



阿仁向前走

植物人甦醒的奇蹟

文 / 程玟娟、游繡華、張鎡鈺、吳宛霖

根據內政部網站上公布資料，至二〇〇五年十二月份為止，全台共有四千三百六十四位植物人；而到了二〇〇七年第一季結束，這項數據已經增加至四千八百零五人。

照顧一個植物人，除了一般家庭難以負擔得起的龐大經濟外，對於昏迷的親人到底是永久沈睡，還是終有甦醒之日的未知與茫然，照顧者必須承受比金錢壓力更大的精神負擔。

但是，也因為有愛的支持，仍然有植物人甦醒的案例。

在二〇〇五年總計四千多位植物人中，其中一位二十多歲的年輕植物人，是因為車禍而昏迷，他眼近全盲的母親擁著堅定的信念，兩年無微不至的照顧，年輕人終於醒來，親口叫喚媽媽。

只要有愛的地方就有堅持，有堅持就會出現奇蹟；這個年輕的植物人不但醒來，經過兩年的治療與復健，在今年居然能夠邁開步伐，重新走向他的新人生。

甦醒的奇蹟

來到復健科治療室的鄭瑞仁，已經能在跑步機上輕鬆地運動，神態自若。從兩年前奇蹟甦醒、第一次感到牙疼、第一次站起來走路，一直到今天，他能正常的活動，這對一般人而言，實在是件稀鬆平常的事，但是對鄭瑞仁來說，卻是生命的一個奇蹟。

怎麼說呢？大家慣稱阿仁的他，於二〇〇三年九月二十九日開始昏迷呈植物人狀態，至二〇〇五年七月三日傍晚奇蹟性的甦醒，這個奇蹟，讓呵護他的母親欣喜若狂，但是在四肢肢體近兩年「停擺」的狀態下醒來，平日不須指揮的手腳，都變得那麼的陌生，所

以二〇〇五年十月阿仁再次來到慈院進行復健。雖然復健的路很漫長，但是在家人、志工、居家照護員的陪伴下，二〇〇七年，他終於站起來了。

車禍兩個月後 成植物人

二〇〇三年五月二十九日，年輕力壯的鄭瑞仁，由台北土城騎車往鶯歌的回家路上，晚上十點左右，在三峽的中華路口發生車禍，從此這個年輕人的生命出現了重大的轉折。

當時年僅二十四歲的阿仁，與妻子育有一子，和父母親同住在台北鶯歌的鐵皮屋裡。當晚發生車禍以後，阿仁看起來無大礙，在醫院住院五天以後，即出院返家。

沒想到兩個月後，阿仁開始有頭痛的情形出現，到醫院打了一劑鎮定劑後，阿仁的身體開始出現局部的抽筋，以及僵化現象。後來他們舉家離開台北，回到花蓮的老家，八月底轉回花蓮的慈濟醫院就診。花蓮慈院聯合神經內外科一同會診，開始了一連串的检查。九月時阿仁開始出現四肢大抽筋，但仍然有講話的能力，二十九日晚上，阿仁失去了意識，從此不省人事。

慈母不放棄 親耳聽兒喚媽媽

鄭媽媽回想當時的情況，「當時阿仁全身冰冷，卻還是一直發高燒，從那時候開始他就沒有開口過，也失去任何意識，就如同植物人一樣。」鄭媽媽說，



撐過一年半的辛苦復健，今年母親節，阿仁已經可以自己走路去買蛋糕，送給媽媽。

(攝影/游繡華)

在阿仁昏迷的這段期間裡，剛開始阿仁的妻子還會常常來看他，跟他說話，但是後來不知道從哪裡聽到訛傳，說這種病會傳染，媳婦在領取兒子的保險金後，就離開生病的丈夫，帶著孩子銷聲匿跡。

躺了將近兩年的阿仁，身邊一直有

慈母不放棄的照護著，媽媽盼阿盼的，終於在二〇〇五七月三日下午六點半左右，阿仁突然奇蹟似的醒來，並開口喊了一聲：「媽媽。」當時，與兒子四目相對的鄭媽媽感動到無法言語；一路陪伴、照顧兒子的鄭媽媽說，她始終相信兒子一定會醒來，沒想到真的給她盼醒了，聽到兒子喊媽媽，她是感動地說不出話來。

天天復健 拔牙喊痛是進步

奇蹟似的甦醒後，阿仁隨即出院回家療養，並等待醫師通知復健的時間到來。二〇〇五十月，阿仁再次入院，這

次是帶著無限的希望來做復健。

從此以後，阿仁天天都到中醫科、復健科報到，做針灸、做復健，在二〇〇六年四月，甦醒後八個月，他還到牙科拔了牙。這個牙痛，雖然痛起來要人命，但也更證明，這個從植物人狀態甦醒的阿仁，越來越接近正常人了。現在的他雖然還無法獨自站立，在他剛甦醒時手腳總是無力地顫抖著；而經過幾個月來的復健努力，阿仁雖然沒有像正常人般協調而靈活的手腳，但已經使得上力，這讓所有人都振奮不已；每天都有小進步，對阿仁及其家人來說，就是好消息。



在居家照護師黃金明耐心的引導下，鄭瑞仁的手腳活動都有顯著的進步。（攝影／程玫娟）



從手腳無力地顫抖，到可以隨意活動，鄭瑞仁用意志力開創自己的新人生。（攝影／吳宛霖）

意志力驚人 「我一定要成功！」

「加油！」、「我一定要成功！」復健時，阿仁常常會突然用力喊出這幾句話，每當喊完，他就會更努力、更使勁兒的練習。看他額頭不斷冒著汗，問他會不會累，他總是說：「不累、不累，為什麼會累。」如果叫他休息，他都說：「不要！」讓人不由得敬佩起他那堅定的決心。

