胃裡的水分太少也會便秘喔！」讓陳家的大人和小孩充分了解正確喝水的方式。

蘇素花護理師細心地為陳先生量測血壓及血糖，竟發現血糖值高達二百六十幾！奇怪的是，案主早上五點多吃過早餐了，而且只吃蘇打餅乾和喝水！大家不解怎會如此？志工半開玩笑地問起：「您是不是過年要請客人吃的糖果餅乾都自己吃掉啊？」陳先生才說：「因為都沒客人來，孫女又不愛吃糖，所以都我吃，昨天連續含了十多顆的糖果！」這下終於真相大白，難怪血糖會飆高！醫護志工們連忙提醒他，「別吃那麼多的糖果，否則血糖會控制不好喔！」陳先生的太太也表示以後會多留意。

接著前往下一戶案家，一進門就迎來大驚喜！臥床中風三十多年的案主，竟然能回應楊醫師的問候，讓人醫志工團



嘉義人醫廖育寬藥師仔細檢視案主的用藥情形（左圖），也協助病人量血壓（右圖）。



剛出院的吳阿嬤裝上了鼻胃管，蘇素花護理師（右二）與楊紓怡中醫師及志工，一起關懷她的身體情況。

隊振奮不已！楊紓怡醫師分享，每趟往診服務都會有很棒的收穫，尤其是看到個案的病情改善、病人一點一滴的進步，整個家庭的低迷氛圍有所改變，真的是很為案家感到開心，更是鼓舞團隊的動力。🌱