

孩子笑了 病痛遠了

感恩大愛媽媽說故事

文 / 余俊賢 慈濟醫院台北分院小兒科主治醫師

二〇〇七年三月十四日，星期三，台北慈院五樓的兒童遊戲室，蔡勝國院長、小兒科鄭敬楓主任和大愛媽媽緩緩切下象徵圓滿的蛋糕。大愛媽媽進台北分院說演兒童靜思語的活動滿一年了。按下快門的剎那，除了感恩，還是感恩。

病童笑 世界笑

有一首詩是這麼說的：孩子的笑聲是世上最美的聲音。當孩子笑了，您彷彿看見全世界也笑了。在台北分院的兒童病房，您可以聽見世上最美的聲音，而且是每一週。

一年來，每個星期三上午，歌聲與歡笑聲總會響徹台北分院的兒童病房，因為大愛媽媽與慈濟教師聯誼會的老師藉著生動的道具與活潑的肢體動作，將靜思語的智慧，以話劇表演的方式，傳遞給住院的病童與他們的家長。觀賞著大愛媽媽精彩演出，病童與家長們將痛苦與憂心隔離在這個「兒童特區」的門外，再度展露出笑容，同時也讓靜思語的智慧深植在他們的心田。

好故事 解困惑

將靜思語帶入兒童病房的想法，是因



為看到靜思語在自己小孩身上所發生的

變化。女兒從小就

是個機靈的小可愛，個性大而化之，最愛交朋友。上了小學後，卻常看她嘟著嘴巴回來，有一天，竟然哭著要我給她改名字，原來，她叫「友友」，英文就是「Yo Yo」，同學都會笑她「YoYo TV」、「YoYo Man」、「溜溜球」，無論我和太太怎麼安撫、告訴她，「友友」這個名字是從知名的大提琴家「馬友友」而來，也跟她介紹了馬友友的書和音樂，受傷的小女孩，一句也聽不進去。隨著電視、卡通的密集播放，她不





大愛媽媽的表演，大人小孩都愛看，笑聲連連。看完演出，孩子與家長也學到了做人處世的道理。



開心的日子也就越來越多。

有一天放學，女兒竟然開心的跟我說：「爸比，你不用幫我改名字了，我不會再生氣了，因為『生氣是拿別人的錯誤來懲罰自己，發脾氣是短暫的發瘋』，錯的是他們，我為什麼要處罰我自己。」紅通通的小臉正氣凜然。我和太太都很訝異，小小年紀哪懂得這麼大的道理。還有一天，女兒很認真的提醒媽媽，每天要早一點叫她，因為她

是環保小尖兵，要提早到校作資源回收。問

她知不知道什麼

是資源回收？「垃圾變黃金、黃金變愛心、愛心化清流、清流繞全球啊！」又是一個理所當然。兒子的個性溫柔善良，雖然個頭高大，在學校卻常被同學欺負，女兒還會開導他，「原諒別人，就是善待自己」、「君子量大，小人氣大」，小小的個子說的有模有樣。

女兒班上好朋友的媽媽——春秋師姊，是慈濟委員，也是熱心的大愛媽媽，從一年級開始，每週一的晨光時間，固定到她們班上教小朋友靜思語。只見女兒每天回家搖頭晃腦的背靜思



語，還常常帶著結緣品回來。事實上，改變的不只女兒，太太到女兒班上擔任晨光媽媽，也發現，班上三十幾個小朋友，秩序井然，而且非常有禮貌，老師也說，這班學習靜思語的孩子，比較好帶，而且表現都很好。