據鄭媽媽表示，「我一定要成功」這句話是醫院的志工教他的，大家都希望他趕快重新站起來。鄭媽媽也說，志工

們教會阿仁很多很多東西，前一陣子阿仁還在住院期間時，醫院的志工們會推著阿仁到大愛樓的大廳前散步，讓他接觸更多的人。

全家支持 往事刺激記憶

待在復健室內的阿仁面對窗外的時候，看著來來往往的車子，他說他喜歡車。居家護理員黃金明說，阿仁以前是修車、換輪胎的，所以對於輪胎很有印象。醫師告訴鄭媽媽，可以常對阿仁說說以前事情，或是給他看以前的照片、熟悉的事物等等，這可以刺激他的記



在昏迷到甦醒復健的過程中，醫師和志工一直陪伴在阿仁身邊，帶給阿仁穩定的依靠和力量。
(攝影 / 游繡華)

憶；所以他們常常跟他說起輪胎、卡車等東西，也常常跟他一起看照片，希望他能記起更多以前的事情。

阿仁的弟弟、妹妹分別在外地工作和讀書，現在家裡完全靠弟弟來維持生計；不僅如此，弟弟還得負擔遠在他鄉就學的妹妹的費用，壓力實在很大。鄭媽媽說，有時候弟弟會嚷著受不了了，但總是與阿仁通過電話、或者回家一趟後，再接著繼續工作，沒有怨尤。

阿仁一家全力支持著他的復健，背負著大家的期待，要努力站起來，「我一定要成功（台語）！」成為他努力復健的口頭禪，也彷彿知道大家為他付出的

關愛，總是每天準時報到，乖乖接受治療，更未曾聽他喊累、偷懶過。

現在阿仁已經漸漸記起很多東西了，記得他兩歲兒子的名字、年紀，也知道孩子會叫爸爸了，他更背得出家裡的地址、電話。鄭媽媽在家裡，更常常翻閱家裡的照片給他看，這些熟悉的東西都有助於阿仁記憶力的增長。

做完了在復健室裡的功課，滿身大汗的阿仁固定前往林郁甯醫師的中醫針灸門診，活絡經脈氣血，他很勇敢地說他不怕也不疼。當初剛開始針灸的時候，阿仁手腳都抖得很厲害，而現在他都乖乖地躺著，讓林醫師覺得很欣慰。

母子攜手針灸 只進不退大進步

其實，阿仁跟媽媽都是林郁甯醫師的病人，鄭媽媽眼睛的視力已經很不好，她常常睜著一雙模糊不清的眼睛，帶著兒子往返醫院，親自照顧他。

鄭媽媽說，當時阿仁清醒後回家的那段時間裡，因為無法行走，她會嘗試抱起他龐大無力的身軀上、下輪椅，但是因為鄭媽媽視力也不好，常常不小心兩人就摔倒在地上，鄭媽媽回想當時那樣的無力感說著：「那時候會好氣好氣自己，怎麼這麼沒力、沒用。」

而現在，經常可以看到鄭媽媽跟阿仁母子兩人，一起到中醫科看診，媽媽也跟著一起針灸治療眼睛。看著一天一天進步的愛兒，鄭媽媽如數家珍地與我們侃侃而談，聊著生活中的點點滴滴，驕傲地訴說著阿仁的進步。在鄭媽媽眼中，生病後的阿仁真的是個令人心疼卻又貼心的孩子，媽媽說，阿仁常常半夜或是在媽媽睡覺的時候把她叫醒，媽媽問他要做什麼，阿仁說：「我要請你吃東西！」媽媽問他：「你要請我吃什麼？」阿仁說：「我要請你吃蘋果！」鄭媽媽聽了就笑了。透過家人的對話、回憶往事、看電視等學習與訓練，阿仁的語言能力也不斷地在進步中，每當被問起「最感謝誰？」他總會深情地看著鄭媽媽說：「媽媽」。

又經過一年多的復健，第二個奇蹟又來到鄭瑞仁的身上。二〇〇七年初，剛過完農曆春節，阿仁竟然站起來走路

了！看到兒子站起來邁開步伐，鄭媽媽開心地直落淚，這是甦醒復健以後的一大進步，雖然這時候的阿仁只能向前走，不會後退，但她相信兒子會越來越好。

會走路 最好的母親節禮物

到了五月的母親節，阿仁已經行動自如了，他說，他要買蛋糕「走」回家，陪媽媽一起過。在志工與眾人的建議下，阿仁母子在做完物理復健後，便前往院內三樓的販賣部買了一個蛋糕回到中醫科，與醫護、志工分享「會走路」的喜悅。鄭媽媽說，阿仁站起來走路，就是最好的母親節禮物。

四年的時間，家人不離不棄的照顧，醫療團隊持續不輟的治療，從昏迷到甦醒、乃至起身邁出步伐，阿仁是幸運的；志工教他每天早上對著神明念：「觀世音菩薩，大慈大悲，讓我阿仁趕快好起來。」他也大聲允諾，還說他病好了以後要來醫院當志工。

二〇〇七年的夏天，阿仁持續的和媽媽手牽手到醫院做復健和針灸，他現在已經可以在醫院自由的走動、寒暄，語言能力好到可以和醫師「鬥嘴鼓」，連醫師都投降；然而，他的未來還有漫長而艱困的路要走。

經歷過不醒人事的人生谷底，以及艱辛的復健過程，看著臉上映著大大笑容的鄭瑞仁，期許他用著復健的勇氣與意志力，繼續迎接未來人生的每個考驗。