

# 髖關節骨折 中醫治療

文 / 林郁甯 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師

病患謝先生是西點麵包店師傅，於二〇〇六年四月中旬因工作時不慎由樓梯高處墜下後導致腰椎第三節壓迫性骨折與右股骨頸骨折，經由本院骨科醫師緊急手術置換人工髖關節。但經過兩個月後，雖開刀傷口已癒合良好，髖關節局部也無腫脹，但仍不良於行，且髖關節與腰酸痛均十分厲害，右大腿更是抬起無力，右鼠蹊處緊繃疼痛，無法盤腿與上下樓梯，更無法工作。故於六月中旬至中醫科門診求治於我，

## 以針灸減緩疼痛 服藥健脾補氣

因為需盡快緩解疼痛，故我選用針刺治療，因髖關節屬經絡中膽經管轄，最接近髖關節的穴位是居膠穴，搭配膽經下方的合穴陽陵泉。鼠蹊處正中是胃經脾關穴之位置，搭配胃經下方的合穴足三里。而腰部則是經絡中膀胱經所經過之處，故選用腰部腎俞穴，搭配膀胱經下方的合穴委中，以上各穴給予針刺加上電針治療，改善疼痛。

之後再搭配以健脾胃補氣，益腎壯



圖說髖關節屬經絡中的膽經管轄，最接近的是位於大腿外側的居膠穴，但須搭配膽經下方的合穴陽陵泉、鼠蹊處胃經脾關穴之位置、胃經下方的足三里穴，及膀胱經於腰背部腎俞穴，搭配膀胱經下方的委中穴，以上各穴給予針刺加上電針治療，改善疼痛。

筋骨之科學中藥一起服用，謝先生已能大步走路，抬高大腿，爬樓梯與蹲下站起也較無受限，且已於七月下旬開始工作，今年中秋節工作量大增與長時間工作繁忙狀態下，也能勝任而無不適發



林郁甯醫師提醒患者，術後若能適時找中醫師配合治療，能夠減緩疼痛，也可加速預後效果。

生，至今仍於我的門診一周看診一至兩次繼續調理中。

因此對於髖關節骨折的治療，我的建議是先請西醫骨科醫師處理後，接著病患可至中醫部門接受針刺治療、內服中藥、外敷傷科敷料來消腫止痛，若西醫也有開消炎止痛藥，中藥與西藥也僅需隔開一小時服用即可，不會互相衝突。

### 視骨骼恢復階段 消腫加速癒合

而中醫根據髖關節骨折不同時期，也會有不同的處理方法。例如在骨折初期：骨折後一周到二周，除了骨骼受損，附近的軟組織，也就是中醫所謂經脈，必同時受傷，使得氣血受影響，凝結成瘀，造成腫與痛，因此初期治療宜活血化瘀、行氣止痛為主。在骨折中期：骨折後約二周到四周，腫脹現象改善，瘀血比較消散，此時骨折斷端正在生長

和接續中，因此這時要在行氣活血基礎上，加上補肝腎、養氣血的藥物，來促使骨頭斷端提早癒合，所以治療宜和營續骨、舒筋通絡。到了骨折後期：在一個月以後或由X光片見到骨頭折裂端出現接續癒合跡象，因經過長時間固定，一般會出現患處關節僵硬，功能遲滯，局部腫脹，肌肉萎縮，皮膚較冷，肢端麻木等症狀，用中醫觀點，認為這是病久導致肝腎兩虛、氣血不足的現象，所以治療宜益氣養血、溫補肝腎、壯筋堅骨為主。

而針刺可選用骨折部位與不適部位經過之經脈局部穴位與遠端穴位一起搭配，就可提高免疫力與預防感染、改善局部血液循環、影響骨中微量元素鋅、鐵、錳的含量、促進局部軟組織的修復、調節內分泌系統、促進骨細胞分化與增殖，來促進成骨細胞的增生，幫助斷裂骨骼的癒合。

此外骨傷患者尚需注意忌食寒涼，保護腸胃，因脾胃為後天之本，氣血生化之源，所以脾胃虛弱則氣血無以化生，無法幫助骨骼修復。更應保持大小便通暢，預防便秘與尿道感染。多做患肢功能鍛煉，但須循序漸進，以預防關節僵硬與肌肉萎縮。放鬆情緒，以利精氣神充盈，氣血通暢。

節制房室，使腎氣不要消耗，因腎主骨、生髓、藏精，腎為先天之本，腎虛則精髓不充，會延遲癒合或不癒合。

西醫骨科與中醫科一起合作，各自發揮所長，是骨科患者的最大福氣。