心安定 病速癒

在孩子的身上，看到的永遠是希望。身為兒科醫師，在照顧病童身體的病痛，就像在從事希望工程。雖然如此，在病房裡，總是可以感受到病童的痛苦、恐懼，聽到他們的哭聲，家長因焦急憂慮而失去了笑容。同樣為人父母的，我在眼裡，也有著無限的心疼。上人說，病人的笑容是最美的。因此除了盡力為住院病童拔除病苦，總希望還能多做些什麼，來幫忙病童重新微笑並讓家長們安心。而孩子們最喜歡聽故事了。藉著說故事的方式來安撫住院病童的恐懼應該是最合適的方式，在說故事的同時，如果又能將智慧與美善的種子播撒在病童的心田裡，讓他們從靜思語故事中，學習到生活的智慧和道理，那該有多好。

蔡院長和鄭主任對於把靜思語帶進兒童病房的想法，都非常支持，在志工早會面報上人，得到上人的鼓勵，於是透過春秋師姊的安排，我們聯繫上內湖區教聯會的江香年老師，江老師當下答應全力協助，並研擬整個活動流程及企畫，在北區教聯會的會議中提出，立即獲得教聯會的承諾全力承擔。總幹事陳

乃裕師兄親自和文山區張垂璧老師及呂遂珠老師到醫院和我們討論細節後，張老師就歡喜承擔下所有後續聯繫和整合工作。前後不過二週的時間，大愛媽媽進台北分院兒童病房說演兒童靜思語故事的活動，就正式展開。

啓善念 植希望

二〇〇六年三月十五日，一大早，五樓的兒童遊戲室佈置得溫馨又可愛，十幾位文山區的大愛媽媽與老師們進進出出的忙碌著，現場還有新鮮的蘿蔔和青菜，十分有趣。九點半左右，坐著輪椅、打著點滴的小朋友一個個在家長或醫護同仁的陪伴下魚貫進場，對於變了一個樣的遊戲室和拍手唱歌歡迎他們的大愛媽媽們，小朋友臉上寫滿了好奇和疑惑。然而，隨著輕快的音樂，跟著大愛媽媽比手語、唱歌，病童們蒼白的臉，慢慢的轉成粉紅，專心的看著故事展演的小小眼睛，也慢慢的展現光采，最後還搶著回答問題，小小的臉蛋，笑容燦爛。就在這個時刻，病童們忘記了病痛與恐懼。

拿著相機，忙著紀錄這溫馨的每一刻，除了感動，還有無限的感恩。上人說，「用心就是專業，從道具、故事到表演，大愛媽媽們表現了一流的效率和專業。活動結束，病童們歡喜的拿著靜思語與大愛媽媽親手寫上祝福的卡片回到病房，滿足又開心。

之後的每一個禮拜三上午，都是一個愉快的期待。感恩教聯會的老師及北



感恩大愛媽媽一年來風雨無阻的付出，讓台北慈院的兒童病房每週都有令人期待的戲碼上演。

部各區大愛媽媽愛的接力，每週一次的展演，都是一次心靈的洗滌與福慧的分享。每週一次沒有間斷，大愛媽媽用心付出，藉著活潑生動的表演，教導病童行善、孝順的觀念。大愛媽媽們付出最多，卻是最常說感恩，感恩有機會到醫院付出。當病童隨著演出向照顧他們的父母，爺爺奶奶說出感恩的話，再來一個擁抱，許多家長的臉上都泛著感動的淚光。

除病苦 長慧命

上人說：「人的心地是一畦田，土地沒有播下好種子，也長不出好的果實。孩子們的心，更是一畦純淨的田，大愛媽媽無私的灑下靜思語的種子，持

續灌愛，讓智慧的種子，在孩子的心中發芽、成長，相信這些淨化的心，將來也能開展出美善的人生。而大愛媽媽進台北分院說演兒童靜思語，本身就是靜思語最好的示範，這些美善與智慧的種子，也會深刻的留在病童家長的心中。有一對教授夫妻，因為小孩生病住院的因緣，感動於大愛媽媽無私付出的精神，而回學校開設人文課程，協請慈濟師兄姊教導大學生志工服務的精神。

感恩全體教聯會老師及大愛媽媽的護持，來到新店慈院的孩子是最有福報的，除了身體的病苦得以拔除，慧命的成長，更是莫大的收穫。

