

妙用藥水

舒適護理傷口

文 / 楊政達 花蓮慈濟醫學中心外科加護病房護理師
編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

「哎呀！弟弟怎麼會跌倒了，腳有傷口快點來擦藥；用雙氧水消毒比較有效！」
「怎麼會被熱水燙到了？用牙膏塗一塗可以降溫！」
「這個傷口是要塗黃藥水，還是紫藥水、紅藥水？」
「這個傷口要保持乾燥不要包比較好！」

「傷口」都一樣？

人體最大的器官就是皮膚，也是保護我們人體的第一道防線，就像是車子的板金，難免會碰撞受傷，產生傷口，一般所稱的傷口是表示皮膚之完整性被破壞，不能維持身體的正常保護功能。有傷口您會如何處理？打開醫藥箱，想想看是要塗紅藥水、紫藥水、優碘、還是用雙氧水殺菌會冒泡泡最有效？您知道嗎？身上任何一個小傷口如果處理不好，都會因此產生感染及侵害，所以擁有正確傷口處理的觀念，讓傷口好轉癒合並且免於受到感染，是很重要的。

因為醫學研究的進展，傷口護理的觀念也有所變化，以前家庭會有許多傷口護理的「秘方」，例如：使用祖傳草藥塗傷

口，現在則會使用生理食鹽水、優碘溶液、雙氧水、酒精來洗傷口，但是如果用錯方法，反而會破壞正常的肉芽組織，讓傷口外用藥水效果打折扣。

處理傷口 Q & A

Q:傷口乾燥的比較好？

A:對於傷口的乾濕程度而言，保持乾燥不是完全正確的觀念，傷口在適度濕潤的環境下，表皮細胞分裂和癒合速度會較快，因此，傷口復原效率會比在完全乾燥的情況下來的好。

Q:消毒時，有泡泡才是有效？

A:很多人會以為傷口一定要擦碘酒或是雙氧水消毒殺菌，最好是「有泡泡」、「會痛」才有效，其實如果傷口不是很髒，是不需要的。因為雙氧水、碘酒等消

一般常見傷口及簡易處理方式

常見傷口	定義	處理方式
擦傷	常因跌倒而皮膚表皮擦傷。	傷口如果有骯髒物，先以清水沖洗，再用無菌紗布蓋好傷口，假如傷口比較大或流血不止，應儘快就醫治療。
割傷	刀割傷，通常沒有異物，會傷及真皮層甚至皮下組織。	觀察傷口，如有小異物可先用自來水沖洗藉此沖掉異物。假如異物嵌在傷口內，要儘快就醫，切勿自己試圖拔出來，可能因此使傷口大量出血，如傷口不斷流血，就需要用直接壓法止血，可用手指或手掌隔著消毒紗布，直接壓住傷口(沒有異物的部位)控制出血，大約施壓5-15分鐘，止血後再包紮妥當。
燒、燙傷	因高溫造成皮膚損傷，可分成一度：表皮層發紅；二度：真皮層或皮下組織受損；三度燒傷：肌肉層(含)以下。	牢記「沖、脫、泡、蓋、送」原則。不慎被熱水燙傷，先降溫，用冷水沖洗傷口處並脫去外物，如衣物、首飾、手錶、指環等，需輕輕除掉，避免傷口腫脹時難以脫掉，浸泡在清水中至少十分鐘，再用紗布覆蓋傷口。勿自行將受傷部位的水泡刺破，以免造成感染。嚴重的燒傷或燙傷，須儘快送院醫治。

毒溶液都會破壞正常皮膚的肉芽組織，而且使殺菌的白血球活性降低，如果傷口真的很髒，也必須在擦過碘酒、雙氧水後，馬上用生理食鹽水沖洗以免破壞正常皮膚。

Q:傷口要很勤勞換藥？

A:如同以上所說，換藥對新增的肉芽組織也可能是一種傷害，只要依照傷口的性質和癒合的情況，來決定傷口換藥的次數即可。因此，傷口主要是需保持清潔，不一定要每天很勤換藥，因為常換藥反而會使得傷口受感染，破壞正常的皮膚組織，但是，如果是感染嚴重或是很髒的傷口就必須要找醫師換藥，並諮詢換藥的頻率。

處理傷口四大原則

1.預防感染：保持傷口清潔，若無醫療用

的生理食鹽水，也可用煮過的冷開水或瓶裝礦泉水取代清洗傷口，目的是減少傷口的細菌，並清楚辨視評估傷口性質。

2.清洗方法：由傷口內側向外側清洗，敷料如果有沾濕或受污染時就要更換。

3.減少傷害：包紮時正確使用合適敷料，避免敷料撕除時造成組織的二度傷害，此外傷口勿受壓或黏貼過緊，避免阻礙血液循環。

4.創造環境促進癒合：傷口經清理後，正常情況下自己能生長組織，醫療能提供的是依傷口的情形，創造一個良好的癒合環境，所以有時請教醫療人員是必要的喔！另外，營養均衡的飲食也是提供傷口癒合時所須的原料。

此外，要提醒各位，藥水需存放在室溫乾燥處，避免陽光直接照射，更重要的是要定期檢視您的醫藥箱避免藥物過期。傷口護理是每個人都應該具備的知識，能有正確的觀念及基本的處理方法，才能避免傷口持續惡化進而癒合，如果傷口有出現(1)紅、腫、熱、痛(2)傷口有水狀滲出物(3)傷口腐爛，有異味，出血，含膿等(4)身體反應：發燒、震顫、呼吸和脈膊加速、頭痛、噁心，食慾不振，身體不適及(6)情況轉壞或傷口長時期仍未痊癒，

就必須儘快到醫院接受治療。



■ 處理傷口把握四大原則，若情況轉壞建議就醫治療。

家庭醫藥箱常見消毒溶液

傷口外用藥水名稱	成分	使用時注意事項
紫藥水	主要成分為龍膽紫，是一種染料類抑菌劑，可以消毒、殺菌，但殺菌的效果與其他的藥品比較起來，不是那麼好。	會染色，傷口癒合後，易色素沉著，最好不要用在臉上。而且如果在家緊急處理時用紫藥水消毒，到醫院急診室做後續處理時，會因顏色深不容易看出感染的程度如何。
紅藥水	含汞離子，有抑菌作用，但汞也是有毒物質，醫院已不再使用。	會染色，造成傷口色素沈澱。美國食品藥物管理局認為，含汞製劑的成藥，安全堪慮，也不建議民眾使用。
黃藥水	黃藥水也是染料性抑菌劑，裡面含有rivanol成分，具有消毒作用。	用來治療急性初期的無傷口的紅腫，若沒改善且持續紅腫甚至疼痛，應儘速就醫治療；也會染色，但較易清除。
雙氧水	可以殺菌，但是穿透力差，殺菌時效短。	常用在擦傷等表淺傷口處理較為合適。可是處理深的傷口，容易造成蛋白質變性，組織壞死，傷口反而不易復原。
酒精	常用於消毒，濃度在百分之七十五左右消毒力最好。	一般用於打針前皮膚消毒，揮發性佳，不會損害表皮及人體，如用在傷口會刺痛。
碘酒 (優碘)	可分含酒精與不含酒精，碘酒是碘與酒精的溶液，優碘則是水溶性的碘製劑，不含酒精。優碘與傷口組織接觸時會形成薄膜，再慢慢釋放碘，達到殺菌的效果	碘酒殺菌力強，但是刺激性也強，會有強烈的燒灼感，現在大多已被較溫和的優碘取代，是目前居家日常生活最適合的外傷消毒劑。